

Radiologie

Röntgenonderzoek van de dikke darm

Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
0172 467 467

Afspraak

Wij verwachten u op dag

.....-- 20..... omuur op de afdeling Radiologie van

Alrijne Ziekenhuis Leiden, route 36

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp, routenummer 173

We stellen het op prijs als u zich tijdig meldt voor de afspraak.

Vergeet u niet uw legitimatiebewijs (paspoort, rijbewijs of identiteitsbewijs) en het pasje van uw zorgverzekering mee te nemen. Zijn uw gegevens (verzekering, huisarts, etc.) gewijzigd, meldt u dit dan bij de Patiëntenregistratie in de hal op de begane grond van het ziekenhuis.

Uw behandelend arts heeft voor u een colon-onderzoek aangevraagd. Dit is een röntgenonderzoek van de dikke darm.

In deze folder staan, naast de gang van zaken bij het onderzoek, ook aanwijzingen over de wijze waarop u zich op het onderzoek moet voorbereiden. Voor het slagen van het onderzoek is het heel belangrijk dat u zich nauwkeurig aan deze aanwijzingen houdt.

Vorbereiding

Zwangerschap

Röntgenonderzoek kan schadelijk zijn voor het ongeboren kind, vooral tijdens de eerste maanden van de zwangerschap. Indien u zwanger bent of zou kunnen zijn, is het belangrijk dat u dit aan de baliemedewerker of aan de Medisch Beeldvormings- en Bestralingsdeskundige (MBB'er) laat weten.

Dieet

Voor het onderzoek moet de darm helemaal schoon zijn. Om dat te bereiken moet u **vanaf de dag voorafgaand aan het onderzoek** enige voorbereidingen treffen: u dient zich nauwkeurig aan het hierna volgende dieet te houden. Eet en drink alleen wat in het dieet is vermeld en niets anders.

U moet de dag voor het onderzoek de laxemiddelen (Phosphoral) innemen die u van ons heeft meegekregen. Wij raden u aan om deze dag in de buurt van een toilet te blijven, omdat de voorbereiding diarree kan veroorzaken.

Extra informatie voor patiënten die lithium gebruiken

Als u lithium (bijvoorbeeld Priadel) gebruikt, kunt u bij diarree last krijgen van misselijkheid en beven (tremor). Daarom raden wij u aan ruim vóór het starten van het dieet (1 à 2 weken) uw arts of psychiater te raadplegen over een aanpassing van uw dosis lithium gedurende korte tijd.

Vorbereiding patiënten met darmstoma

De voorbereiding bij patiënten met een darmstoma is anders.

Onderzoeken we alleen het laatste deel van de darm of is het onderzoek ter beoordeling van de darmnaad na een operatie (bijvoorbeeld ter controle op lekkage), dan is geen voorbereiding nodig. In andere gevallen moet u de voorbereidingen eveneens op de dag voorafgaand voor het onderzoek beginnen. Volg de instructies nauwkeurig op. Eet en drink alleen wat in het dieet is vermeld en niets anders.

Let op: als u een darmstoma heeft, gebruikt u **geen** Phosphoral!

In plaats van Phosphoral neemt u op de aangegeven tijdstippen twee tabletten bisacodyl per keer, eventueel met water of limonade.

Het dieet

Opgelet: het volgende dieet dient u **te beginnen op de dag voorafgaand aan het onderzoek.**

DAG VOORAFGAAND AAN HET ONDERZOEK: _____ (DAG) _____ (DATUM)

Ontbijt (dag voorafgaand aan het onderzoek)

U mag voor het ontbijt en ook de rest van de dag tot aan het onderzoek geen vast voedsel eten maar alleen 'heldere vloeistof' nuttigen, dat wil zeggen: koffie, thee, limonade, vruchtensap, heldere bouillon (zonder stukjes vlees of groente).

Neem om circa 07.00 uur uw eerste dosis laxeermiddel Phosphoral: verdunt u de inhoud van één fles (45 ml) in een half glas (ruim 100 ml) koud water.

Neemt u hierna tenminste nog één vol glas water of 'heldere vloeistof'.

Drinkt u hierna en de hele verdere dag nog zoveel mogelijk 'heldere vloeistoffen', om het vocht dat verloren gaat met de ontlasting aan te vullen.

Lunch

Drinkt u tenminste drie volle glazen 'heldere vloeistof' of water.

18.00 uur

Neemt u de laatste dosis laxeermiddel Phosphoral: verdunt u de inhoud van één fles (45 ml) in een half glas (ruim 100 ml) koud water.

Neemt u hierna tenminste nog één vol glas water of 'heldere vloeistof'.

Ontbijt (dag van het onderzoek)

U mag een licht ontbijt nemen, bijvoorbeeld een kopje thee met een beschuit, maar gebruik geen boter of margarine.

