

NIEUWSBRIEF Uitbureau Oudshoorn

UITBUREAU INFORMATIE VOOR BEWONERS EN FAMILIELEDEN

Eindredactie Peggy van Hemessen, coördinator dagbesteding Uitbureau

NUMMER FEBRUARI 2018

Via deze nieuwsbrief brengen wij u op de hoogte van het nieuws van het Uitbureau, de verenigingen en de activiteiten die wij organiseren.

Terugblik activiteiten januari

Januari was vooral nat en koud. Maar het was binnen gezellig en warm. De tuinclub verpakte een amaryllisbol in wol, weer eens wat anders dan een bol in een pot!



Met dank aan Intratuin ter Aar, van hen kregen we de bollen.

Op 16 januari kregen de dames van de damessoos op dinsdagmiddag een bijzondere theevisite. Drie Marokkaanse dames boden via de Blijde Wijk, bewoners een authentieke muntthee aan. De meeste dames genoten hiervan. Bewondering was er voor het zilveren theeservies, een cadeau van de schoonmoeder van een van de

Marokkaanse dames. Waarop een van de deelneemsters van de damessoos even vertelde wat zij als huwelijkscadeau hadden gekregen: een te kleine keukentafel.



Bij het uitstapje naar het herinneringsmuseum in Rotterdam. Haalden bewoners volop herinneringen op aan hoe het was. Maar ze vroegen zich ook af wie er nou al die troep had bewaard.



24 januari kwamen de Cascarvieten,
zoals altijd weer een groot feest!



Prins Cascar LII, zijn page Serena en
hofmaarschalk

Het Wellantcollege had 160 roosjes over
van de Open Dag en ze kwamen ze
brengen om uit te delen aan bewoners!

Vrijwilligers gevraagd:

Voor een aantal van onze
verenigingen/activiteiten hebben wij
dringend vrijwilligers nodig:
Heeft u tijd over en vindt u het leuk om
(tijdelijk) bij een vereniging te helpen?
Wij zoeken hulp voor de damessoos op
vrijdagochtend: 10.15-12.15 uur.

Wie vindt het leuk om de dames een
fijne ochtend te bezorgen?

Talent?

Steeds meer familieleden bieden ons hun
talenten aan. Zo speelt een zoon van
een bewoner maandelijks op het
Dorpsplein, een echtgenoot van een
bewoner helpt bij de tuinclub en een
schoondochter speelt af toe accordeon of
piano. Mooie voorbeelden van
familieparticipatie! Wij willen dan ook
vanaf deze plaats een oproep doen:
Heeft u een bijzonder of gewoon talent
en wilt u dat eenmalig of vaker inzetten
om onze bewoners een plezierig moment
te bezorgen? Neem dan contact op met
het Uitbureau.

Samen kijken we waar er mogelijkheden
zijn. Tel. 0172 467 335, e-mail:
pdvanhemessen@alrijne.nl

Activiteiten uitgelicht

De Tijd geritst

Dit bijzondere project loopt alweer twee
weken, het blijft bijzonder om te zien
hoe twee generaties met elkaar in
gesprek gaan en daar allebei van
genieten!

15 februari zijn de laatste gesprekken en
op 22 februari worden de boeken
gemaakt.



Ronde tafel

De heren van de ronde tafel organiseren
op Valentijnsdag 14 februari een
romantisch diner voor bewoners en hun
partner op het Plein.

De ontvangst is rond 17.00 uur en het geheel zal tot 20.00 uur duren. Tijden zijn nog bij benadering. Maar u kunt zich al wel inschrijven, er is plaats voor max. 20 koppels. Bij teveel inschrijvingen wordt er geloot. U kunt tot 7 februari inschrijven bij Peggy van Hemessen tel. 0172 467335 of via de mail: pdvanhemessen@alrijne.nl



"Ons Koor" – Doet u mee?

In samenwerking met Care & Culture vormden we voor het 40 jarig jubileum van Oudshoorn op 11 november jl. het "Samenkoor".

Het was een groot succes mede door het enorme enthousiasme van alle betrokkenen en door de professionele begeleiding. Daarom hebben we besloten in samenwerking met Care & Culture hiermee door te gaan. Het nieuwe koor gaat "Ons Koor" heten.

Bewoners, hun familie, (echtgenotes, echtgenoten, kinderen, kleinkinderen), medewerkers en vrijwilligers kunnen zich weer opgeven.

