

Moeder- en Kindcentrum

## Informatieavonden

- Bevallens in Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
- Borstvoeding geven

### Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden  
Houtlaan 55  
2334 CK Leiden  
071 517 8178

**Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp**  
**Simon Smitweg 1**  
**2353 GA Leiderdorp**  
**071 582 8282**

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn  
Meteoorlaan 4  
2402 WC Alphen aan den Rijn  
0172 467 467

**Mag iedereen bij de bevalling zijn?**

**Hoe ziet de verloskamer in het ziekenhuis er uit?**

**Staat het wiegje van de baby altijd naast mijn bed?**

**Kan ik de baby zelf voeden en zien wanneer ik dat wil?**

**Wat is handig om mee te nemen naar het ziekenhuis?**

## Antwoord op al uw vragen

Bovenstaande is slechts een greep uit de vele vragen die door aanstaande ouders gesteld worden. Om al uw vragen te kunnen beantwoorden is er elke maand een informatieavond over bevallen in Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp.

Tijdens deze bijeenkomst vertellen verpleegkundigen van de afdeling verloskunde u en uw partner of introduc e hoe het in ons ziekenhuis 'bevalt'. U hoort van hen wat u kunt verwachten in het ziekenhuis, zodat u zich beter kunt voorbereiden op uw verblijf hier.

## De informatieavonden bevallen in Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp

Aan de hand van een PowerPoint presentatie laten wij u alles zien vanaf het moment dat u in het ziekenhuis binnenkomt, totdat u weer naar huis gaat. U ziet dia's van de opname in het ziekenhuis, de bevalling, het verdere verblijf op de afdeling verloskunde en het ontslag samen met de baby uit het ziekenhuis.

Verpleegkundigen van de afdeling verloskunde vertellen u over hun werk en wat zij voor u kunnen betekenen tijdens uw verblijf in het ziekenhuis. U krijgt van hen ook praktische tips voor de opname, de bevalling en het ontslag.

Als de werkdrukte en de bezetting op de afdeling verloskunde het toelaten is een rondleiding op de afdeling en de verloskamers mogelijk.

Aan het eind van de bijeenkomst heeft u ruimschoots de gelegenheid om al uw (niet-medische) vragen te stellen. Medische vragen kunt u het beste aan uw verloskundige of arts stellen.

### Aanmelden informatieavond bevallen in Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp

Op de informatieavonden kan in verband met de ruimte een beperkt aantal mensen komen.

Meldt u zich daarom, bij voorkeur via internet, aan. Klik [hier](#) of ga naar:

[www.alrijne.nl/moederkindcentrum](http://www.alrijne.nl/moederkindcentrum).

Heeft u geen internetmogelijkheid, dan kunt u zich ook telefonisch aanmelden via de polikliniek Gynaecologie/Verloskunde, Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp, telefoon 071 582 8048.

### Tijdstip en plaats informatieavonden bevallen in Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp

*hoe vaak?* Er is elke maand een informatieavond. De exacte data staan op de site.

*tijd* van 19.30 tot 21.30 uur (ontvangst met koffie en thee vanaf 19.15 uur)

*plaats* Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp, Simon Smitweg 1, 2353 GA Leiderdorp  
vide op de 1<sup>ste</sup> etage

## Aanvulling: informatieavond borstvoeding

Als aanvulling op de informatieavonden voor aanstaande ouders organiseert Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp ook speciale informatieavonden over borstvoeding.

Amanda Turkenburg, internationaal gekwalificeerd IBCLC lactatiekundige (borstvoedingspecialist) van Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp, gaat deze avonden samen met een collega van de kraamafdeling dieper in op alle facetten van borstvoeding.

## Aanmelden informatieavonden borstvoeding

Op de informatieavonden over borstvoeding kan in verband met de ruimte een beperkt aantal mensen komen. Meldt u zich daarom, bij voorkeur via internet, aan. Klik [hier](#) of ga naar:

[www.alrijne.nl/moederkindcentrum](http://www.alrijne.nl/moederkindcentrum).

Heeft u geen internetmogelijkheid, dan kunt u zich ook telefonisch aanmelden via de polikliniek gynaecologie/verloskunde, Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp, telefoon 071 582 8048.

## Tijdstip en plaats informatieavond borstvoeding

*hoe vaak?* Er zijn vier informatieavonden per jaar. De exacte data staan op de site.

*tijd* van 19.45 tot 21.45 uur (ontvangst met koffie en thee vanaf 19.30 uur)

*plaats* Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp, Simon Smitweg 1, 2353 GA Leiderdorp  
in de woonflat naast het ziekenhuis.  
De woonflat bevindt zich, vanaf de parkeerplaats gezien, rechts naast het ziekenhuis.  
Bij binnenkomst in de woonflat kunt u de bewegwijzeringbordjes volgen.

## Over Alrijne Zorggroep

Op onze locaties in Leiden, Leiderdorp, Alphen aan den Rijn, Katwijk en Sassenheim, bieden wij de beste zorg dichtbij aan iedere patiënt. En dat doen we samen: met patiënten die de regie over hun eigen leven voeren, met deskundige en betrokken medewerkers, in samenwerking met huisartsen en andere zorgverleners.

Voor meer informatie over Alrijne Zorggroep kunt u terecht op [www.alrijne.nl](http://www.alrijne.nl).

Volg ons ook op Twitter @alrijne en Facebook.

### Geef uw mening!

Op [www.zorgkaartnederland.nl](http://www.zorgkaartnederland.nl) kunt u aangeven hoe u de zorg in Alrijne Ziekenhuis heeft ervaren. Op deze manier kunt u ons helpen de kwaliteit van zorg nog verder te verbeteren.