

NIEUWSBRIEF Uitbureau Oudshoorn

UITBUREAU INFORMATIE VOOR BEWONERS EN FAMILIELEDEN

Eindredactie Peggy van Hemessen, coördinator dagbesteding Uitbureau

NUMMER JANUARI 2018

Via deze nieuwsbrief brengen wij u op de hoogte van het nieuws van het Uitbureau, de verenigingen en de activiteiten die wij organiseren.

WIJ WENSEN | dagen
JULIE 365 | Gevuld
met warmte,
liefde en licht

Terugblik activiteiten december

December was de maand van de cadeautjes:

Op 1 december kwamen er pieten bij de damessoos een spel doen. De pieten leken verdacht veel op familie van een bewoner.



De damessoos vrijwilligers met Piet

op 2 december kwam Sinterklaas persoonlijk de Bingo doen, deze Sinterklaas was een cadeautje van de Fantasie compagnie:



Via de vrienden van Oudshoorn kregen alle bewoners die bij de bingo aanwezig waren een extra cadeautje: een chocolade letter



Donderdag 14 december kwamen de gezamenlijke kerken een kerststukje brengen naar elke woning.



Op 17 december kwam DSS (door samenwerking sterk), kerstmuziek spelen op het Dorpsplein.



Op maandag 18 december kwamen er 47 basisschoolleerlingen van het Palet bij de Hollandse zang kerstliedjes zingen:



Op dinsdag 19 december kregen we zelfgemaakte kerststukjes van de Weerklank. Mooi was het om te zien dat een bewoner de leerlingen even uit ging leggen, welke soort groen er in het stuk zat!



Op vrijdag 22 december kwam Mankracht 6, een koor van een zwager van een bewoner bij de damessoos zingen



Zondag 24 december kwam een schoonzoon van een bewoner met zijn koor: de Castellum Christmas Singers kerstliedjes zingen op het Plein.

Het jaar 2017 wordt afgesloten met het inmiddels traditionele Oliebollenfestijn op het Dorpsplein.



Tijdens de creatieve verenigingen hebben de dames en heren bij de feestmaand passende werkstukken gemaakt, voor de Sinterklaas een Sint krans en voor de kerst een kersthanger in de vorm van een bel.



Vrijwilligers gevraagd:

Voor een aantal van onze verenigingen/activiteiten hebben wij dringend vrijwilligers nodig: Heeft u tijd over en vindt u het leuk om (tijdelijk) bij een vereniging te helpen? - Wij zoeken een handige meneer of mevrouw die 1 x per twee weken op vrijdagmiddag de mannen van de houtbewerking wil helpen.

Talent?

Steeds meer familieleden bieden ons hun talenten aan. Zo speelt een zoon van een bewoner maandelijks op het Dorpsplein, een echtgenoot van een bewoner helpt bij de tuinclub en een moeder van een bewoner heeft voor ons Jantjes gehaakt. Mooie voorbeelden van familieparticipatie! Wij willen dan ook vanaf deze plaats een oproep doen: Heeft u een bijzonder of gewoon talent en wilt u dat eenmalig of vaker inzetten om onze bewoners een plezierig moment te bezorgen? Neem dan contact op met het Uitbureau. Samen kijken we waar er mogelijkheden zijn. Tel. 0172 467 335, e-mail: pdvanhemessen@alrijne.nl

Activiteiten uitgelicht

De Tijd geritst

Dit bijzondere project waarin 10 bewoners met een leerling van het Wellant in gesprek gaan over het leven van de bewoners, gaat half januari weer van start. De leerlingen maken verslagen van deze gesprekken en verwerken deze in een boek. Deze verhalen worden geïllustreerd door foto's.

Ronde tafel

De heren van de ronde tafel organiseren op 14 februari een romantisch diner voor bewoners en hun partner op het Plein. De ontvangst is rond 17.00 uur en het geheel zal tot 20.00 uur duren. Tijden zijn nog bij benadering. Maar u kunt zich al wel inschrijven, er is plaats voor max.

20 koppels. Bij teveel inschrijvingen wordt er geloot. U kunt tot 1 februari inschrijven bij Peggy van Hemessen tel. 0172 467335 of via de mail: pdvanhemessen@alrijne.nl



Muziekmaatje:

Bijzonder moment tijdens het muziek maatje: Meneer Hofstetter had al een aantal jaren zijn gitaar niet meer aangeraakt. Tijdens het bezoek van Barry, het muziekmaatje, pakte hij spontaan zijn gitaar om samen te spelen. Dat hij zuinig is op zijn instrument blijkt uit de plek waar zijn gitaar staat: achter het gordijn, tegen het stof! Het was een moment om in te lijsten.



