

NIEUWSBRIEF Uitbureau Oudshoorn

UITBUREAU INFORMATIE VOOR BEWONERS EN FAMILIELEDEN

Eindredactie Peggy van Hemessen, coördinator dagbesteding Uitbureau

NUMMER MAART 2018

Via deze nieuwsbrief brengen wij u op de hoogte van het nieuws van het Uitbureau, de verenigingen en de activiteiten die wij organiseren.

Vrijwilligers Verpleeghuis Oudshoorn genomineerd voor Alphense vrijwilligersprijs!

Uit 20 nominaties zijn de vrijwilligers van verpleeghuis Oudshoorn genomineerd voor de vrijwilligersprijs van de Gemeente Alphen aan den Rijn in de categorie organisaties.

Wij zijn enorm blij met onze vrijwilligers, u ook?

STEM!

Bezorg hen deze prijs en breng uw stem uit!

Via www.alphensehelden.nl kunt u uw stem uitbrengen, nadat u heeft geklikt op de tekst dit is mijn held onder de button van vrijwilligers Oudshoorn, komt er een balk in beeld met: ik stem op vrijwilligers verpleeghuis Oudshoorn en wordt u gevraagd om ook te stemmen op een individuele kandidaat. Als u dat heeft gedaan graag klikken op de balk waarin staat dat u heeft gestemd op... Pas dan komt de melding, bedankt voor uw stem en heeft u gestemd! Wilt u uw familie, buren, vrienden kennissen etc. vragen om ook op ons te stemmen?

Stemmen kan van 20 februari tot 6 maart.

Op 9 maart wordt de winnaar bekend gemaakt.

Terugblik activiteiten februari

Eind januari Carnaval op het Plein, georganiseerd door Carnavalsvereniging de Cascarvieten. Een gezellige avond met optredens van de verschillende dansgardes, de eigen inbreng met hun act, de jeugdraad en natuurlijk ontbrak ook de polonaise niet!



Elke eerste zondag van de maand speelt een zoon van een bewoner keyboard op het Plein. En in februari kreeg hij bijzondere versterking: een bewoner kwam met zijn gitaar meespelen en samen maakten ze van een gewone zondagmiddag een bijzondere muzikale middag!



Op 9 februari was er een uitstapje met bestemming het senioren carnaval van de Cascarvieten in Avifauna. Een van de bewoners die meeging was een oud-prins, prins Bucco III van de carnavalsvereniging de Krooshappers. Deze meneer werd persoonlijk ontvangen door Prins Cascar LII



Woensdag 14 februari, Valentijnsdag hebben de heren van Ronde tafel 84 een Valentijnsdiner aangeboden aan bewoner en hun partner. 21 (echt)paren hebben genoten van het heerlijke diner speciaal voor hen gekookt door Robert Batelaan. Samen genieten van een bijzonder diner, Zo gewoon maar toch ook zo bijzonder!



Vrijwilligers gevraagd:

Voor een aantal van onze verenigingen/activiteiten hebben wij dringend vrijwilligers nodig:
Heeft u tijd over en vindt u het leuk om (tijdelijk) bij een vereniging te helpen?
Wij zoeken hulp voor de damessoos op vrijdagochtend: 10.15-12.15 uur.
Wie vindt het leuk om de dames een fijne ochtend te bezorgen?
Daarnaast zoeken wij een inval pianist, iemand die af en toe in kan vallen bij de verschillende muziek activiteiten. Vindt u het leuk om onze bewoners met uw muzikale talent te laten kennismaken?
Neemt contact op met het Uitbureau

Talent?

Steeds meer familieleden bieden ons hun talenten aan. Zo speelt een zoon van een bewoner maandelijks op het Dorpsplein, een echtgenoot van een bewoner helpt bij de tuinclub en een schoondochter speelt af toe accordeon of piano. Mooie voorbeelden van familieparticipatie! Wij willen dan ook vanaf deze plaats een oproep doen:
Heeft u een bijzonder of gewoon talent en wilt u dat eenmalig of vaker inzetten om onze bewoners een plezierig moment

te bezorgen? Neem dan contact op met het Uitbureau.
Samen kijken we waar er mogelijkheden zijn. Tel. 0172 467 335, e-mail: pdvanhemessen@alrijne.nl

Activiteiten uitgelicht

De Tijd geritst

Inmiddels zijn de laatste gesprekken geweest en hebben de leerlingen een prachtig boek gemaakt voor "hun" bewoner.
Het blijft een geweldig project waarvan zowel de bewoners als de leerlingen genieten.



