

NIEUWSBRIEF Uitbureau Oudshoorn

UITBUREAU INFORMATIE VOOR BEWONERS EN FAMILIELEDEN

Eindredactie Peggy van Hemessen, coördinator dagbesteding Uitbureau

NUMMER DECEMBER 2017

Via deze nieuwsbrief brengen wij u op de hoogte van het nieuws van het Uitbureau, de verenigingen en de activiteiten die wij organiseren.

Terugblik activiteiten november

Het Dorpsplein had op de valreep van oktober een mosselavond georganiseerd. Veel bewoners en hun bezoek hebben genoten van deze culinaire avond.



Het Samenkoor



De keukenprinsessen



60-er jaren mand

November, een drukke maand met veel hoogtepunten, de leuke week, het 40 jarig bestaan en nog veel meer. Daarom ook veel foto's:



Jumbo Ten Brink cake week



Cadeautje van de Vrienden van Oudshoorn: heel veel dieren voor in de tuin



Een ander cadeautje: van de collega's van Hotel kregen we een nostalgiekar. Meer hierover in de volgende nieuwsbrief.

Het zal menigeen zijn ontgaan, maar gisteren was het internationale mannendag. In Verpleeghuis Oudshoorn werd daar uitgebreid bij stilgestaan, onder het motto: "Het zit wel snor in Oudshoorn" waren er verschillende activiteiten voor de heren. 10 mannelijke bewoners hebben genoten van het scheren op de manier van vroeger. Dit oudhollands scheren werd aangeboden door Valentino barbers! Twee barbers hebben de heren een uitgebreide behandeling gegeven.



De muziek werd verzorgd door radiostation Monte Carlo radio. Bewoners zijn op de foto gegaan voor een stoere Harley Davidson en een aantal bewoners gaf aan dat ze graag een ritje hadden gemaakt, maar dat dat helaas niet meer ging. Ook wisten bewoners te vertellen dat die motor wel meer dan een paar centen kostte! Er werd geraden hoeveel biertoppen het Uitbureau had gespaard, het bleken er 614 te zijn!

Iedereen op het Plein werd getrakteerd op een stuk rookworst, mogelijk gemaakt door Loek van Vliet de slager in de Herenhof.

Een geslaagd spektakel, maar de dames vroegen terecht wanneer zij aan de beurt waren!



En maar liefst 60 (achter)kleinkinderen van bewoners hebben schoentje gezet bij opa of oma.

November 2017, een maand om met een brede glimlach aan terug te denken!

Vrijwilligers gevraagd:

Voor een aantal van onze verenigingen/activiteiten hebben wij dringend vrijwilligers nodig: Heeft u tijd over en vindt u het leuk om (tijdelijk) bij een vereniging te helpen? - Wij zoeken een handige meneer of mevrouw die 1 x per twee weken op vrijdagmiddag de mannen van de houtbewerking wil helpen.

Talent?

Talenten te over bij de familie van de Oudshoornbewoners, na een geslaagd optreden van het gitaarensemble. Zijn er in december weer een aantal familieleden die laten zien waar zij goed in zijn: Sinterklaas komt een Bingo draaien op 2 december en de schoonzoon van een bewoner komt met het koor waarin hij zingt 24 november kerstliedjes zingen. Steeds meer familieleden bieden ons hun talenten aan. Zo speelt een zoon van een bewoner maandelijks op het

Dorpsplein, een echtgenoot van een bewoner helpt bij de tuinclub en een moeder van een bewoner heeft voor ons Jantjes gehaakt. Mooie voorbeelden van familieparticipatie! Wij willen dan ook vanaf deze plaats een oproep doen: Heeft u een bijzonder of gewoon talent en wilt u dat eenmalig of vaker inzetten om onze bewoners een plezierig moment te bezorgen? Neem dan contact op met het Uitbureau.

Samen kijken we waar er mogelijkheden zijn. Tel. 0172 467 335, e-mail: pdvanhemessen@alrijne.nl

Nieuwe themamanden in het Uitbureau

Er zijn twee leuke nieuwe themamanden in het Uitbureau: een mand met boeken waarin korte verhalen staan om te lezen of voor te lezen.

En een mand om koffie te zetten op de manier zoals het tot de jaren '60 ging.



De manden zijn beschikbaar voor de uitleen, u kunt ze lenen bij het Uitbureau.

Activiteiten uitgelicht

Sinterklaas

Sinterklaas heeft alvast contact met ons gezocht en hij komt op zaterdag 2 december met zijn Pieten Bingo spelen.