Het Schuurtje is voor iedereen

Op de eerste verdieping is ons schuurtje. Deze ruimte biedt de mogelijkheid aan de heren van de houtbewerking om hun werkstuk te maken. Er wordt dan ook met heel veel plezier geschuurd/gezaagd en geboord door de mannen! Maar deze ruimte is ook beschikbaar voor bewoners en hun familie.

.....
Heeft u vragen, suggesties en/of opmerkingen naar aanleiding van deze nieuwsbrief? Neem dan contact op met Peggy van Hemessen, coördinator dagbesteding Uitbureau, pdvanhemessen@alrijne.nl.

Samen met uw vader of moeder een klusje doen, of even iets schuren of verven, kan een mooie invulling zijn van het bezoek aan Oudshoorn.

Op de tafel staat een kist met houten huisjes, schuurpapier, etc. U kunt hiermee een sleutelhanger maken. De schuur zit echter wel op slot, dit i.v.m. de veiligheid. U kunt de sleutel halen bij het Uitbureau. Bent u van plan om in het weekend of 's avonds gebruik te maken van de schuur? Neem dan even contact op met het Uitbureau.

Overige activiteiten

Het overzichtsschema vindt u op de laatste pagina van deze nieuwsbrief.

Activiteiten op het Dorpsplein

Naast de verenigingen is er elke donderdagmiddag van 15.15 - 16.30 uur een activiteit waarvoor geen aanmelding nodig is. Het programma voor deze maand is als volgt:

Donderdag 4 januari

Bingo.

Donderdag 11 januari

Eelco van der Aar speelt jaren 60 mзуiek

Donderdag 18 januari

Daan Koolbergen staat garant voor een gezellige muzikale middag.

Donderdag 25 januari

Wendy Mollee zingt voor u!

Zaterdag pianospel

Frank speelt zaterdag 13 januari piano op het Dorpsplein van 14.15 - 16.15 uur

Zondagmiddagmuziek

Harold Luik speelt zondag 7 januari keyboard op het Dorpsplein van 14.30 - 16.30 uur.

Bezoek Cascarvieten

Woensdag 24 januari van 19.30-21.00 uur komen de Cascarvieten carnaval vieren op het Plein. U bent van harte welkom om dit carnaval op zijn Oudshoorns mee te vieren.



Uitstapjes

Bij uitstapjes bestaat de mogelijkheid voor familieleden om mee te gaan als begeleider. Er zijn echter niet zoveel zitplaatsen in de bus, dus vraag altijd even of het uitkomt.

Mochten de bewoner en u het gezellig vinden om met andere bewoners en hun familie een uitstapje te organiseren, dan kunt u hiervoor de bus aanvragen. Uiteraard kunt u het Uitbureau om hulp vragen over de bestemming.

We organiseren verschillende uitstapjes waarvoor bewoners zich kunnen inschrijven bij het Uitbureau.

Dinsdag 2 januari

13.15 -17.00 uur

Voor alle bewoners

Rondrit, u vraagt, wij rijden.

Kosten: € 10,00 per bewoner, incl. koffie of een borrel met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Vrijdag 5 januari

13.15 – 17.00 uur

Voor alle bewoners

Naar Avonturia in Den Haag

De grootste dierenwinkel van Nederland
Kosten: € 10,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Dinsdag 9 januari

13.15 -17.00 uur

Voor alle bewoners

Herinneringsmuseum in Rotterdam

Kosten: € 10,00 per bewoner, incl. koffie
met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Vrijdag 12 januari

13.15 - 17.00 uur

Voor alle bewoners

Naar Snowworld in Zoetermeer

Kosten: € 10,00 per bewoner, incl. koffie
met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Maandag 15 januari

13.15 - 17.00 uur

*Voor alle bewoners en hun partner of
ander familielid*

U vraagt wij rijden, rondrit

Kosten: € 15,00 per koppel, incl. koffie
met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Dinsdag 16 januari

13.15- 17.00 uur

Voor alle bewoners

Rozen en Radijs

Kosten: € 10,00 per bewoner, incl. koffie
met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Vrijdag 19 januari

14.00 -17.00 uur

Voor alle bewoners

Winters uitwaaien in Katwijk

Kosten: € 10,00 per bewoner, incl.
consumptie € 1,50 buskosten.

Maandag 22 januari

13.15 - 17.00 uur

Voor alle bewoners

Winkelen in de Winkelhof, Leiderdorp

Kosten: €10,00 per bewoner, incl. koffie
met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Dinsdag 23 januari

Voor alle bewoners

Naar KDV Minoes

Kosten: € 1,50 buskosten.