"Ons Koor" oefent op maandagavonden en start op 19 februari om 19.00 uur. Een maal per 3 maanden is er een uitvoering. Iedereen die wil komen kijken en luisteren is dan welkom. Op donderdagmiddag 31 mei staat het eerste optreden in Oudshoorn gepland.

Niet alleen bij ons maar verspreid over het hele land worden koren opgericht. Het is uiteindelijk de bedoeling dat er een landelijke presentatie komt op Wereld AlzheimerDag 2019. Maar eerst komt er een speciale uitvoering in 2018 want Alzheimer NL heeft het thema van Wereld AlzheimerDag 2018 al bepaald: 'Muzikale Ontmoetingen'.

Wilt u meedoen aan "Ons Koor"? U kunt zich inschrijven via de mail: pdvanhemessen@alrijne.nl of telefonisch: 0172 46 73 35.



Het Schuurtje is voor iedereen

Op de eerste verdieping is ons schuurtje. Deze ruimte biedt de mogelijkheid aan de heren van de houtbewerking om hun werkstuk te maken. Er wordt dan ook met heel veel plezier geschuurd/gezaagd en geboord door de mannen!

Maar deze ruimte is ook beschikbaar voor bewoners en hun familie.

Samen met uw vader of moeder een klusje doen, of even iets schuren of verven, kan een mooie invulling zijn van het bezoek aan Oudshoorn.

Op de tafel staat een kist met houten huisjes, schuurpapier, etc. U kunt hiermee een sleutelhanger maken. De schuur zit echter wel op slot, dit i.v.m. de veiligheid. U kunt de sleutel halen bij het Uitbureau. Bent u van plan om in het weekend of 's avonds gebruik te maken van de schuur? Neem dan even contact op met het Uitbureau.

Overige activiteiten

Het overzichtsschema vindt u op de laatste pagina van deze nieuwsbrief.

Activiteiten op het Dorpsplein

Naast de verenigingen is er elke donderdagmiddag van 15.15 - 16.30 uur een activiteit waarvoor geen aanmelding nodig is. Het programma voor deze maand is als volgt:

Donderdag 1 februari

Bingo.

Donderdag 8 februari

Het koor Fifty Fifty zingt voor u

Donderdag 15 februari

Het trio Chris, Corine en Lise maakt er een gezellig muzikale middag van

Donderdag 22 februari

Paul Sellers zingt de sterren van de hemel.

Zaterdag pianospel

Frank speelt zaterdag 10 februari piano op het Dorpsplein van 14.15 - 16.15 uur

Zondagmiddagmuziek

Harold Luik speelt zondag 4 februari keyboard op het Dorpsplein van 14.30 - 16.30 uur.

Uitstapjes

Bij uitstapjes bestaat de mogelijkheid voor familieleden om mee te gaan als begeleider. Er zijn echter niet zoveel zitplaatsen in de bus, dus vraag altijd even of het uitkomt.

Mochten de bewoner en u het gezellig vinden om met andere bewoners en hun familie een uitstapje te organiseren, dan kunt u hiervoor de bus aanvragen.

Uiteraard kunt u het Uitbureau om hulp vragen over de bestemming.

We organiseren verschillende uitstapjes waarvoor bewoners zich kunnen inschrijven bij het Uitbureau.

Vrijdag 2 februari

13.15 – 17.00 uur

Voor alle bewoners

Naar Snowworld

Kosten: € 10,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Maandag 5 februari

14.00 - 17.00 uur

Voor alle bewoners

U vraagt wij rijden, rondrit

Kosten: €10,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Dinsdag 6 februari

13.15 -17.00 uur

Voor alle bewoners

Vliegtuigen spotten

Kosten: € 10,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Vrijdag 9 februari

13.15 - 17.00 uur

Voor alle bewoners

Naar het senioren carnaval in Avifauna

Kosten: € 10,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Maandag 12 februari

13.15 - 17.00 uur

Voor alle bewoners en hun partner of ander familielid

Theehuis Amstelkade

Kosten: € 15,00 per koppel, incl. koffie met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Dinsdag 13 februari

13.15- 17.00 uur

Voor alle bewoners

Avonturia in den Haag, de grootste dierenwinkel van de Benelux

Kosten: € 10,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Maandag 19 februari

13.15 - 17.00 uur

Voor alle bewoners

Naar het herinneringsmuseum in Rotterdam

Kosten: €10,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Dinsdag 20 februari

14.30-16.00 uur

Voor alle bewoners

Naar KDV Minoes

Kosten: € 1,50 buskosten.