Van 15.15-16.15 uur op het Dorpsplein. Uiteraard neemt hij Sinterklaascadeautjes mee als prijzen. Het zou fijn zijn als er veel familie komt om met bewoners bingo te spelen. De bingo wordt aangeboden door "de Fantasiecompagnie".



Dinsdag 5 december een gezellige middag op het Plein met als thema: "Beweeg mee met Piet".

Verschillende Pietenspelletjes waarbij het bewegen voorop staat.

Tijd: 14.30-16.00 uur.

Rondom Kerst

Op zondag 17 december komt DSS Uit Aarlanderveen kerstmuziek spelen op het Plein, tussen 15.15-16.00 uur.



Een week later op zondag 24 december komen de Castellum Christmas Singers op het Plein zingen.

Rondom de jaarwisseling

Op 31 december het oliebollefestijn op het Plein, van 14.30-16.00 uur.

Geniet van de oudejaarslekkernijen geserveerd met pianomuziek.

Het Schuurtje is voor iedereen

Op de eerste verdieping is ons schuurtje. Deze ruimte biedt de mogelijkheid aan de heren van de houtbewerking om hun werkstuk te maken. Er wordt dan ook met heel veel plezier geschuurd/gezaagd en geboord door de mannen!

Maar deze ruimte is ook beschikbaar voor bewoners en hun familie.

Samen met uw vader of moeder een klusje doen, of even iets schuren of verven, kan een mooie invulling zijn van het bezoek aan Oudshoorn.

Op de tafel staat een kist met houten huisjes, schuurpapier, etc. U kunt hiermee een sleutelhanger maken.

De schuur zit echter wel op slot, dit i.v.m. de veiligheid. U kunt de sleutel halen bij het Uitbureau. Bent u van plan om in het weekend of 's avonds gebruik te maken van de schuur? Neem dan even contact op met het Uitbureau.

Overige activiteiten

Het overzichtsschema vindt u op de laatste pagina van deze nieuwsbrief.

Activiteiten op het Dorpsplein

Naast de verenigingen is er elke donderdagmiddag van 15.15 - 16.30 uur een activiteit waarvoor geen aanmelding nodig is. Het programma voor deze maand is als volgt:

Donderdag 7 december

Kerstbingo.

Donderdag 14 december

Ons eigen Oudshoornkoor brengt hun kerst repertoire.

Donderdag 21 december

Het meezingkoor Eigen-wijs zingt op hun eigen wijze kerstliedjes.

Donderdag 28 december

Het eindejaarsoptreden van Hennie en Sylvester.

Zaterdag pianospel

Frank speelt zaterdag 9 december en op tweede kerstdag 26 december piano op het Dorpsplein van 14.15 - 16.15 uur

Zondagmiddagmuziek 3 december

Harold Luik speelt zondag 3 december keyboard op het Dorpsplein van 14.30 - 16.30 uur.

Uitstapjes

Bij uitstapjes bestaat de mogelijkheid voor familieleden om mee te gaan als begeleider. Er zijn echter niet zoveel zitplaatsen in de bus, dus vraag altijd even of het uitkomt.

Mochten de bewoner en u het gezellig vinden om met andere bewoners en hun familie een uitstapje te organiseren, dan kunt u hiervoor de bus aanvragen.

Uiteraard kunt u het Uitbureau om hulp vragen over de bestemming.

We organiseren verschillende uitstapjes waarvoor bewoners zich kunnen inschrijven bij het Uitbureau.

Vrijdag 1 december

10.00-12.30 uur

Voor alle bewoners

Winkelen in de Aarhof

Kosten: € 10,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Vrijdag 1 december

13.15 -17.00 uur

Voor alle bewoners

Rondrit, u vraagt wij rijden.

Kosten: € 10,00 per bewoner, incl. consumptie en bitterballen op het Plein+ € 1,50 buskosten.

Vrijdag 8 december

13.15 - 17.00 uur

Voor alle bewoners

De kerstshow van tuincentrum de Bosrand

Kosten: € 10,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Dinsdag 19 december

13.15 - 17.00 uur

Voor bewoners en hun partner of ander familielid

De kerstshow van Intratuin in ter Aar

Kosten: € 15,00 per koppel, incl. koffie met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Vrijdag 29 december

10.00-12.30 uur

Voor alle bewoners

Snerttocht, een rondrit met erwtensoep op het Plein.

Kosten: € 10,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Vrijdag 29 december

14.00 -17.00 uur

Voor alle bewoners

Rondrit, u vraagt wij rijden en bij thuiskomst koffie met oliebollen op het Plein.

Kosten: € 10,00 per bewoner, incl. consumptie € 1,50 buskosten.

