

NIEUWSBRIEF Uitbureau Oudshoorn

UITBUREAU INFORMATIE VOOR BEWONERS EN FAMILIELEDEN

Eindredactie Peggy van Hemessen, coördinator dagbesteding Uitbureau

NUMMER APRIL 2018

Via deze nieuwsbrief brengen wij u op de hoogte van het nieuws van het Uitbureau, de verenigingen en de activiteiten die wij organiseren



Vanaf 14 maart kan er bij Jumbo weer gespaard worden voor dagjes uit. Met deze spaarmunten kunnen we met de uitstapjes naar bijzondere bestemmingen. Spaart u weer met ons mee?

Terugblik activiteiten maart

Maart een maand die bol stond van de activiteiten

NL doet

Donderdag 9 maart NL doet, de landelijke vrijwilligersactie waarbij Vrijwilligers voor een keer met de dames van de damessoos genoten van een high tea en het maken van een bloemstuk. De wethouder Michel du Chantiniër kwam een kopje koffie drinken en assisteren bij het bloemschikken



De dames van de Ladies Circle en leerlingen van het Groene Hart lyceum waren dit tijdens NL doet voor een keertje de vrijwilligers.



Alphense vrijwilligersprijs

Met heel veel trots kunnen we u vertellen dat de vrijwilligers van Oudshoorn de Alphense vrijwilligersprijs hebben gewonnen.

Op vrijdag 9 maart werd de prijs overhandigd door wethouder de Jager.



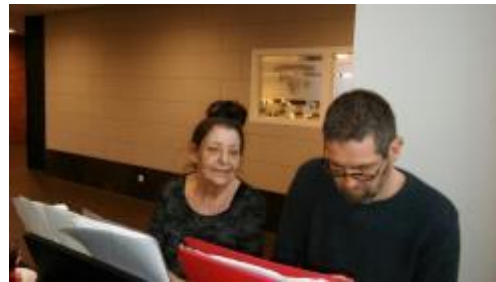
Taart

Op woensdag 14 maart kwamen de mensen van de Adventskerk, de bewoners verrassen met slagroomtaart. Dit werd zeer op prijs gesteld!



Muziek

Twee keer per maand speelt Frank piano op het Plein. Een bewoner die zelf heel veel in haar leven met pianomuziek te maken heeft gehad, geniet van zijn pianospel.



Pannenkoeken

Vrijdag 16 maart was het Nationale pannenkoekendag. Leerlingen van de Groen van Prinstererschool hadden samen met de oudercommissie pannenkoeken gebakken en een kleine groep leerlingen kwamen ze brengen en eten met de dames van de damessoos.



Moestuintjes

Zonder dat we erom vroegen hebben we van familieleden en vrijwilligers heel veel moestuintjes gekregen. Een echtgenoot van een bewoner bracht een doos moestuintjes mee vanuit Bodegraven. Via familie van een bewoner kregen we (heel) veel moestuintjes van AH Ridderhof. Het Uitbureau heeft zelf bij de AH Herenhof aangeklopt en ook zij verrasten ons met een groot aantal moestuintjes!



Gevraagd:

Wij zoeken voor in de kas: Oude lampenkappen van staande schemerlampen.



En de tuinclub wil graag terracotta potjes.

Wie o wie kan ons helpen?

Vrijwilligers gevraagd:

Voor een aantal van onze verenigingen/activiteiten hebben wij dringend vrijwilligers nodig: Heeft u tijd over en vindt u het leuk om (tijdelijk) bij een vereniging te helpen? Wij zoeken hulp voor de damessoos op vrijdagochtend: 10.15-12.15 uur. Wie vindt het leuk om de dames een fijne ochtend te bezorgen? Daarnaast zoeken wij een inval pianist. Iemand die af en toe in kan vallen bij de verschillende muziekactiviteiten. Vindt u het leuk om onze bewoners met uw muzikale talent te laten kennismaken? Neemt contact op met het Uitbureau

Talent?