Vrijdag 26 januari

14.00 -17.00 uur

Voor alle bewoners

De Lage zijde in Alphen aan den Rijn
bekijken na de nieuwbouw

Kosten: € 10,00 per bewoner, incl.
consumptie € 1,50 buskosten.

Maandag 29 januari

13.15 - 17.00 uur

Voor alle bewoners

U vraagt wij rijden, rondrit

Kosten: €10,00 per bewoner, incl. koffie
met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Dinsdag 30 januari

13.15- 17.00 uur

Voor alle bewoners

Snowworld in Zoetermeer

Kosten: € 10,00 per bewoner, incl. koffie
met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Zwemuitstapje

Elke woensdag (**behalve in de schoolvakanties**) organiseert het Uitbureau in samenwerking met de beweegagoog van Oudshoorn een zwemuitstapje. Vervoer is met de Oudshoornbus. De bewoner heeft eigen zwemkleding nodig. Daarnaast is bij het zwemmen begeleiding erg gewenst. We vragen de familie van de bewoners om ons, indien mogelijk, hierbij te ondersteunen. Meer informatie kunt u vinden in het Uitbureau. Vanaf 1 januari zwemmen wij alleen nog op de woensdag.

Kosten: € 17,50 per bewoner + € 1,50 buskosten.

Inschrijven voor uitstapjes

U kunt zich inschrijven voor uitstapjes bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl

Alleen 1^e contactpersonen mogen bewoners inschrijven voor uitstapjes.

Omdat wij soms genoodzaakt zijn om de bestemming te wijzigen i.v.m. onvoorziene omstandigheden: slecht weer, de bestemming onverwachts gesloten etc. kunt u bij inschrijvingen aangeven of u alleen naar de oorspronkelijke bestemming wilt of ook een vervangende bestemming accepteert. Per uitstapje kunnen maximaal drie tot vier bewoners mee en wij zorgen voor de begeleiding. Uitslapjes zijn zeer populair en zijn daarom ook snel vol. Toch willen wij iedereen de gelegenheid geven om een keer mee te gaan. Tot twee dagen voor het uitstapje kan er worden ingeschreven. Bij te veel belangstelling kijken we wie er meegaat, waarbij we rekening houden met de frequentie van het meegaan met uitstapjes van de betreffende bewoner(s). We melden bij de woning welke bewoners meegaan. Betaling van het uitstapje en de buskosten vindt achteraf plaats en wordt genoteerd op de bewonersrekening.

Wacht op definitieve bevestiging!

Het Uitbureau loopt er steeds vaker tegenaan dat als bewoners zijn ingeschreven voor uitstapjes, dit in de agenda op de woning wordt gezet en men aanneemt dat men dan ook mee kan. Inschrijving is echter geen garantie voor deelname. Wij melden bij de woning wie er wel, maar ook wie er niet meegaat. Helaas wordt dit niet altijd in de agenda aangepast. Om teleurstelling te voorkomen vragen wij om de inschrijving niet in de woningagenda te zetten, maar dit pas te doen als deelname van de bewoner aan het uitstapje door ons is bevestigd.

Om met een uitstapje mee te kunnen heeft een bewoner een geldig identiteitsbewijs nodig. Wilt u hier rekening mee houden bij inschrijving?

Workshops

Workshops zijn eenmalige activiteiten met iedere keer een andere invulling. Deelname aan de workshops gaat alleen via inschrijving. Inschrijven kunt u doen bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl Betaling vindt achteraf plaats en wordt genoteerd op de bewonersrekening.

Vrijdag 12 januari

10.00-12.00 uur

Decoratief vaasje met kunstboeketje maken

Vrijdag 26 januari

10.00 - 12.00 uur

Winters bloemschikken

Locatie: in een huiskamer van afdeling De Brug.

Voor bewoners van de Hoge Zijde, de Lage Zijde, de Rijnzijde en de Oeverzijde, Steenstraat 1, 2, 4 en 5.

Kosten: € 3,00

Max. aantal deelnemers: 8

Wij gaan ervan uit dat, als u zich opgeeft voor een workshop, u ook daadwerkelijk aan deze workshop deelneemt. Bent u verhinderd en heeft u niet een dag van tevoren afgezegd, dan zijn wij genoodzaakt om de kosten in rekening te brengen.

Schoonheidsbehandelingen

Op vrijdagmiddagen worden schoonheidsbehandelingen gegeven aan drie bewoners.

Deze maand op vrijdag 5, 12, 19 en 26 januari

Hier is veel belangstelling voor, daarom wordt u bij inschrijving opgenomen in het roulatiesysteem.