Zwemuitstapje

Elke maandag en woensdag (**behalve in de schoolvakanties**) organiseert het Uitbureau in samenwerking met de beweegagoog van Oudshoorn een zwemuitstapje. Vervoer is met de Oudshoornbus. De bewoner heeft eigen zwemkleding nodig. Daarnaast is bij het zwemmen begeleiding erg gewenst. We vragen de familie van de bewoners om ons, indien mogelijk, hierbij te ondersteunen. Meer informatie kunt u vinden in het Uitbureau. Vanaf 1 januari zwemmen wij alleen nog op de woensdag.

Kosten: € 17,50 per bewoner + € 1,50 buskosten.

Inschrijven voor uitstapjes

U kunt zich inschrijven voor uitstapjes bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl

Alleen 1^e contactpersonen mogen bewoners inschrijven voor uitstapjes.

Omdat wij soms genooddaakt zijn om de bestemming te wijzigen i.v.m. onvoorziene omstandigheden: slecht

weer, de bestemming onverwachts gesloten etc. kunt u bij inschrijvingen aangeven of u alleen naar de oorspronkelijke bestemming wilt of ook een vervangende bestemming accepteert. Per uitstapje kunnen maximaal drie tot vier bewoners mee en wij zorgen voor de begeleiding. Uitstapjes zijn zeer populair en zijn daarom ook snel vol. Toch willen wij iedereen de gelegenheid geven om een keer mee te gaan. Tot twee dagen voor het uitstapje kan er worden ingeschreven. Bij te veel belangstelling kijken we wie er meegaat, waarbij we rekening houden met de frequentie van het meegaan met uitstapjes van de betreffende bewoner(s).

We melden bij de woning welke bewoners meegaan. Betaling van het uitstapje en de buskosten vindt achteraf plaats en wordt genoteerd op de bewonersrekening.

Wacht op definitieve bevestiging!

Het Uitbureau loopt er steeds vaker tegenaan dat als bewoners zijn ingeschreven voor uitstapjes, dit in de agenda op de woning wordt gezet en men aanneemt dat men dan ook mee kan. Inschrijving is echter geen garantie voor deelname. Wij melden bij de woning wie er wel, maar ook wie er niet meegaat. Helaas wordt dit niet altijd in de agenda aangepast. Om teleurstelling te voorkomen vragen wij om de inschrijving niet in de woningagenda te zetten, maar dit pas te doen als deelname van de bewoner aan het uitstapje door ons is bevestigd. Om met een uitstapje mee te kunnen heeft een bewoner een geldig identiteitsbewijs nodig. Wilt u hier rekening mee houden bij inschrijving?

Workshops

Workshops zijn eenmalige activiteiten met iedere keer een andere invulling. Deelname aan de workshops gaat alleen via inschrijving. Inschrijven kunt u doen bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl. Betaling vindt achteraf plaats en wordt genoteerd op de bewonersrekening.

Vrijdag 22 december

10.00 - 12.00 uur

Bloemschikken: Kerststukjes maken

Locatie: in een huiskamer van afdeling De Brug.

Voor bewoners van de Hoge Zijde, de Lage Zijde, de Rijnzijde en de Oeverzijde, Steenstraat 1, 2, 4 en 5.

Kosten: € 3,00

Max. aantal deelnemers: 8

Wij gaan ervan uit dat, als u zich opgeeft voor een workshop, u ook daadwerkelijk aan deze workshop deelneemt. Bent u verhinderd en heeft u niet een dag van tevoren afgezegd, dan zijn wij genoodzaakt om de kosten in rekening te brengen.

Schoonheidsbehandelingen

Op vrijdagmiddagen worden schoonheidsbehandelingen gegeven aan drie bewoners.

Deze maand op vrijdag 1, 15, 22 en 29 december.

Hier is veel belangstelling voor, daarom wordt u bij inschrijving opgenomen in het roulatiesysteem.

De kosten voor een behandeling bedragen € 10,00. Inschrijven kunt u bij het Uitbureau of via

uitbureauoudshoorn@alrijne.nl

Betaling vindt achteraf plaats en wordt genoteerd op de bewonersrekening.

Rolstoelbus

Elke bewoner kan tegen een vergoeding maandelijks onze rolstoelbus reserveren

via het 'aanvraagformulier rolstoelbus'. Dit formulier is bij het Uitbureau verkrijgbaar. Hierop staan ook de prijzen en de voorwaarden. Graag uw aandacht voor het tijdig aanvragen van de bus. U kunt het uiterlijk de 20^e van de maand, voorafgaand aan de gewenste datum van de volgende maand, aangeven.