Dinsdag 27 februari

13.15- 17.00 uur

Voor alle bewoners

Wandelen in Bodegraven

Kosten: € 10,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Vrijdag 2 maart

13.15 - 17.00 uur

Voor alle bewoners

Koffie drinken in de Waag in Leiden
Kosten: € 10,00 per bewoner, incl. koffie
met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Zwemuitstapje

Elke woensdag (**behalve in de schoolvakanties**) organiseert het Uitbureau in samenwerking met de beweegagoog van Oudshoorn een zwemuitstapje. Vervoer is met de Oudshoornbus. De bewoner heeft eigen zwemkleding nodig. Daarnaast is bij het zwemmen begeleiding erg gewenst. We vragen de familie van de bewoners om ons, indien mogelijk, hierbij te ondersteunen. Meer informatie kunt u vinden in het Uitbureau. Vanaf 1 januari zwemmen wij alleen nog op de woensdag.

Kosten: € 17,50 per bewoner + € 1,50 buskosten.

Inschrijven voor uitstapjes

U kunt zich inschrijven voor uitstapjes bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl

Alleen 1^e contactpersonen mogen bewoners inschrijven voor uitstapjes.

Omdat wij soms genooddaakt zijn om de bestemming te wijzigen i.v.m. onvoorziene omstandigheden: slecht weer, de bestemming onverwachts gesloten etc. kunt u bij inschrijvingen aangeven of u alleen naar de oorspronkelijke bestemming wilt of ook een vervangende bestemming accepteert. Per uitstapje kunnen maximaal drie tot vier bewoners mee en wij zorgen voor de begeleiding. Uitstapjes zijn zeer populair en zijn daarom ook snel vol. Toch willen wij iedereen de gelegenheid geven om een keer mee te gaan. Tot twee dagen voor het uitstapje kan er worden

ingeschreven. Bij te veel belangstelling kijken we wie er meegaat, waarbij we rekening houden met de frequentie van het meegaan met uitstapjes van de betreffende bewoner(s).

We melden bij de woning welke bewoners meegaan. Betaling van het uitstapje en de buskosten vindt achteraf plaats en wordt genoteerd op de bewonersrekening.

Wacht op definitieve bevestiging!

Het Uitbureau loopt er steeds vaker tegenaan dat als bewoners zijn ingeschreven voor uitstapjes, dit in de agenda op de woning wordt gezet en men aanneemt dat men dan ook mee kan. Inschrijving is echter geen garantie voor deelname. Wij melden bij de woning wie er wel, maar ook wie er niet meegaat. Helaas wordt dit niet altijd in de agenda aangepast. Om teleurstelling te voorkomen vragen wij om de inschrijving niet in de woningagenda te zetten, maar dit pas te doen als deelname van de bewoner aan het uitstapje door ons is bevestigd. Om met een uitstapje mee te kunnen heeft een bewoner een geldig identiteitsbewijs nodig. Wilt u hier rekening mee houden bij inschrijving?

Workshops

Workshops zijn eenmalige activiteiten met iedere keer een andere invulling. Deelname aan de workshops gaat alleen via inschrijving. Inschrijven kunt u doen bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl Betaling vindt achteraf plaats en wordt genoteerd op de bewonersrekening.

Vrijdag 9 februari

10.00-12.00 uur
Valentijnshart maken.

Vrijdag 23 februari

10.00 - 12.00 uur

Bloemschikken

Locatie: in een huiskamer van afdeling De Brug.

Voor bewoners van de Hoge Zijde, de Lage Zijde, de Rijnzijde en de Oeverzijde, Steenstraat 1, 2, 4 en 5.

Kosten: € 3,00

Max. aantal deelnemers: 8

Wij gaan ervan uit dat, als u zich opgeeft voor een workshop, u ook daadwerkelijk aan deze workshop deelneemt. Bent u verhinderd en heeft u niet een dag van tevoren afgezegd, dan zijn wij genoodzaakt om de kosten in rekening te brengen.

Schoonheidsbehandelingen

Op vrijdagmiddagen worden schoonheidsbehandelingen gegeven aan drie bewoners.

Deze maand op vrijdag 2, 9, 16 en 23 februari

Hier is veel belangstelling voor, daarom wordt u bij inschrijving opgenomen in het roulatiesysteem.