De boeken zijn klaar, op 8 maart is de feestelijke overhandiging

"Ons Koor"

Op maandag 19 februari is er voor het eerst geoefend in aanloop naar een tweetal open repetities in april. En als slotstuk van dit blok een optreden op het Dorpsplein op 31 mei!
"Ons Koor" is een unieke samenwerking tussen verpleeghuis Oudshoorn en Care en Culture.

NL doet

Ook dit jaar doen we mee aan NL doet: vrijdagochtend 9 maart op het Plein, met een knipoog naar de internationale vrouwendag: Muziek, bloemen en lekkers op het Plein

Het Schuurtje is voor iedereen

Op de eerste verdieping is ons schuurtje. Deze ruimte biedt de mogelijkheid aan de heren van de houtbewerking om hun

werkstuk te maken. Er wordt dan ook met heel veel plezier geschuurd/gezaagd en geboord door de mannen!
Maar deze ruimte is ook beschikbaar voor bewoners en hun familie.
Samen met uw vader of moeder een klusje doen, of even iets schuren of verven, kan een mooie invulling zijn van het bezoek aan Oudshoorn.
Op de tafel staat een kist met houten huisjes, schuurpapier, etc. U kunt hiermee een sleutelhanger maken. De schuur zit echter wel op slot, dit i.v.m. de veiligheid. U kunt de sleutel halen bij het Uitbureau. Bent u van plan om in het weekend of 's avonds gebruik te maken van de schuur? Neem dan even contact op met het Uitbureau.

Overige activiteiten

Het overzichtsschema vindt u op de laatste pagina van deze nieuwsbrief.

Activiteiten op het Dorpsplein

Naast de verenigingen is er elke donderdagmiddag van 15.15 - 16.30 uur een activiteit waarvoor geen aanmelding nodig is. Het programma voor deze maand is als volgt:

Donderdag 1 maart

Bingo.

Donderdag 8 maart

Zanggroep Musica treedt voor u op.

Donderdag 15 maart

De troubadours uit Haastrecht maken er een gezellige middag van

Donderdag 22 maart

Marco Laros zingt de sterren van de hemel.

Donderdag 29 maart

Modeshow Doorduijn
De firma Doorduijn showt u alvast de voorjaars- en zomermode.

Let op gewijzigde aanvangstijd:
14.30 uur. De modeshow duurt tot 15.15
uur, daarna is er gelegenheid tot het
kopen van de kleding.

Zaterdag pianospel

Frank speelt zaterdag 10 maart en
zaterdag 24 maart piano op het
Dorpsplein van 14.15 - 16.15 uur

Zondagmiddagmuziek

Harold Luik speelt zondag 4 maart
keyboard op het Dorpsplein van 14.30 -
16.30 uur.

Uitstapjes

Bij uitstapjes bestaat de mogelijkheid
voor familieleden om mee te gaan als
begeleider. Er zijn echter niet zoveel
zitplaatsen in de bus, dus vraag altijd
even of het uitkomt.

Mochten de bewoner en u het gezellig
vinden om met andere bewoners en hun
familie een uitstapje te organiseren, dan
kunt u hiervoor de bus aanvragen.

Uiteraard kunt u het Uitbureau om hulp
vragen over de bestemming.

We organiseren verschillende uitstapjes
waarvoor bewoners zich kunnen
inschrijven bij het Uitbureau.

Vrijdag 2 maart

13.15 - 17.00 uur

Voor alle bewoners

Koffie drinken in de Waag in Leiden

Kosten: € 10,00 per bewoner, incl. koffie
met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Dinsdag 6 maart

13.15 - 17.00 uur

Voor alle bewoners

Wandelen in Bodegraven

Kosten: € 10,00 per bewoner, incl. koffie
met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Maandag 12 maart

13.15 - 17.00 uur

Voor alle bewoners

Rondrit, u vraagt wij rijden

Kosten: €10,00 per bewoner, incl. koffie
met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Dinsdag 13 maart

13.15- 17.00 uur

Voor alle bewoners

Winkelen Aarplein

Kosten: € 10,00 per bewoner, incl. koffie
met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Vrijdag 16 maart

13.15 - 17.00 uur

Voor alle bewoners

Koffiedrinken in Alphen aan den Rijn

Kosten: € 10,00 per bewoner, incl. koffie
met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Maandag 19 maart

13.15 - 17.00 uur

Voor alle bewoners

Tulpen plukken in Oude Wetering

Kosten: €10,00 per bewoner, incl. koffie
met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Vrijdag 23 maart

13.15 - 17.00 uur

*Voor alle bewoners en hun partner of
ander familielid*

Bezoek aan Oudewater

Kosten: € 15,00 per bewoner, incl. koffie
met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Maandag 26 maart

