

Endoscopie afdeling

Dagboek

24 uur pH-meting van de slokdarm

Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
0172 467 467

U heeft met de arts afgesproken dat u een 24 uur pH-meting van de slokdarm laat verrichten. U krijgt hiervoor een draagbare recorder mee naar huis.

Op het display van het apparaat ziet u uw naam en de tijd.

Het apparaat heeft meerdere knoppen. U gebruikt alleen de knop voor:

- eten en drinken 
- liggen 
- klachten 

Alle andere knoppen die tijdens de meting (per ongeluk) zijn ingetoetst, negeren wij.

Let op:

- De recorder werkt op batterijen. Voor iedere meting wordt een nieuwe batterij gebruikt.
- De recorder is een kleine computer en mag niet nat worden. U mag dus niet douchen, baden of de sauna gebruiken.
- De katheter is brandbaar; u kunt beter niet roken.
- Wanneer de katheter per ongeluk uit het lichaam is geraakt en uit de neus komt, moet u deze verwijderen en de batterij uit de recorder halen. U kunt de recorder dan op de afgesproken tijd inleveren. Wij kunnen de geregistreerde gegevens tot aan dat moment alsnog bekijken.

Dagboekje

Een succesvolle meting hangt mede af van uw nauwkeurige registratie gedurende de komende 24 uur. Daarom krijgt u dit dagboekje mee.

Het dagboek bestaat uit 3 onderdelen:

- Eten en drinken;
- Houding;
- Klachten.

Eten en drinken



In het dagboek staan 10 eet/drinkmomenten waarop u iets mag gebruiken. Schrijf in het dagboek op wat u eet en/of drinkt. U mag eten en drinken wat u gewend bent.

Tussendoor mag u niets gebruiken! Ook geen slokjes water.

Probeer ook juist die voedingsmiddelen te gebruiken waarvan u weet dat deze eventuele klachten kunnen verergeren. U kunt dit noteren in de kolom 'omschrijving'.

Aan het begin **én** aan het einde van een eet/drinkmoment drukt u 1 keer op de bestekknop en noteert u de begin- en eindtijd die de recorder aangeeft in het dagboek.

Houding



Hier geeft u aan wanneer u gaat liggen (evt. liggend op één kussen) en wanneer u weer opstaat (nacht en eventueel middagdutje).

Alleen als u 's nachts langere tijd uit bed bent, moet u dit noteren. Toiletbezoek hoeft u dus niet te vermelden.

Aan het begin **én** aan het einde van de ligperiode drukt u 1 keer op de knop met het bed en noteert u de begin- en eindtijd die de recorder aangeeft in het dagboek.

Noteer zo nauwkeurig mogelijk en probeer, ondanks de meting, zoveel mogelijk een 'normale' dag te leven met uw gebruikelijke activiteiten en beweging.


Klachten




Onder dit hoofdstuk horen **de klachten die tot dit onderzoek hebben geleid.**

Op het **moment** dat u de klacht voelt, drukt u **meteen** op de **pijnknop** en noteert u de tijd die de recorder aangeeft in het dagboek + een korte omschrijving van wat u voelt, **uw klacht**.

Voorbeeld invullen dagboek

Eten en drinken 	Begintijd	Eindtijd	Omschrijving
Eet/drinkmoment	8.15	8.45	2 broodjes kaas, glas thee
Eet/drinkmoment	11.00	11.25	2 koffie, water, koekje en chocola

Klachten 	Begintijd	Omschrijving
Klacht 1	10.15	Zuurbranden tot in de keel
Klacht 2	11.22	Aanhoudend hoesten
Klacht 3	13.54	Drukkend gevoel achter borstbeen

Vragen

Wanneer u vragen heeft, kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de Endoscopie afdeling, telefoonnummer 071 517 8183.


Wij zien u graag terug op(dag) (datum) om.....uur.

Dagboek ambulante pH-meting met impedantie

Datum:	Starttijd: uur min.
Aanvrager:	
Z-lijn: cm	
Medicatie: ja / nee	Naam medicatie:

In het dagboek houdt u bij wat u eet en drinkt. Voor ieder eet/drinkmoment heeft u maximaal 30 minuten de tijd. **Tussen de drink/eetmomenten moet minimaal 2 - 2,5 uur zitten dat u niet eet en drinkt, dus ook geen slokjes water!**

Eten en drinken 	Begintijd	Eindtijd	Omschrijving
Eet/drinkmoment			
Eet/drinkmoment			
Eet/drinkmoment			
Eet/drinkmoment			
Eet/drinkmoment			
Eet/drinkmoment			
Eet/drinkmoment			
Eet/drinkmoment			
Eet/drinkmoment			
Eet/drinkmoment			

Houding 	Begintijd	Eindtijd	Opmerkingen
Liggen overdag			
Nachtrust			

Klachten 	Begintijd	Omschrijving
Klacht 1		
Klacht 2		
Klacht 3		
Klacht 4		
Klacht 5		
Klacht 6		
Klacht 7		
Klacht 8		
Klacht 9		
Klacht 10		

Verwijderen pH-sonde

U kunt de sonde na 24 uur verwijderen. De sonde kan worden weggegooid bij uw huisafval. Volg onderstaande instructies.

Het verwijderen van de sonde doet u als volgt:

- Verwijder de batterij uit het batterijvakje van de recorder.
- Haal de connector van de sonde uit de recorder.
- Verwijder de pleisters van uw neus, wang en hals.
- Adem diep in en blaas door uw neus uit. Tegelijk met het uitademen trekt u met een rustige en vloeiende beweging de sonde vanaf uw neuspunt naar buiten.
- De sonde mag u weggooien bij uw huisafval.
- U levert de recorder met het beschermtasje en schouderband weer in bij Alrijne Ziekenhuis Leiden. Neem ook het ingevulde dagboek mee en de losse batterij in de bijgeleverde envelop. Op werkdagen levert u dit in aan de balie van de endoscopie afdeling (routenummer 45). In het weekend bij de receptie aan de hoofdingang van Alrijne Ziekenhuis in Leiden

Over Alrijne Zorggroep

Op onze locaties in Leiden, Leiderdorp, Alphen aan den Rijn, Katwijk en Sassenheim, bieden wij de beste zorg dichtbij aan iedere patiënt. En dat doen we samen: met patiënten die de regie over hun eigen leven voeren, met deskundige en betrokken medewerkers, in samenwerking met huisartsen en andere zorgverleners.

Voor meer informatie over Alrijne Zorggroep kunt u terecht op www.alrijne.nl.

Volg ons ook op Twitter, Instagram en Facebook.

Geef uw mening!

Op www.zorgkaartnederland.nl kunt u aangeven hoe u de zorg in Alrijne Ziekenhuis heeft ervaren. Op deze manier kunt u ons helpen de kwaliteit van zorg nog verder te verbeteren.