

Postbus 4220  
2350 CC Leiderdorp  
www.alrijnezorggroep.nl

Simon Smitweg 1  
2353 GA Leiderdorp  
071 582 8282

Urologie  
Dr. C.A. Goossens-Laan  
F.A.M. Hollants  
J.M.P. Kroesen  
B. Schout  
Z.W. Sneller  
J.A. van der Spruit  
M.J. Wijffelman

## Afklemmen van de buikkatheter

Geachte patiënt,

U heeft al enige tijd een buikkatheter die via de buikwand in de blaas geplaatst is. De urine komt via de katheter in een urine opvangzak.

De uroloog heeft nu met u afgesproken dat de buikkatheter mogelijk verwijderd kan worden. Dat kan alleen als u weer via de natuurlijke weg kunt urineren én als, na het urineren, de blaas praktisch leeg is.

Om dit te bereiken moet u de blaas hiervoor gaan trainen. De resultaten noteert u in het blaastrainingsdagboek op de achterkant van deze brief.

De blaastraining houdt het volgende in:

- U sluit uw buikkatheter niet meer aan op een urine opvangzak, maar klemt hem af met een kraantje of stopje.
- Wanneer u aandrang krijgt tot urineren, urineert u op de gewone manier. Heeft u geen aandrang dan gaat u iedere 3-4 uur proberen te plassen. U vangt deze urine op in een maatbeker en noteert de hoeveelheid.
- Om te weten of na het urineren de blaas ook echt leeg is, opent u het kraantje en laat het residu (de urine die na het urineren in de blaas is achtergebleven) aflopen in de maatbeker. Dit doet u iedere keer als u heeft geürineerd; de hoeveelheid noteert u in het dagboek.

Om het afklemmen rustig op te bouwen, is het verstandig om eerst alleen overdag te beginnen met afklemmen. Voor de nacht sluit u de urine opvangzak aan. Pas als het overdag goed gaat (wat betekent: een residu van 50 ml of minder) kunt u ook 's nachts starten met afklemmen.

Aan de hand van de door u genoteerde residugegevens beslist de uroloog of de buikkatheter verwijderd mag worden. Wanneer de residuen nog te groot zijn, betekent dit dat u nog niet goed kan uitplassen en dat de buikkatheter nog niet verwijderd kan worden.

Indien u na het lezen van deze patiënten informatie nog vragen heeft, kunt u terecht bij de verpleegkundigen van de polikliniek of bellen naar 071 517 8244 (Leiden), 071 582 8060 (Leiderdorp), 0172 467 060 (Alphen aan den Rijn) of 071 517 8751 (Sassenheim).

Met vriendelijke groet,

Medewerkers polikliniek Urologie Alrijne Ziekenhuis

