

Kind en Jeugd, KNO

# Immunotherapie met Grazax



## Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

**Alrijne Ziekenhuis Leiden**  
Houtlaan 55  
2334 CK Leiden  
071 517 8178

**Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp**  
Simon Smitweg 1  
2353 GA Leiderdorp  
071 582 8282

**Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn**  
Meteoorlaan 4  
2402 WC Alphen aan den Rijn  
0172 467 467

**Als uw kind veel last heeft van een luchtwegallergie - hooikoorts vaak gecombineerd met astma - kan de kinderarts of KNO-arts immunotherapie voorstellen. In deze folder vindt u meer informatie over immunotherapie met Grazax.**

## Luchtwegallergie en immunotherapie

Bij kinderen die last hebben van een luchtwegallergie kan gestart worden met immunotherapie, ook wel desensibilisatiebehandeling genoemd. Bij deze vorm van behandeling wordt het allergeen, waar uw kind allergisch voor is, voor een langere periode in bepaalde hoeveelheden toegediend. De bedoeling is dat het immuunsysteem (afweersysteem) van uw kind op deze manier gewend raakt aan het allergeen. Het immuunsysteem zal het allergeen op den duur niet meer herkennen als een schadelijke stof en de allergische klachten zullen verminderen of helemaal verdwijnen.

De behandeling bestaat uit het toedienen van tabletten met het allergeen, waarvoor uw kind allergisch is (bijvoorbeeld graspollen). Deze vorm van immunotherapie kan thuis gebeuren aangezien er geen gevaar bestaat op ernstige allergische bijwerkingen.

De totale duur van de behandeling is 3 tot 5 jaar.

## Wat is Grazax?

Grazax is een desensibilisatiemiddel: een medicijn dat het lichaam minder gevoelig maakt voor bepaalde stoffen. Dit geneesmiddel bevat een allergeenextract van graspollen (Timotheegras). Grazax zorgt ervoor dat het lichaam langzaam went aan deze stof zodat het er minder allergisch op reageert. Grazax is uitsluitend op recept verkrijgbaar.

## Waar wordt het medicijn voor gebruikt?

Desensibilisatie met Grazax wordt toegepast bij een allergie voor graspollen (hooikoorts). De klachten die bij deze aandoening horen zijn onder andere:

- Niesbuien, een loopneus of verstopte neus (ontstoken neusslijmvlies);
- Ontstoken, jeukende, branderige, tranende en/of rode ogen;
- Jeuk en/of uitslag op de huid;
- Benauwdheid en/of een astma-aanval.

## Wanneer wordt Grazax gebruikt en wat zijn de bijwerkingen?

Om al in het eerste behandel seizoen resultaat te boeken, moet de behandeling in tabletvorm minstens acht weken vóór aanvang van het graspollenseizoen worden gestart.

Er zijn vrijwel geen ernstige bijwerkingen beschreven. Wel kan er plaatselijk een irritatie of zwelling van het mond-slijmvlies ontstaan die meestal na enkele dagen verdwijnt. Er wordt geadviseerd om het eerste tablet onder toezicht van een (kinder)arts in te nemen. Omdat een eventuele bijwerking bij eerste inname een behandeling kan vereisen, vragen we u om na inname van het eerste tablet altijd 30 minuten met uw zoon/dochter in de wachtkamer van de polikliniek te blijven zitten.

Grazax moet langdurig gebruikt worden: een kuur duurt gemiddeld drie jaar tot vijf jaar. Gedurende deze periode zullen de klachten bij uw zoon/dochter steeds verder afnemen.

Indien er sprake is van lokale klachten in de mond, dan mogen medicijnen die allergische reacties onderdrukken gebruikt worden rond inname.

Tijdens de behandeling zal uw kind met enige regelmaat op de polikliniek gecontroleerd worden. Indien de behandeling goed wordt verdragen zal dit niet vaker zijn dan 2 keer per jaar.

## Dosering

Tenzij de arts anders bepaalt, is de aanbevolen dosering van Grazax als volgt:

Kinderen vanaf 5 jaar: eenmaal daags 1 tablet onder de tong laten smelten. Uw zoon/dochter mag gedurende de eerste minuut niet slikken. Na het innemen van het tablet moet uw zoon/dochter minimaal vijf minuten wachten voordat hij/zij iets eet of drinkt.

Wijk niet af van de voorgeschreven dosering en lees voor gebruik de bijsluiters.

## Recept nodig?

Tijdens elk polikliniekbezoek dient u een actueel medicatieoverzicht mee te nemen van uw kind. U kunt aan de behandelend arts van uw kind vragen om ruim voldoende medicatie mee te geven tot de volgende afspraak. Als u toch te weinig medicatie heeft, kunt u het beste terecht bij uw eigen huisarts. Eventueel kunt u ook terecht bij de doktersassistenten van de polikliniek Kind en Jeugd of KNO. Zij kunnen dan in overleg met de arts een recept naar u of uw apotheek sturen. Uw recept wordt dan binnen 5 werkdagen doorgestuurd naar uw apotheek.

### **Houd de volgende gegevens bij de hand als u telefonisch een (herhaal)recept aanvraagt:**

- Naam en geboortedatum
- Naam van de behandelende arts
- Naam en de sterkte van het medicament en hoe vaak uw kind dit gebruikt
- Naam van uw apotheek

## Contact

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen dan kunt u contact opnemen met de doktersassistenten van de polikliniek Kind en Jeugd of de polikliniek Keel-, Neus-, Oorheelkunde (KNO).

De polikliniek Kind en Jeugd is op werkdagen telefonisch bereikbaar van 08.00 - 12.30 uur en van 13.30 - 16.30 uur via telefoonnummer 071 582 8052.

De polikliniek KNO is op werkdagen telefonisch bereikbaar van 08.30 - 12.30 uur en van 13.30 - 16.30 uur via:

- locatie Leiden: 071 517 8474
- locatie Leiderdorp: 071 582 8051

## Over Alrijne Zorggroep

Op onze locaties in Leiden, Leiderdorp, Alphen aan den Rijn, Katwijk en Sassenheim, bieden wij de beste zorg dichtbij aan iedere patiënt. En dat doen we samen: met patiënten die de regie over hun eigen leven voeren, met deskundige en betrokken medewerkers, in samenwerking met huisartsen en andere zorgverleners.

Voor meer informatie over Alrijne Zorggroep kunt u terecht op [www.alrijne.nl](http://www.alrijne.nl).

Volg ons ook op Twitter, Instagram en Facebook.

### Geef uw mening!

Op [www.zorgkaartnederland.nl](http://www.zorgkaartnederland.nl) kunt u aangeven hoe u de zorg in Alrijne Ziekenhuis heeft ervaren. Op deze manier kunt u ons helpen de kwaliteit van zorg nog verder te verbeteren.