13.15 - 17.00 uur

Voor alle bewoners

Naar het Herinneringsmuseum in
Rotterdam

Kosten: €10,00 per bewoner, incl. koffie
met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Dinsdag 27 maart

13.15- 17.00 uur

Voor alle bewoners

Orchideeënkwekerij

Kosten: € 10,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Dinsdag 3 april
13.15 -17.00 uur

Voor alle bewoners

Vliegtuigen kijken en koffie op Schiphol
Kosten: €10,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Zwemuitstapje

Elke woensdag (**behalve in de schoolvakanties**) organiseert het Uitbureau in samenwerking met de beweegagoog van Oudshoorn een zwemuitstapje. Vervoer is met de Oudshoornbus. De bewoner heeft eigen zwemkleding nodig. Daarnaast is bij het zwemmen begeleiding erg gewenst. We vragen de familie van de bewoners om ons, indien mogelijk, hierbij te ondersteunen. Meer informatie kunt u vinden in het Uitbureau.

Kosten: € 17,50 per bewoner + € 1,50 buskosten.

Inschrijven voor uitstapjes

U kunt zich inschrijven voor uitstapjes bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl

Alleen 1^e contactpersonen mogen bewoners inschrijven voor uitstapjes.

Omdat wij soms genoodzaakt zijn om de bestemming te wijzigen i.v.m. onvoorziene omstandigheden: slecht weer, de bestemming onverwachts gesloten etc. kunt u bij inschrijvingen aangeven of u alleen naar de oorspronkelijke bestemming wilt of ook een vervangende bestemming accepteert. Per uitstapje kunnen maximaal drie tot vier bewoners mee en wij zorgen voor de begeleiding. Uitslapjes zijn zeer populair en zijn daarom ook snel vol. Toch willen wij

iedereen de gelegenheid geven om een keer mee te gaan. Tot twee dagen voor het uitstapje kan er worden ingeschreven. Bij te veel belangstelling kijken we wie er meegaat, waarbij we rekening houden met de frequentie van het meegaan met uitstapjes van de betreffende bewoner(s). We melden bij de woning welke bewoners meegaan. Betaling van het uitstapje en de buskosten vindt achteraf plaats en wordt genoteerd op de bewonersrekening.

Wacht op definitieve bevestiging!

Het Uitbureau loopt er steeds vaker tegenaan dat als bewoners zijn ingeschreven voor uitstapjes, dit in de agenda op de woning wordt gezet en men aanneemt dat men dan ook mee kan. Inschrijving is echter geen garantie voor deelname. Wij melden bij de woning wie er wel, maar ook wie er niet meegaat. Helaas wordt dit niet altijd in de agenda aangepast. Om teleurstelling te voorkomen vragen wij om de inschrijving niet in de woningagenda te zetten, maar dit pas te doen als deelname van de bewoner aan het uitstapje door ons is bevestigd. Om met een uitstapje mee te kunnen heeft een bewoner een geldig identiteitsbewijs nodig. Wilt u hier rekening mee houden bij inschrijving?

Workshops

Workshops zijn eenmalige activiteiten met iedere keer een andere invulling. Deelname aan de workshops gaat alleen via inschrijving. Inschrijven kunt u doen bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl Betaling vindt achteraf plaats en wordt genoteerd op de bewonersrekening.

Vrijdag 9 maart
10.00-12.00 uur

Decoratie Paasei maken.

Vrijdag 23 maart

10.00 - 12.00 uur
bloemschikken

Locatie: in een huiskamer van afdeling De Brug.

Voor bewoners van de Hoge Zijde, de Lage Zijde, de Rijnzijde en de Oeverzijde, Steenstraat 1, 2, 4 en 5.

Kosten: € 3,00

Max. aantal deelnemers: 8

Wij gaan ervan uit dat, als u zich opgeeft voor een workshop, u ook daadwerkelijk aan deze workshop deelneemt. Bent u verhinderd en heeft u niet een dag van tevoren afgezegd, dan zijn wij genoodzaakt om de kosten in rekening te brengen.

Schoonheidsbehandelingen

Op vrijdagmiddagen worden schoonheidsbehandelingen gegeven aan drie bewoners.

Deze maand op vrijdag 2, 9, 16, 23 en 30 maart

Hier is veel belangstelling voor, daarom wordt u bij inschrijving opgenomen in het roulatiesysteem.

De kosten voor een behandeling bedragen € 10,00. Inschrijven kunt u bij het Uitbureau of via

uitbureauoudshoorn@alrijne.nl

Betaling vindt achteraf plaats en wordt genoteerd op de bewonersrekening.