De kosten voor een behandeling bedragen € 10,00. Inschrijven kunt u bij

het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl
Betaling vindt achteraf plaats en wordt genoteerd op de bewonersrekening.

Rolstoelbus

Elke bewoner kan tegen een vergoeding maandelijks onze rolstoelbus reserveren via het 'aanvraagformulier rolstoelbus'. Dit formulier is bij het Uitbureau verkrijgbaar. Hierop staan ook de prijzen en de voorwaarden. Graag uw aandacht voor het tijdig aanvragen van de bus. U kunt het uiterlijk de 20^e van de maand, voorafgaand aan de gewenste datum van de volgende maand, aangeven.

Skypen

Het Uitbureau geeft bewoners maandelijks de gelegenheid om te skypen met familie in Nederland of in het buitenland. Skypen is een activiteit die familie even heel dichtbij de bewoners brengt. U kunt de bewoner of uzelf opgeven bij het Uitbureau of via: uitbureauoudshoorn@alrijne.nl



Muis Jantje

Het project 'muis Jantje' is in het leven geroepen voor vrijwilligers die muizen willen haken voor mensen met dementie. Deze muizen zijn beschikbaar voor bewoners die het fijn vinden om iets in hun handen te hebben of iets vast te houden. Ze zijn er in verschillende kleuren. Mocht de muis die u voor uw familielid wilt hebben er niet in de juiste kleur zijn, dan haken we er een in die kleur! U kunt een gratis muisje ophalen bij het Uitbureau.

Om dit te kunnen bekostigen is de volgende **actie** in het leven geroepen:

Koop een Jantje, geef een Jantje

Wij hebben mini-Jantjes gehaakt als sleutelhanger. Ze zijn verkrijgbaar in het Uitbureau en kosten € 2,-. Voor dit bedrag kunnen wij een bol katoen kopen

en nieuwe Jantjes haken. Deze Jantjes hebben we vanaf heden ook in leuke kleurtjes!

Overige berichten

Nieuwsbrief per e-mail

Contactpersonen van bewoners kunnen deze nieuwsbrief via een e-mail ontvangen. Deze mogelijkheid heeft voordelen, zowel voor u als voor ons. U kunt de nieuwsbrief makkelijker doorsturen en wij besparen een postzegel. Wilt u van deze mogelijkheid gebruikmaken? Geef dan uw e-mailadres en naam door op de woning, of stuur een e-mail naar uitbureauoudshoorn@alrijne.nl

Het rijdende naaiatelier

Voor allerlei klusjes is ze al ingezet: Margriet, de vrijwilliger van het naaiatelier. Zo heeft zij broeken ingekort, nauwer gemaakt, knoopgaten groter gemaakt, maar ook bedkussens iets minder dik gemaakt, hoezen voor armleuning van een rolstoel gemaakt, zodat de bewoner lekkerder zit, een knikkerzak gemaakt voor in de speelgoedmand en heel veel knopen aangenaaid. Oftewel: van ons rijdende naaiatelier wordt veel en goed gebruik gemaakt. Het bijzondere blijft dat al deze klusjes gewoon op de huiskamer worden gedaan en dat levert weer een stuk herkenning, maar ook gezelligheid op!



Verenigingen

Uitbureau

Dagelijks organiseert het Uitbureau activiteiten voor u. Bij het Uitbureau op het Dorpsplein kunt u zich voor deze

activiteiten inschrijven en vindt u informatie. De activiteiten worden aangeboden in de vorm van verenigingen en workshops. Weet u nog niet van welke vereniging u, of de bewoner waarvan u contactpersoon bent, lid wilt worden? Meld dit bij het Uitbureau en u/de bewoner kan dan eerst een keer kijken en beleven. Naast verenigingen en workshops organiseert het Uitbureau ook gratis activiteiten zoals pleinmiddagen met bingo, optredens en concerten. Wij staan ook open voor uw wensen. Zou u graag een bepaalde activiteit willen laten organiseren? Neem dan contact met ons op. Op deze manier krijgen wij beter zicht in de behoefte aan activiteiten en kunnen we aan de slag om te proberen deze te realiseren.

WachtlIJst

Voor een aantal verenigingen is een wachtlIJst. Wij nemen contact met u op als u, of de bewoner waarvan u contactpersoon bent, zich inschrijft voor een vereniging waarvoor een wachtlIJst bestaat. Dan bekijken we de eventuele mogelijkheden. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Peggy van Hemessen, bereikbaar via 0172 467 335 of uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Voor informatie over, of inschrijven voor, het verenigingsleven van Oudshoorn kunt u terecht bij het Uitbureau aan het Dorpsplein.