Is het onderzoek na 13.30 uur dan kunt u om 12.00 uur nog een licht ontbijt nemen.

U mag voor het onderzoek alleen 'heldere vloeistoffen' of water drinken.

Belangrijk!

U gebruikt uw medicijnen zoals u dat gewend bent, tenzij uw arts met u andere afspraken hierover heeft gemaakt. Een klein slokje water is bij het innemen toegestaan.

Het onderzoek

Op de afgesproken tijd meldt u zich bij de receptie van de afdeling Radiologie. U neemt vervolgens plaats in de wachtkamer, waar een MBB'er u komt halen.

Het onderzoek wordt uitgevoerd door een radioloog samen met MBB'ers.

Voor dit onderzoek kleedt u zich geheel uit en u trekt een speciaal ziekenhuishemd aan.

Bij het onderzoek maken we gebruik van röntgenstralen. Van deze stralen merkt u tijdens het onderzoek niets. Om uw dikke darm op de röntgenfoto zichtbaar te maken, brengt de radioloog via een slangetje in de anus een witte pap en lucht in uw darm. Met name door de ingebrachte lucht kunt u tijdens het onderzoek een wat opgeblazen gevoel in de buik krijgen. Tijdens het onderzoek krijgt u een injectie in een ader in uw arm met een darmverslappend middel dat de darm doet ontspannen. Dit is belangrijk voor de kwaliteit van de foto's. Dit middel kan tijdelijk wazig zien en een droge mond veroorzaken.

Wanneer de foto's zijn gemaakt, kunt u naar het toilet. Wanneer u naar het toilet geweest bent (de ontlasting is dan wit), heeft een groot deel van de pap en de lucht uw lichaam weer verlaten.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt ongeveer 40 minuten.

Patiënten met een darmstoma

Bij patiënten met een darmstoma verloopt het onderzoek anders. Afhankelijk van het deel van de dikke darm dat we onderzoeken, wordt de witte pap in de darm gebracht via een slangetje in de anus of door de stoma-opening.

Na het onderzoek

Meestal kunt u meteen na het onderzoek weer naar huis. Wij raden u echter aan het ziekenhuis niet te verlaten voordat uw darmen weer tot rust zijn gekomen.

Mocht u na het onderzoek (tijdelijk) wazig zien, dan kunt u uiteraard niet zelfstandig naar huis rijden. Zorg ervoor dat in dat geval iemand u kan komen ophalen.

Het kan voorkomen dat u na het onderzoek nog enige tijd een wat onaangenaam gevoel in de buik houdt. U hoeft zich daarover geen zorgen te maken. Vindt u dat dit gevoel te lang aanhoudt, dan kunt u contact met ons opnemen.

Het is raadzaam de eerste twee dagen na het onderzoek één tot twee liter per dag extra te drinken.

De uitslag

De radioloog beoordeelt de foto's waarna hij uw behandelend arts een verslag van de bevindingen opstuurt. U krijgt de uitslag van uw behandelend arts.

Verhinderling

Mocht u verhinderd zijn, wilt u dit dan tijdig doorgeven aan de afdeling Radiologie van de locatie waar het onderzoek plaatsvindt. Het telefoonnummer vindt u aan het eind van deze folder. Als u niet tijdig afbelt, zijn wij genooddakt de tijd die voor u is gereserveerd in rekening te brengen. U ontvangt hiervoor een nota van het ziekenhuis.

Vragen

Heeft u nog vragen en/of opmerkingen naar aanleiding van deze folder, stelt u deze dan aan de medewerker van de afdeling Radiologie of aan de MBB'er.

De afdeling Radiologie van Alrijne Ziekenhuis Leiden is van maandag tot en met vrijdag tussen 08.30 en 16.30 uur te bereiken via telefoonnummer 071 517 8330.

De afdeling Radiologie van Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp is van maandag tot en met vrijdag tussen 08.30 en 16.30 uur te bereiken via telefoonnummer 071 582 8071.

Over Alrijne Zorggroep

Op onze locaties in Leiden, Leiderdorp, Alphen aan den Rijn, Katwijk en Sassenheim, bieden wij de beste zorg dichtbij aan iedere patiënt. En dat doen we samen: met patiënten die de regie over hun eigen leven voeren, met deskundige en betrokken medewerkers, in samenwerking met huisartsen en andere zorgverleners.

Voor meer informatie over Alrijne Zorggroep kunt u terecht op www.alrijne.nl.

Volg ons ook op Twitter, Instagram en Facebook.

Geef uw mening!

Op www.zorgkaartnederland.nl kunt u aangeven hoe u de zorg in Alrijne Ziekenhuis heeft ervaren. Op deze manier kunt u ons helpen de kwaliteit van zorg nog verder te verbeteren.

24.15, 02_18