Rolstoelbus

Elke bewoner kan tegen een vergoeding maandelijks onze rolstoelbus reserveren via het 'aanvraagformulier rolstoelbus'.

Dit formulier is bij het Uitbureau verkrijgbaar. Hierop staan ook de prijzen en de voorwaarden. Graag uw aandacht voor het tijdig aanvragen van de bus. U kunt het uiterlijk de 20^e van de maand, voorafgaand aan de gewenste datum van de volgende maand, aangeven.

Skypen

Het Uitbureau geeft bewoners maandelijks de gelegenheid om te skypen met familie in Nederland of in het buitenland. Skypen is een activiteit die familie even heel dichtbij de bewoners brengt. U kunt de bewoner of uzelf opgeven bij het Uitbureau of via: uitbureauoudshoorn@alrijne.nl



Muis Jantje

Het project 'muis Jantje' is in het leven geroepen voor vrijwilligers die muizen willen haken voor mensen met dementie. Deze muizen zijn beschikbaar voor bewoners die het fijn vinden om iets in hun handen te hebben of iets vast te houden. Ze zijn er in verschillende kleuren. Mocht de muis die u voor uw familielid wilt hebben er niet in de juiste kleur zijn, dan haken we er een in die kleur! U kunt een gratis muisje ophalen bij het Uitbureau.

Om dit te kunnen bekostigen is de volgende **actie** in het leven geroepen:

Koop een Jantje, geef een Jantje

Wij hebben mini-Jantjes gehaakt als sleutelhanger. Ze zijn verkrijgbaar in het Uitbureau en kosten € 2,-. Voor dit bedrag kunnen wij een bol katoen kopen en nieuwe Jantjes haken. Deze Jantjes hebben we vanaf heden ook in leuke kleurtjes!

Overige berichten

Nieuwsbrief per e-mail

Contactpersonen van bewoners kunnen deze nieuwsbrief via een e-mail ontvangen. Deze mogelijkheid heeft voordelen, zowel voor u als voor ons. U kunt de nieuwsbrief makkelijker doorsturen en wij besparen een postzegel. Wilt u van deze mogelijkheid

gebruikmaken? Geef dan uw e-mailadres en naam door op de woning, of stuur een e-mail naar uitbureauoudshoorn@alrijne.nl

Het rijdende naaiatelier

Voor allerlei klusjes is ze al ingezet: Margriet, de vrijwilliger van het naaiatelier. Zo heeft zij broeken ingekort of nauwer gemaakt, bedkussens iets minder dik gemaakt, hoezen voor armleuning van een rolstoel gemaakt, zodat de bewoner lekkerder zit, een knikkerzak gemaakt voor in de speelgoedmand en heel veel knopen aangehaaid. Oftewel: van ons rijdende naaiatelier wordt veel en goed gebruik gemaakt. Margriet komt langs op de huiskamer en dat levert een stuk herkenning, maar ook gezelligheid op!



Verenigingen

Op vrijdagochtend 30 maart (Goede Vrijdag) en maandag 2 april (paasmaandag) zijn er geen verenigingen.

Dagelijks organiseert het Uitbureau activiteiten voor u. Bij het Uitbureau op het Dorpsplein kunt u zich voor deze activiteiten inschrijven en vindt u informatie. De activiteiten worden aangeboden in de vorm van verenigingen en workshops. Weet u nog niet van welke vereniging u, of de bewoner waarvan u contactpersoon bent, lid wilt worden? Meld dit bij het Uitbureau en u/de bewoner kan dan eerst een keer kijken en beleven. Naast verenigingen en workshops organiseert

het Uitbureau ook gratis activiteiten zoals pleinmiddagen met bingo, optredens en concerten. Wij staan ook open voor uw wensen. Zou u graag een bepaalde activiteit willen laten organiseren? Neem dan contact met ons op. Op deze manier krijgen wij beter zicht in de behoefte aan activiteiten en kunnen we aan de slag om te proberen deze te realiseren.

Wachtlijst

Voor een aantal verenigingen is een wachtlijst. Wij nemen contact met u op als u, of de bewoner waarvan u contactpersoon bent, zich inschrijft voor een vereniging waarvoor een wachtlijst bestaat. Dan bekijken we de eventuele mogelijkheden. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Peggy van Hemessen, bereikbaar via 0172 467 335 of uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Voor informatie over, of inschrijven voor, het verenigingsleven van Oudshoorn kunt u terecht bij het Uitbureau aan het Dorpsplein.

Openingstijden Uitbureau

Maandag t/m vrijdag van 10.30 - 12.00 uur en van 14.00 - 17.00 uur.