Steeds meer familieleden bieden ons hun talenten aan. Zo speelt een zoon van een bewoner maandelijks op het Dorpsplein, een echtgenoot van een bewoner helpt bij de tuinclub en een schoondochter speelt af toe accordeon of piano. Mooie voorbeelden van familieparticipatie! Wij willen dan ook vanaf deze plaats een oproep doen: Heeft u een bijzonder of gewoon talent en wilt u dat eenmalig of vaker inzetten om onze bewoners een plezierig moment te bezorgen? Neem dan contact op met het Uitbureau.

Samen kijken we waar er mogelijkheden zijn. Tel. 0172 467 335, e-mail: pdvanhemessen@alrijne.nl

Activiteiten uitgelicht

De Tijd geritst

De Editie 2018 van de Tijd geritst, een project waarin 10 bewoners met 10 leerlingen van het Wellant College in gesprek gingen is afgesloten met de feestelijke overhandiging van het levensboek op donderdag 8 maart. Bewoners kregen "hun" boek van de leerlingen in aanwezigheid van familie van de bewoner en de (groot) ouders van de leerlingen.





Het Schuurtje is voor iedereen

Op de eerste verdieping is ons schuurtje. Deze ruimte biedt de mogelijkheid aan de heren van de houtbewerking om hun werkstuk te maken. Er wordt dan ook met heel veel plezier geschuurd/gezaagd en geboord door de mannen!

Maar deze ruimte is ook beschikbaar voor bewoners en hun familie.

Samen met uw vader of moeder een klusje doen, of even iets schuren of verven, kan een mooie invulling zijn van het bezoek aan Oudshoorn.

Op de tafel staat een kist met houten huisjes, schuurpapier, etc. U kunt hiermee een sleutelhanger maken. De schuur zit echter wel op slot, dit i.v.m. de veiligheid. U kunt de sleutel halen bij het Uitbureau. Bent u van plan om in het weekend of 's avonds gebruik te maken van de schuur? Neem dan even contact op met het Uitbureau.

Overige activiteiten

Het overzichtsschema vindt u op de laatste pagina van deze nieuwsbrief.

Activiteiten op het Dorpsplein

Naast de verenigingen is er elke donderdagmiddag van 15.15 - 16.30 uur een activiteit waarvoor geen aanmelding nodig is. Het programma voor deze maand is als volgt:

Donderdag 5 april

Bingo.

Donderdag 12 april

Daan Koolbergen staat garant voor een muzikale middag.

Donderdag 19 april

Shantykoor de Weidepoort zingt stoere zeemansliedjes

Donderdag 26 april

Zangduo de Lady's zingt songfestivalrepertoire

Zaterdag pianospel

Frank speelt zaterdag 14 april en zaterdag 28 april piano op het Dorpsplein van 14.15 - 16.15 uur

Zondagmiddagmuziek

Harold Luik speelt zondag 1 april keyboard op het Dorpsplein van 14.30 - 16.30 uur.

Uitstapjes

Bij uitstapjes bestaat de mogelijkheid voor familieleden om mee te gaan als begeleider. Er zijn echter niet zoveel zitplaatsen in de bus, dus vraag altijd even of het uitkomt.

Mochten de bewoner en u het gezellig vinden om met andere bewoners en hun familie een uitstapje te organiseren, dan kunt u hiervoor de bus aanvragen.

Uiteraard kunt u het Uitbureau om hulp vragen over de bestemming.

We organiseren verschillende uitstapjes waarvoor bewoners zich kunnen inschrijven bij het Uitbureau.

Dinsdag 3 april

13.15 -17.00 uur

Voor alle bewoners

Vliegtuigen kijken en koffie drinken op Schiphol.

Kosten: € 10,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Maandag 9 april
13.15 - 17.00 uur

Voor alle bewoners

Het Geertje

Kosten: €10,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Dinsdag 10 april
13.15- 17.00 uur

Voor alle bewoners

Bloemen plukken in Oude Wetering

Kosten: € 10,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Maandag 16 april
13.15 - 17.00 uur

Voor alle bewoners

Wandelen en koffiedrinken in Leiden

Kosten: €10,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Dinsdag 17 april
13.15- 17.00 uur

Voor alle bewoners

Naar een orchideeën kwekerij

Kosten: € 10,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Dinsdag 24 april
13.15-17.00 uur

Voor alle bewoners

Bezoek aan de Bonifatiuskerk

Kosten: € 10,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Dinsdag 1 mei
13.15-17.00 uur

Voor alle bewoners

Het Geertje

Kosten: €10,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Zwemuitstapje

Elke woensdag (**behalve in de**

schoolvakanties) organiseert het Uitbureau in samenwerking met de beweegagoog van Oudshoorn een zwemuitstapje. Vervoer is met de Oudshoornbus. De bewoner heeft eigen zwemkleding nodig. Daarnaast is bij het zwemmen begeleiding erg gewenst. We vragen de familie van de bewoners om ons, indien mogelijk, hierbij te ondersteunen. Meer informatie kunt u vinden in het Uitbureau.

