

Endoscopie afdeling

Dagboek

24 uur pH-meting van de slokdarm

Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
Houtlaan 55 Simon Smitweg 1
2334 CK Leiden 2353 GA Leiderdorp
071 517 8178 071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
0172 467 467

U heeft met de arts afgesproken dat u een 24 uur pH-meting van de slokdarm laat verrichten. U krijgt hiervoor een apparaat mee naar huis.

Op het display van het apparaat ziet u uw naam en de tijd.

Het apparaat heeft meerdere knoppen. U gebruikt alleen de knop voor:

- eten en drinken 
- liggen 
- klachten 

Alle andere knoppen die tijdens de meting (per ongeluk) zijn ingetoetst, negeren wij.

Let op:

- Het apparaat werkt op batterijen. Voor iedere meting wordt een nieuwe batterij gebruikt.
- Het apparaat is een kleine computer en mag niet nat worden. U mag dus niet douchen, baden of de sauna gebruiken.
- De katheter is brandbaar; u kunt beter niet roken.
- Wanneer de katheter per ongeluk uit het lichaam is geraakt, moet u de batterij uit het apparaat halen. U kunt het apparaat dan op de afgesproken tijd inleveren. Wij kunnen de geregistreerde gegevens tot aan dat moment alsnog bekijken.

Dagboekje

Een succesvolle meting hangt mede af van uw nauwkeurige registratie gedurende de komende 24 uur. Daarom krijgt u dit dagboekje mee.

Het dagboek bestaat uit 3 onderdelen:

- Eten en drinken;
- Houding;
- Klachten.

Eten en drinken

In het dagboek staan zeven momenten waarop u iets mag gebruiken: drie keer een maaltijd en vier keer een drinkpauze.

Voor een maaltijd heeft u een half uur de tijd. U mag in dit half uur alles gebruiken wat u wilt.

Voor een drinkpauze heeft u een kwartier de tijd. Ook hier mag u drinken wat en zoveel u wilt, eventueel gecombineerd met een koekje.

Probeer deze richtlijn aan te houden, tussendoor mag u dus niets gebruiken!

Probeer ook juist die voedingsmiddelen te gebruiken waarvan u weet dat deze eventuele klachten kunnen verergeren. U kunt dit noteren in de kolom 'omschrijving'.

Aan het begin **én** aan het einde van een maaltijd of drinkmoment noteert u de tijd die het apparaat aangeeft in het dagboek.

Aan het begin **én** aan het einde van een maaltijd of drinkmoment drukt u 1 keer op de bestekknop:



Houding

Hier geeft u aan wanneer u gaat liggen (nacht en eventueel middagdutje) en wanneer u weer opstaat. Alleen als u 's nachts langere tijd uit bed bent, dient u dit te noteren. Toiletbezoek hoeft u dus niet te vermelden.

Aan het begin **én** aan het einde van de rustperiode drukt u 1 keer op de knop met het bed.

Aan het begin **én** aan het einde van de rustperiode noteert u de tijd die het apparaat aangeeft in het dagboek.



Noteer zo nauwkeurig mogelijk, dus vóóordat u gaat wassen en aankleden.

Probeer ondanks de meting zoveel mogelijk een 'normale' dag te leven met uw gebruikelijke activiteiten en beweging.

Klachten

Onder dit hoofdstuk horen de klachten die tot dit onderzoek hebben geleid.

Dit kan bijvoorbeeld zijn: zuurbranden, pijn op de borst, misselijkheid of eten dat niet wil zakken.

Op het moment dat u de klacht voelt, drukt u **meteen** op de pijnknop.



Daarna noteert u de tijd die het apparaat aangeeft

(in de kolom "begintijd") en een korte omschrijving van wat u voelt (in de kolom 'omschrijving').

Vragen

Wanneer u vragen heeft, kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de endoscopie afdeling, telefoonnummer 071 517 8183.

Buiten kantoor tijden en bij geen gehoord kunt u bellen naar 071 517 8178 en vragen naar de dienstdoende endoscopie verpleegkundige.

Wij zien u graag terug op(dag) (datum) om.....uur.

Dagboek ambulante pH-meting

Datum: Starttijd: uur min.

Aanvrager:


Medicatie: ja / nee

Naam medicatie:

In het dagboek houdt u bij wat u eet en drinkt. Tussen de drink/eetmomenten moet minimaal 2 - 2,5 uur zitten dat u niet eet en drinkt, dus ook geen slokjes water!

Voor een maaltijd heeft u 30 minuten de tijd, voor een drinkmoment heeft u 15 minuten de tijd.

Eten en drinken 	Begintijd	Eindtijd	Omschrijving
Eet/drinkmoment			
Eet/drinkmoment			
Eet/drinkmoment			
Eet/drinkmoment			
Eet/drinkmoment			
Eet/drinkmoment			
Eet/drinkmoment			
Eet/drinkmoment			
Eet/drinkmoment			
Eet/drinkmoment			

Houding 	Begintijd	Eindtijd	Opmerkingen
Liggen overdag			
Nachtrust			

Klachten 	Begintijd	Omschrijving
Klacht 1		
Klacht 2		
Klacht 3		
Klacht 4		
Klacht 5		
Klacht 6		
Klacht 7		
Klacht 8		
Klacht 9		
Klacht 10		

Verwijderen pH-sonde

Als de sonde op vrijdag (of een dag voorgaand aan een feestdag) bij u is ingebracht, heeft u instructies gehad van de endoscopie verpleegkundige om deze na 24 uur te verwijderen en al het materiaal in te leveren.

Het verwijderen van de sonde doet u als volgt:

- Verwijder de batterij uit het batterijvakje van het apparaat.
- Trek de stekker van de sonde uit het apparaat.
- Verwijder de pleisters van uw neus, wang en hals.
- Adem diep in en blaas door uw neus uit. Tegelijk met het uitademen trekt u met een rustige en vloeiende beweging de sonde vanaf uw neuspunt naar buiten.
- De sonde mag u weggooien bij uw huisafval.
- Het kastje met de houder en draagband, dagboek en de batterijen graag inleveren in het weekend (of op een feestdag) bij de receptie aan de hoofdingang van het Alrijne Ziekenhuis in Leiden.

Over Alrijne Zorggroep

Op onze locaties in Leiden, Leiderdorp, Alphen aan den Rijn, Katwijk en Sassenheim, bieden wij de beste zorg dichtbij aan iedere patiënt. En dat doen we samen: met patiënten die de regie over hun eigen leven voeren, met deskundige en betrokken medewerkers, in samenwerking met huisartsen en andere zorgverleners.

Voor meer informatie over Alrijne Zorggroep kunt u terecht op www.alrijne.nl.

Volg ons ook op Twitter, Instagram en Facebook.

Geef uw mening!

Op www.zorgkaartnederland.nl kunt u aangeven hoe u de zorg in Alrijne Ziekenhuis heeft ervaren. Op deze manier kunt u ons helpen de kwaliteit van zorg nog verder te verbeteren.