Gratis uitleen

De nieuwe grootletterboeken worden veel en vaak gelezen. Wilt u ook een boek lezen? Kom dan tijdens openingstijden van het Uitbureau kijken naar het uitgebreide aanbod! Naast de grootletterboeken hebben we nog veel meer gratis uitleen. Er zijn ook gewone boeken en luisterboeken en een uitgebreid assortiment cd's, dvd's en themamanden.

Loop gerust eens binnen om te kijken of er iets bij is voor u!

Bewoners, contactpersonen, familieleden, vrijwilligers en

medewerkers kunnen deze spullen lenen. Kijk gezellig met elkaar naar een film, luister naar uw favoriete muziek, of raak met behulp van een themamand met elkaar aan de praat, een mooi hulpmiddel om een gesprek op gang te brengen.

Kranten

Een vraag van de medewerkers
Dorpsplein: Een aantal bewoners hebben een abonnement op een krant. Wilt u bij het wijzigen of stopzetten van een

abonnement dit aan deze dames doorgeven?

Volg Oudshoorn via social media!

Twitter: @oudshoorn_zorg

Facebook: /verpleeghuisoudshoorn

Kom in contact met andere familieleden en word lid van de besloten Facebookgroep 'Familie van Oudshoorn' bewoners'

Activiteiten maart 2018				
Datum	Tijd	Voor wie	Wat	Kosten
Do. 1 Maart	15.15 - 16.30 uur	Alle bewoners	Bingo	Gratis toegang
Vr. 2 Maart	13.15-17.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: Leiden	€ 10,00 + € 1,50 buskosten
Zo. 4 Maart	14.30 - 16.30 uur	Alle bewoners	Keyboardspel op het Plein	Gratis toegang
Di. 6 Maart	13.15 - 17.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: Wandelen in Bodegraven	€ 10,00 + € 1,50 buskosten
Do. 8 Maart	15.15 - 16.30 uur	Alle bewoners	Optreden Zanggroep Musica	Gratis toegang
Vr. 9 Maart	10.00 –12.00 uur	Bewoners Oever en Steenstraat	Workshop: Paasdecoratie maken	€ 3,00
Za. 10 Maart	14.15 - 16.15 uur	Alle bewoners	Pianospel op het Plein	Gratis toegang
Ma. 12 maart	13.15-17.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: Rondrit	€ 10,00 + € 1,50 buskosten
Di. 13 maart	13.15-17.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: Winkelen Aarplein	€ 10,00 + € 1,50 buskosten
Do. 15 Maart	15.15-16.30 uur	Alle bewoners	Optreden: Troubadours Haastrecht	Gratis toegang
Vr. 16 Maart	13.15-17.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: Koffie drinken in Alphen a/d Rijn	€ 10,00 + € 1,50 buskosten
Ma. 19 Maart	13.15-17.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: tulpen plukken in Oude Wetering	€ 10,00 + € 1,50 buskosten
Do. 22 maart	15.15 – 16.30 uur	Alle bewoners	Optreden: Marco Laros	Gratis toegang
Vr. 23 Maart	10.00 –12.00 uur	Bewoners Oever en Steenstraat	Workshop: Bloemschikken	€ 3,00
Vrij. 23 Maart	13.15-17.00 uur	Bewoners en hun partner of ander familielid	Bezoek aan Oudewater	€ 15,00 per koppel + €1,50 buskosten
Za. 24 Maart	14.15 - 16.15 uur	Alle bewoners	Pianospel op het Plein	Gratis toegang
Ma. 26 Maart	13.15-17.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: Herinneringsmuseum Rotterdam	€ 10,00 + € 1,50 buskosten
Di. 27 Maart	13.15-17.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: Orchideeën kwekerij	€ 10,00 + € 1,50 buskosten
Do. 29 maart	14.30 – 15.15 uur. Daarna verkoop	Alle bewoners	Modeshow Verkoop kleding	Gratis toegang
Di. 3 april	13.15-17.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje : vliegtuigen spotten en koffiedrinken op Schiphol	€ 10,00 + € 1,50 buskosten



Vrijwilligers verpleeghuis Ouds genomineerd voor onderscheiding Alphense Helden 2018!

Uit 20 nominaties zijn de vrijwilligers van verpleegh
Oudshoorn genomineerd voor de vrijwilligersprijs va
Gemeente Alphen aan den Rijn in de categorie orga

**Wij zijn enorm blij met o
vrijwilligers, u ook?**

STEM!

Bezorg hen deze prijs en breng uw stem
www.alphensehelden.nl

Stemmen kan van 20 februari tot 6 maart.
Op 9 maart wordt de winnaar bekend gemaakt.