Openingstijden Uitbureau

Maandag t/m vrijdag van 10.30 - 12.00 uur en van 14.00 - 17.00 uur.

Gratis uitleen

De nieuwe grootletterboeken worden veel en vaak gelezen. Wilt u ook een boek lezen? Kom dan tijdens openingstijden van het Uitbureau kijken naar het aanbod!

Kom naar het Uitbureau aan het Dorpsplein en maak gebruik van onze gratis uitleen. Er zijn gewone, grootletter- en luisterboeken en een uitgebreid assortiment cd's, dvd's en themamanden.

Nieuwe manden zijn: Ouderwets speelgoed, de Oranjes, de voetbalmand, de fietsmand en de 60^e jaren mand.

Loop gerust eens binnen om te kijken of er iets bij is voor u!

Bewoners, contactpersonen, familieleden, vrijwilligers en medewerkers kunnen deze spullen lenen. Kijk gezellig met elkaar naar een film, luister naar uw favoriete muziek, of raak met behulp van een themamand met elkaar aan de praat. Een mooi hulpmiddel om een gesprek op gang te brengen.

Kranten

Een vraag van de medewerkers Dorpsplein: Een aantal bewoners hebben een abonnement op een krant. Wilt u bij het wijzigen of stopzetten van een abonnement dit aan deze dames doorgeven?



Volg Oudshoorn via social media!

Twitter: @oudshoorn_zorg
Facebook: /verpleeghuisoudshoorn

Kom in contact met andere familieleden en word lid van de besloten Facebookgroep 'Familie van Oudshoorn' bewoners'

Activiteiten januari 2018				
Datum	Tijd	Voor wie	Wat	Kosten
Di. 2 januari	13.15-17.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: Rondrit u vraagt wij rijden Incl. lekkers op het Plein	€ 10,00 + € 1,50 buskosten
Do. 4 januari	15.15 - 16.30 uur	Alle bewoners	Bingo	Gratis toegang
Vr. 5 januari	13.15-17.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: Avonturia in Den Haag	€ 10,00 + € 1,50 buskosten
Zo. 7 januari	14.30 - 16.30 uur	Alle bewoners	Keyboardspel op het Plein	Gratis toegang
Di. 9 januari	13.15-17.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: Herinneringsmuseum	€ 10,00 + € 1,50 buskosten
Do. 11 Januari	15.15 - 16.30 uur	Alle bewoners	Optreden Eelco v/d Aar	Gratis toegang
Vr. 12 januari	10.00 – 12.00 uur	Bewoners Oever en Steenstraat	Workshop: Decoratief vaasje met kunstboekje maken	€ 3,00
Vr.12 januari	13.15-17.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: Snowworld Zoetermeer	€ 10,00 + € 1,50 buskosten
Za. 13 januari	14.15 - 16.15 uur	Alle bewoners	Pianospel op het Plein	Gratis toegang
Ma. 15 januari	13.15-17.00 uur	Bewoners en hun partner of ander familielid	Uitstapje: Rondrit, u vraagt wij rijden Incl. lekkers op het Plein	€ 15,00 per koppel + €1,50 buskosten
Di. 16 januari	13.15-17.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: Rozen en Radijs Burgerveen	€ 10,00 + € 1,50 buskosten
Do. 18 januari	15.15-16.30 uur	Alle bewoners	Daan Koolbergen maakt er een gezellige middag van	Gratis toegang
Vr. 19 januari	13.15-17.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: Winters uitwaaien in Katwijk	€ 10,00 + € 1,50 buskosten
Ma. 22 januari	13.15-17.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: Winkelen in Winkelhof Leiderdorp	€ 10,00 + € 1,50 buskosten
Di. 23 januari	14.30 – 16.15	Alle bewoners	Uitstapje: KDV Minoes	€ 1,50 buskosten
Wo. 24 januari	19.30-21.00 uur	Alle bewoners	Carnaval met de Cascarvieten	Gratis toegang
Do. 25 januari	15.15 - 16.30 uur	Alle bewoners	Optreden: Wendy Mollee	Gratis toegang
Vr. 26 januari	13.15-17.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: De Lage Zijde in Alphen a/d Rijn bekijken na de nieuwbouw	€ 10,00 +€1,50 buskosten
Ma.29 januari	13.15-17.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: Rondrit, u vraagt wij rijden Incl. lekkers op het Plein	€ 10,00 + € 1,50 buskosten
Di. 30 januari	13.15-17.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: Snowworld Zoetermeer	€ 10,00 + € 1,50 buskosten

9