Kosten: € 17,50 per bewoner + € 1,50 buskosten.

Inschrijven voor uitstapjes

U kunt zich inschrijven voor uitstapjes bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl

Alleen 1^e contactpersonen mogen bewoners inschrijven voor uitstapjes.

Omdat wij soms genoodzaakt zijn om de bestemming te wijzigen i.v.m. onvoorziene omstandigheden: slecht weer, de bestemming onverwachts gesloten etc., kunt u bij inschrijvingen aangeven of u alleen naar de oorspronkelijke bestemming wilt of ook een vervangende bestemming accepteert. Per uitstapje kunnen maximaal drie tot vier bewoners mee en wij zorgen voor de begeleiding. Uitstapjes zijn zeer populair en zijn daarom ook snel vol. Toch willen wij iedereen de gelegenheid geven om een keer mee te gaan. Tot twee dagen voor het uitstapje kan er worden ingeschreven. Bij te veel belangstelling kijken we wie er meegaat, waarbij we rekening houden met de frequentie van het meegaan met uitstapjes van de betreffende bewoner(s). We melden bij de woning welke bewoners meegaan. Betaling van het uitstapje en de buskosten vindt achteraf

plaats en wordt genoteerd op de bewonersrekening.

Wacht op definitieve bevestiging!

Het Uitbureau loopt er steeds vaker tegenaan dat als bewoners zijn ingeschreven voor uitstapjes, dit in de agenda op de woning wordt gezet en men aanneemt dat men dan ook mee kan. Inschrijving is echter geen garantie voor deelname. Wij melden bij de woning wie er wel, maar ook wie er niet meegaat. Helaas wordt dit niet altijd in de agenda aangepast. Om teleurstelling te voorkomen vragen wij om de inschrijving niet in de woningagenda te zetten, maar dit pas te doen als deelname van de bewoner aan het uitstapje door ons is bevestigd. Om met een uitstapje mee te kunnen heeft een bewoner een geldig identiteitsbewijs nodig. Wilt u hier rekening mee houden bij inschrijving?

Workshops

Workshops zijn eenmalige activiteiten met iedere keer een andere invulling. Deelname aan de workshops gaat alleen via inschrijving. Inschrijven kunt u doen bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl. Betaling vindt achteraf plaats en wordt genoteerd op de bewonersrekening.

Vrijdag 13 april

10.00-12.00 uur

Sieraden maken.

Locatie: in een huiskamer van afdeling De Brug.

Voor bewoners van de Hoge Zijde, de Lage Zijde, de Rijnzijde en de Oeverzijde, Steenstraat 1, 2, 4 en 5.

Kosten: € 3,00

Max. aantal deelnemers: 8

Wij gaan ervan uit dat, als u zich opgeeft voor een workshop, u ook daadwerkelijk

aan deze workshop deelneemt. Bent u verhinderd en heeft u niet een dag van tevoren afgezegd, dan zijn wij genoodzaakt om de kosten in rekening te brengen.

Schoonheidsbehandelingen

Op vrijdagmiddagen worden schoonheidsbehandelingen gegeven aan drie bewoners.

Deze maand op vrijdag 6, 13 en 20 april. Hier is veel belangstelling voor, daarom wordt u bij inschrijving opgenomen in het roulatiesysteem.

De kosten voor een behandeling bedragen € 10,00. Inschrijven kunt u bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl. Betaling vindt achteraf plaats en wordt genoteerd op de bewonersrekening.