De kosten voor een behandeling bedragen € 10,00. Inschrijven kunt u bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl

Betaling vindt achteraf plaats en wordt genoteerd op de bewonersrekening.

Rolstoelbus

Elke bewoner kan tegen een vergoeding maandelijks onze rolstoelbus reserveren via het 'aanvraagformulier rolstoelbus'. Dit formulier is bij het Uitbureau verkrijgbaar. Hierop staan ook de prijzen en de voorwaarden. Graag uw aandacht voor het tijdig aanvragen van de bus. U kunt het uiterlijk de 20^e van de maand, voorafgaand aan de gewenste datum van de volgende maand, aangeven.

Skypen

Het Uitbureau geeft bewoners maandelijks de gelegenheid om te

skypen met familie in Nederland of in het buitenland. Skypen is een activiteit die familie even heel dichtbij de bewoners brengt. U kunt de bewoner of uzelf opgeven bij het Uitbureau of via:

uitbureauoudshoorn@alrijne.nl



Muis Jantje

Het project 'muis Jantje' is in het leven geroepen voor vrijwilligers die muizen willen haken voor mensen met dementie. Deze muizen zijn beschikbaar voor bewoners die het fijn vinden om iets in hun handen te hebben of iets vast te houden. Ze zijn er in verschillende kleuren. Mocht de muis die u voor uw familielid wilt hebben er niet in de juiste kleur zijn, dan haken we er een in die kleur! U kunt een gratis muisje ophalen bij het Uitbureau.

Om dit te kunnen bekostigen is de volgende **actie** in het leven geroepen:

Koop een Jantje, geef een Jantje

Wij hebben mini-Jantjes gehaakt als sleutelhanger. Ze zijn verkrijgbaar in het Uitbureau en kosten € 2,-. Voor dit bedrag kunnen wij een bol katoen kopen en nieuwe Jantjes haken. Deze Jantjes hebben we vanaf heden ook in leuke kleurtjes!

Overige berichten

Nieuwsbrief per e-mail

Contactpersonen van bewoners kunnen deze nieuwsbrief via een e-mail ontvangen. Deze mogelijkheid heeft voordelen, zowel voor u als voor ons. U kunt de nieuwsbrief makkelijker doorsturen en wij besparen een postzegel. Wilt u van deze mogelijkheid gebruikmaken? Geef dan uw e-mailadres en naam door op de woning, of stuur een e-mail naar

uitbureauoudshoorn@alrijne.nl

Het rijdende naaiatelier

Voor allerlei klusjes is ze al ingezet: Margriet, de vrijwilliger van het naaiatelier. Zo heeft zij broeken ingekort of nauwer gemaakt, bedkussens iets minder dik gemaakt, hoezen voor armleuning van een rolstoel gemaakt, zodat de bewoner lekkerder zit, een knikkerzak gemaakt voor in de speelgoedmand en heel veel knopen aangenaaid. Oftewel: van ons rijdende naaiatelier wordt veel en goed gebruik gemaakt. Margriet komt langs op de huiskamer en dat levert een stuk herkenning, maar ook gezelligheid op!



Verenigingen

Uitbureau

Dagelijks organiseert het Uitbureau activiteiten voor u. Bij het Uitbureau op het Dorpsplein kunt u zich voor deze activiteiten inschrijven en vindt u informatie. De activiteiten worden aangeboden in de vorm van verenigingen en workshops. Weet u nog niet van welke vereniging u, of de bewoner waarvan u contactpersoon bent, lid wilt worden? Meld dit bij het Uitbureau en u/de bewoner kan dan eerst een keer kijken en beleven. Naast verenigingen en workshops organiseert het Uitbureau ook gratis activiteiten zoals pleinmiddagen met bingo, optredens en concerten. Wij staan ook open voor uw wensen. Zou u graag een bepaalde activiteit willen laten organiseren? Neem dan contact met ons op. Op deze manier krijgen wij beter zicht in de behoefte aan activiteiten en kunnen we aan de slag om te proberen deze te realiseren.

Wachtlijst

Voor een aantal verenigingen is een wachtlijst. Wij nemen contact met u op als u, of de bewoner waarvan u contactpersoon bent, zich inschrijft voor een vereniging waarvoor een wachtlijst bestaat. Dan bekijken we de eventuele mogelijkheden. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Peggy van Hemessen, bereikbaar via 0172 467 335 of uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Voor informatie over, of inschrijven voor, het verenigingsleven van Oudshoorn kunt u terecht bij het Uitbureau aan het Dorpsplein.