Skypen

Het Uitbureau geeft bewoners maandelijks de gelegenheid om te skypen met familie in Nederland of in het buitenland. Skypen is een activiteit die familie even heel dichtbij de bewoners brengt. U kunt de bewoner of uzelf opgeven bij het Uitbureau of via: uitbureauoudshoorn@alrijne.nl



Muis Jantje

Het project 'muis Jantje' is in het leven geroepen voor vrijwilligers die muizen willen haken voor mensen met dementie. Deze muizen zijn beschikbaar voor bewoners die het fijn vinden om iets in hun handen te hebben of iets vast te houden. Ze zijn er in verschillende kleuren. Mocht de muis die u voor uw familielid wilt hebben er niet in de juiste kleur zijn, dan haken we er een in die kleur! U kunt een gratis muisje ophalen bij het Uitbureau.

Om dit te kunnen bekostigen is de volgende **actie** in het leven geroepen:

Koop een Jantje, geef een Jantje

Wij hebben mini-Jantjes gehaakt als sleutelhanger. Ze zijn verkrijgbaar in het Uitbureau en kosten € 2,-. Voor dit bedrag kunnen wij een bol katoen kopen en nieuwe Jantjes haken. Deze Jantjes hebben we vanaf heden ook in leuke kleurtjes!

Overige berichten

Nieuwsbrief per e-mail

Contactpersonen van bewoners kunnen deze nieuwsbrief via een e-mail ontvangen. Deze mogelijkheid heeft voordelen, zowel voor u als voor ons. U kunt de nieuwsbrief makkelijker doorsturen en wij besparen een postzegel. Wilt u van deze mogelijkheid gebruikmaken? Geef dan uw e-mailadres en naam door op de woning, of stuur een e-mail naar uitbureauoudshoorn@alrijne.nl

Het rijdende naaiatelier

Voor allerlei klusjes is ze al ingezet: Margriet, de vrijwilliger van het naaiatelier. Zo heeft zij broeken ingekort, nauwer gemaakt, knoopgaten groter gemaakt, maar ook bedkussens iets minder dik gemaakt, hoezen voor armleuning van een rolstoel gemaakt, zodat de bewoner lekkerder zit, een knikkerzak gemaakt voor in de speelgoedmand en heel veel knopen aangenaaid. Oftewel: van ons rijdende naaiatelier wordt veel en goed gebruik gemaakt. Het bijzondere blijft dat al deze klusjes gewoon op de huiskamer worden gedaan en dat levert weer een stuk herkenning, maar ook gezelligheid op!

Verenigingen

Op de volgende dagen gaan de verenigingen niet door:

DINSDAGMIDDAG 5 EN 12 DECEMBER:

Gymvereniging en damessoos

MAANDAG 25 DECEMBER

Hollandse zang, wandelclub, vragenderwijs, vertelclub, Oudshoornkoor

DINSDAG 26 DECEMBER

Geestelijke zang, creatieve vereniging, yoga, damessoos, gymvereniging

MAANDAG 1 JANUARI

Hollandse zang, wandelclub, vragenderwijs, vertelclub, Oudshoornkoor

Uitbureau

Dagelijks organiseert het Uitbureau activiteiten voor u. Bij het Uitbureau op het Dorpsplein kunt u zich voor deze activiteiten inschrijven en vindt u informatie. De activiteiten worden aangeboden in de vorm van verenigingen en workshops. Weet u nog niet van welke vereniging u, of de bewoner waarvan u contactpersoon bent, lid wilt worden? Meld dit bij het Uitbureau en u/de bewoner kan dan eerst een keer kijken en beleven. Naast verenigingen en workshops organiseert het Uitbureau ook gratis activiteiten zoals pleinmiddagen met bingo, optredens en concerten. Wij staan ook open voor uw wensen. Zou u graag een bepaalde activiteit willen laten organiseren? Neem dan contact met ons op. Op deze manier krijgen wij beter zicht in de behoefte aan activiteiten en kunnen we aan de slag om te proberen deze te realiseren.

Wachtlijst

Voor een aantal verenigingen is een wachtlijst. Wij nemen contact met u op als u, of de bewoner waarvan u contactpersoon bent, zich inschrijft voor een vereniging waarvoor een wachtlijst bestaat. Dan bekijken we de eventuele mogelijkheden. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Peggy van Hemessen, bereikbaar via 0172 467 335 of uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Voor informatie over, of inschrijven voor, het verenigingsleven van Oudshoorn kunt u terecht bij het Uitbureau aan het Dorpsplein.

Openingstijden Uitbureau

Maandag t/m vrijdag van 10.30 - 12.00 uur en van 14.00 - 17.00 uur.