Rolstoelbus

Elke bewoner kan tegen een vergoeding maandelijks onze rolstoelbus reserveren via het 'aanvraagformulier rolstoelbus'. Dit formulier is bij het Uitbureau verkrijgbaar. Hierop staan ook de prijzen en de voorwaarden. Graag uw aandacht voor het tijdig aanvragen van de bus. U kunt het uiterlijk de 20^e van de maand, voorafgaand aan de gewenste datum van de volgende maand, aangeven.

Skypen

Het Uitbureau geeft bewoners maandelijks de gelegenheid om te skypen met familie in Nederland of in het buitenland. Skypen is een activiteit die familie even heel dichtbij de bewoners brengt. U kunt de bewoner of uzelf opgeven bij het Uitbureau of via: uitbureauoudshoorn@alrijne.nl



Muis Jantje

Het project 'muis Jantje' is in het leven geroepen voor vrijwilligers die muizen willen haken voor mensen met dementie. Deze muizen zijn beschikbaar voor bewoners die het fijn vinden om iets in hun handen te hebben of iets vast te houden. Ze zijn er in verschillende kleuren. Mocht de muis die u voor uw familielid wilt hebben er niet in de juiste kleur zijn, dan haken we er een in die kleur! U kunt een gratis muisje ophalen bij het Uitbureau.

Om dit te kunnen bekostigen is de volgende **actie** in het leven geroepen:

Koop een Jantje, geef een Jantje

Wij hebben mini-Jantjes gehaakt als sleutelhanger. Ze zijn verkrijgbaar in het Uitbureau en kosten € 2,-. Voor dit bedrag kunnen wij een bol katoen kopen en nieuwe Jantjes haken. Deze Jantjes hebben we vanaf heden ook in leuke kleurtjes!

Overige berichten

Nieuwsbrief per e-mail

Contactpersonen van bewoners kunnen deze nieuwsbrief via een e-mail ontvangen. Deze mogelijkheid heeft voordelen, zowel voor u als voor ons. U kunt de nieuwsbrief makkelijker doorsturen en wij besparen een postzegel. Wilt u van deze mogelijkheid gebruikmaken? Geef dan uw e-mailadres en naam door op de woning, of stuur een e-mail naar uitbureauoudshoorn@alrijne.nl

Het rijdende naaiatelier

Voor allerlei klusjes is ze al ingezet: Margriet, de vrijwilliger van het naaiatelier. Zo heeft zij broeken ingekort of nauwer gemaakt, bedkussens iets minder dik gemaakt, hoezen voor armleuning van een rolstoel gemaakt, zodat de bewoner lekkerder zit, een knikkerzak gemaakt voor in de speelgoedmand en heel veel knopen

aangenaaid. Oftewel: van ons rijdende naaiatelier wordt veel en goed gebruik gemaakt. Margriet komt langs op de huiskamer en dat levert een stuk herkenning, maar ook gezelligheid op!



Verenigingen

Op maandag 2 april (paasmaandag) en vrijdag 27 april (koningsdag) zijn er geen verenigingen.



Koningsdag 27 april: ijs op het Plein, 's middags vanaf 15.00-17.00 uur.

Familie/contactpersonen van bewoners gaan regelmatig mee met uitstapjes. Iets wat de bewoners en wij erg op prijsstellen!

Bij verenigingen zien we ook dat steeds meer familie/contactpersonen aansluiten. Natuurlijk bent u van harte welkom om een keertje te komen kijken hoe de bewoner de vereniging ervaart, alleen het regelmatig aanschuiven bij verenigingen geeft drukte en onrust bij sommige leden(bewoners) van verenigingen.

Wij hopen op U begrip hiervoor.

Dagelijks organiseert het Uitbureau activiteiten voor u. Bij het Uitbureau op het Dorpsplein kunt u zich voor deze activiteiten inschrijven en vindt u informatie. De activiteiten worden aangeboden in de vorm van

verenigingen en workshops. Weet u nog niet van welke vereniging u, of de bewoner waarvan u contactpersoon bent, lid wilt worden? Meld dit bij het Uitbureau en u/de bewoner kan dan eerst een keer kijken en beleven. Naast verenigingen en workshops organiseert het Uitbureau ook gratis activiteiten zoals pleinmiddagen met bingo, optredens en concerten. Wij staan ook open voor uw wensen. Zou u graag een bepaalde activiteit willen laten organiseren? Neem dan contact met ons op. Op deze manier krijgen wij beter zicht in de behoefte aan activiteiten en kunnen we aan de slag om te proberen deze te realiseren.