Openingstijden Uitbureau

Maandag t/m vrijdag van 10.30 - 12.00 uur en van 14.00 - 17.00 uur.

Gratis uitleen

De nieuwe grootletterboeken worden veel en vaak gelezen. Wilt u ook een boek lezen? Kom dan tijdens openingstijden van het Uitbureau kijken naar het uitgebreide aanbod! Naast de grootletterboeken hebben we nog veel meer gratis uitleen. Er zijn ook gewone boeken en luisterboeken en een uitgebreid assortiment cd's, dvd's en themamanden.

Loop gerust eens binnen om te kijken of er iets bij is voor u!

Bewoners, contactpersonen, familieleden, vrijwilligers en medewerkers kunnen deze spullen lenen. Kijk gezellig met elkaar naar een film, luister naar uw favoriete muziek, of raak met behulp van een themamand met elkaar aan de praat, een mooi hulpmiddel om een gesprek op gang te brengen.

Kranten

Een vraag van de medewerkers
Dorpsplein: Een aantal bewoners hebben

een abonnement op een krant. Wilt u bij het wijzigen of stopzetten van een abonnement dit aan deze dames doorgeven?

Volg Oudshoorn via social media!

Twitter: @oudshoorn_zorg

Facebook: /verpleeghuisoudshoorn

Kom in contact met andere familieleden en word lid van de besloten Facebookgroep 'Familie van Oudshoorn' bewoners'

Activiteiten Februari 2018				
Datum	Tijd	Voor wie	Wat	Kosten
Do. 1 Februari	15.15 - 16.30 uur	Alle bewoners	Bingo	Gratis toegang
Vr. 2 Februari	13.15-17.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: Snowworld	€ 10,00 + € 1,50 buskosten
Zo. 4 Februari	14.30 - 16.30 uur	Alle bewoners	Keyboardspel op het Plein	Gratis toegang
Ma. 5 Februari	14.00 - 17.00 uur	Alle bewoners	Rondrit met daarna consumptie op het Plein	€ 10,00 + € 1,50 buskosten
Di. 6 Februari	13.15 - 17.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: Vliegtuig spotten	€ 10,00 + € 1,50 buskosten
Do. 8 Februari	15.15 - 16.30 uur	Alle bewoners	Optreden Fifty Fifty	Gratis toegang
Vr. 9 Februari	10.00 -12.00 uur	Bewoners Oever en Steenstraat	Workshop: Valentijnshart maken	€ 3,00
Vr. 9 Februari	13.15-17.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: Senioren carnaval Avifauna	€ 10,00 + € 1,50 buskosten
Za. 10 Februari	14.15 - 16.15 uur	Alle bewoners	Pianospel op het Plein	Gratis toegang
Ma. 12 Februari	13.15-17.00 uur	Bewoners en hun partner of ander familielid	Uitstapje: Theehuis Amstelkade	€ 15,00 per koppel + €1,50 buskosten
Di. 13 Februari	13.15-17.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: Avonturia in Den Haag	€ 10,00 + € 1,50 buskosten
Wo. 14 februari	17.30-19.30 uur	Bewoners en hun partner, via inschrijving	Valentijns diner Ronde Tafel	Geen kosten
Do. 15 Februari	15.15-16.30 uur	Alle bewoners	Het trio CCL maakt er een gezellige middag van	Gratis toegang
Vr. 16 Februari	13.15-17.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: Snowworld	€ 10,00 + € 1,50 buskosten
Ma. 19 Februari	13.15-17.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: Herinneringsmuseum in Rotterdam	€ 10,00 + € 1,50 buskosten
Ma. 19 Februari	19.00-20.30 uur	Alle bewoners	Eerste repetitie ONS koor	Gratis toegang
Di. 20 Februari	14.30 -16.15 uur	Alle bewoners	Uitstapje: KDV Minoes	€ 1,50 buskosten
Do. 22 Februari	15.15 - 16.30 uur	Alle bewoners	Optreden: Paul Sellers	Gratis toegang
Di. 27 Februari	13.15-17.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: Wandelen in Bodegraven	€ 10,00 + € 1,50 buskosten
Vr. 2 maart	13.15-17.00 uur	Alle bewoners	Koffie in de Waag in Leiden	€ 10,00 + € 1,50 buskosten