Gratis uitleen

De nieuwe grootletterboeken worden veel en vaak gelezen. Wilt u ook een boek lezen? Kom dan tijdens openingstijden van het Uitbureau kijken naar het aanbod!

Kom naar het Uitbureau aan het Dorpsplein en maak gebruik van onze gratis uitleen. Er zijn gewone, grootletter- en luisterboeken en een uitgebreid assortiment cd's, dvd's en themamanden. Loop gerust eens binnen om te kijken of er iets bij is voor u! Bewoners, contactpersonen, familieleden, vrijwilligers en medewerkers kunnen deze spullen lenen. Kijk gezellig met elkaar naar een film, luister naar uw favoriete muziek, of raak met behulp van een themamand met elkaar aan de praat. Een mooi hulpmiddel om een gesprek op gang te brengen.

Gevonden voorwerpen

Familie en medewerkers kunnen gevonden voorwerpen bij de Dorpspleinmedewerkers inleveren en ophalen. Het spreekt voor zich dat gebitten, en bijvoorbeeld kleding, daar niet heen gebracht kunnen worden.

Kranten

Een vraag van de medewerkers Dorpsplein: Een aantal bewoners hebben een abonnement op een krant. Wilt u bij het wijzigen of stopzetten van een

abonnement dit aan deze dames doorgeven?



Volg Oudshoorn via social media!

Twitter: @oudshoorn_zorg

Facebook: /verpleeghuisoudshoorn

Kom in contact met andere familieleden en word lid van de besloten Facebookgroep 'Familie van Oudshoorn' bewoners'

*Wij wensen u
fijne feestdagen!*

Activiteiten December 2017

Datum	Tijd	Voor wie	Wat	Kosten
Vr. 1 december	10.00 - 12.30 uur	Alle bewoners	Uitstapje: Winkelen in de Aarhof	€ 10,00 + € 1,50 buskosten
Vr. 1 december	13.15-17.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: Rondrit en bitterballen op het Plein	€ 10,00 + € 1,50 buskosten
Za. 2 december	15.15-16.00 uur	Alle bewoners	Sinterklaasbingo	Gratis toegang
Zo. 3 december	14.30 - 16.30 uur	Alle bewoners	Keyboardspel op het Plein	Gratis toegang
Di. 5 december	14.30-16.00 uur	Alle bewoners	Beweeg mee met Piet	Gratis toegang
Do. 7 december	15.15 - 16.30 uur	Alle bewoners	Kerstbingo	Gratis toegang
Vr. 8 december	13.15-17.00 uur	Alle bewoners	Naar de kerstshow van tuincentrum de Bosrand	€ 10,00 + € 1,50 buskosten
Za. 9 december	14.15 - 16.15 uur	Alle bewoners	Pianospel op het Plein	Gratis toegang
Do. 14 december	15.15 - 16.30 uur	Alle bewoners	Optreden Oudshoornkoor	Gratis toegang
Zo. 17 december	15.15-16.00 uur	Alle bewoners	Optreden DSS Aarlanderveen	Gratis toegang
Di. 19 december	13.15-17.00 uur	Bewoners en hun partner of ander familielid	De kerstshow van tuincentrum Intratuin in ter Aar.	€ 15,00 per koppel + €1,50 buskosten
Do. 21 december	15.15-16.30 uur	Alle bewoners	Meezingkoor Eigen wijs	Gratis toegang
Vr. 22 december	10.00 - 12.00 uur	Bewoners Oever en Steenstraat	Workshop: Bloemschikken:kerststukjes	€ 3,00
Zo. 24 december	14.15 - 16.15 uur	Alle bewoners	Castellum Christmassingers	Gratis toegang
Di. 26 December	14.15 - 16.15	Alle bewoners	Frank speelt piano	Gratis toegang
Do. 28 december	15.15 - 16.30 uur	Alle bewoners	Hennie en Sylvester	Gratis toegang
Vr. 29 december	10.00 - 12.30 uur	Alle bewoners	Snerttocht met erwtensoep op het Plein	€ 10,00 +€1,50 buskosten
Vr. 29 december	14.00-17.00 uur	Alle bewoners	U vraagt, wij rijden, rondrit met oliebollen op het Plein	
Zo. 31 december	14.30 - 16.00	Alle bewoners	Oliebollenfestijn op het Plein	

.....

Heeft u vragen, suggesties en/of opmerkingen naar aanleiding van deze nieuwsbrief? Neem dan contact op met Peggy van Hemessen, coördinator dagbesteding Uitbureau, pdvanhemessen@alrijne.nl.