Wachttijst

Voor een aantal verenigingen is een wachttijst. Wij nemen contact met u op als u, of de bewoner waarvan u contactpersoon bent, zich inschrijft voor een vereniging waarvoor een wachttijst bestaat. Dan bekijken we de eventuele mogelijkheden. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Peggy van Hemessen, bereikbaar via 0172 467 335 of uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Voor informatie over, of inschrijven voor, het verenigingsleven van Oudshoorn kunt u terecht bij het Uitbureau aan het Dorpsplein.

Openingstijden Uitbureau

Maandag t/m vrijdag van 10.30 - 12.00 uur en van 14.00 - 17.00 uur.

Gratis uitleen

De nieuwe grootletterboeken worden veel en vaak gelezen. Wilt u ook een boek lezen? Kom dan tijdens openingstijden van het Uitbureau kijken naar het uitgebreide aanbod! Naast de grootletterboeken hebben we nog veel meer gratis uitleen. Er zijn ook gewone boeken en luisterboeken en een

uitgebreid assortiment cd's, dvd's en themamanden.

Loop gerust eens binnen om te kijken of er iets bij is voor u!

Bewoners, contactpersonen, familieleden, vrijwilligers en medewerkers kunnen deze spullen lenen. Kijk gezellig met elkaar naar een film, luister naar uw favoriete muziek, of raak met behulp van een themamand met elkaar aan de praat, een mooi hulpmiddel om een gesprek op gang te brengen.

Kranten

Een vraag van de medewerkers Dorpsplein: Een aantal bewoners hebben een abonnement op een krant. Wilt u bij het wijzigen of stopzetten van een abonnement dit aan deze dames doorgeven?

Volg Oudshoorn via social media!

Twitter: @oudshoorn_zorg

Facebook: /verpleeghuisoudshoorn

Kom in contact met andere familieleden en word lid van de besloten Facebookgroep 'Familie van Oudshoorn' bewoners'

Activiteiten april 2018

Datum	Tijd	Voor wie	Wat	Kosten
Zo. 1 april	14.30 - 16.30 uur	Alle bewoners	Keyboardspel op het Plein	Gratis toegang
Di. 3 april	13.15 - 17.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: Vliegtuigen Spotten en koffie drinken op Schiphol	€ 10,00 + € 1,50 buskosten
Do. 5 april	15.15 - 16.30 uur	Alle bewoners	Bingo	Gratis toegang
Ma. 9 april	13.15-17.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: Naar Geitenboerderij het Geertje	€ 10,00 + € 1,50 buskosten
Di. 10 april	13.15-17.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: Bloemen plukken	€ 10,00 + € 1,50 buskosten
Do. 12 april	15.15-16.30 uur	Alle bewoners	Optreden: Daan Koolbergen	Gratis toegang
Vr. 13 april	10.00 -12.00 uur	Bewoners Oever en Steenstraat	Workshop: Sieraden maken	€ 3,00
Za. 14 april	14.15 - 16.15 uur	Alle bewoners	Pianospel op het Plein	Gratis toegang
Ma. 16 april	13.15-17.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: wandelen in Leiden	€ 10,00 + € 1,50 buskosten
Di. 17 april	13.15 - 17.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: Orchidee kwekerij	€ 10,00 + € 1,50 buskosten
Do. 19 april	15.15 - 16.30 uur	Alle bewoners	Optreden: Shantykoor de Weidepoort	Gratis toegang
Di. 24 april	13.15 - 17.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: Bezoek Bonifatiuskerk	€ 10,00 + € 1,50 buskosten
Do. 26 april	15.15 -16.30 uur	Alle bewoners	Zangduo de Lady's	Gratis toegang
Vr. 27 april Koningsdag	15.00-17.00 uur	Alle bewoners	IJs op het Plein	Gratis toegang
Za. 28 april	14.15 - 16.15 uur	Alle bewoners	Pianospel op het Plein	Gratis toegang
Di. 1 mei	13.00 -17.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: Geitenboerderij het Geertje	€ 10,00 + € 1,50 buskosten

9

