

Fysiotherapie

Handtherapie na ziekte van Dupuytren

Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
0172 467 467

U bent geopereerd aan uw hand wegens de ziekte van Dupuytren. Vervolgens vindt de nabehandeling plaats bij de handtherapeut.

Handtherapie

Met handtherapie zorgen we ervoor dat de wond goed geneest, de bewegelijkheid van de hand verbetert en dat de hand uiteindelijk zo goed mogelijk te gebruiken is bij dagelijkse handelingen. Dit doen we door te oefenen en eventueel een spalk te gebruiken.

Oefeningen

Dakje

Buig de knokkels, maar houd de andere vingergewrichten recht. Strek daarna de vingers weer.



Haakvuist

Houd de knokkels gestrekt, maar buig de vingers zodat er een haak ontstaat. Strek daarna de vingers weer.



Volle vuist

Buig alle vingers en gewrichten om een vuist te maken. Strek daarna de vingers weer.



Spalk

De spalk gebruiken we om de vingers voor de nacht gestrekt te houden zodat het litteken zo min mogelijk de kans krijgt om te verkorten.

Afwezen voor thuis

- Zolang de hechtingen erin zitten nog geen vuistgreep maken.
- De wond mag afgespoeld worden met kraanwater.
- Probeer de arm niet naar beneden te laten hangen, zo kan zwelling worden voorkomen.
- Probeer de schouder en elleboog regelmatig te bewegen om verstijving te voorkomen.

Contact opnemen

Wanneer u tijdens de herstelperiode last krijgt van abnormale pijn, zwelling of koorts moet u contact opnemen met onze polikliniek Plastische Chirurgie.

Locatie Leiden: 071 517 8575

Locatie Leiderdorp: 071 582 8061

Locatie Alphen aan den Rijn: 0172 467 061