

NIEUWSBRIEF Uitbureau Oudshoorn

UITBUREAU INFORMATIE VOOR BEWONERS EN FAMILIELEDEN

Eindredactie Peggy van Hemessen, coördinator dagbesteding Uitbureau

NUMMER JUNI 2018

Via deze nieuwsbrief brengen wij u op de hoogte van het nieuws van het Uitbureau, de verenigingen en de activiteiten die wij organiseren

Terugblik activiteiten mei

Koningsdag in Oudshoorn werd traditiegetrouw gevierd met ijs op het Dorpslein



Op 5 mei werd de bevrijding ook in Oudshoorn muzikaal gevierd. Marco den Hollander zong de sterren van de hemel op een zonnig en overvol terras.



Op een van de prachtige zonnige dagen in mei gingen de bewoners vissen. De vissen wilden gelukkig bijten. Wel zes vissen werden aan de haak geslagen.



Met de Jumbo-dagje-uit-munten kunnen we bijzondere uitstapjes voor bewoners organiseren. Een van de uitstapjes had als bestemming het Scheepvaartmuseum in Amsterdam. Vier heren gingen mee en genoten van de boten.



Heeft u vragen, suggesties en/of opmerkingen naar aanleiding van deze nieuwsbrief? Neem dan contact op met Peggy van Hemessen, coördinator dagbesteding Uitbureau, pdvanhemessen@alrijne.nl.

Een kast in de kas stond al langer op ons verlanglijstje, door toedoen van de Vrienden van Oudshoorn werd Avifauna bereid gevonden om ons deze kast te schenken.

Op woensdag 16 mei kregen we uit handen van de directeur van Avifauna: John de Hoon officieel de kast voor in de kas overhandigd:



John de Hoon (re) en Hans Groen in 't Wout (vrienden van Oudshoorn) bevestigen samen het bordje op de kast.

Deze kast in de kas is een veilige opbergruimte voor alle gereedschappen. Hierdoor is de kas open en toegankelijk.

U heeft zich vast afgevraagd waarom wij oude lampenkappen wilden?

Deze hebben we gestript en een groen tintje gegeven en in de kas opgehangen.



Gevraagd:

Voor een van de bewoners zoeken wij Baantjer boeken. Wie heeft deze boeken in de kast staan en wil ze aan ons geven.



Vrijwilligers gevraagd

Voor een aantal van onze verenigingen/activiteiten hebben wij dringend vrijwilligers nodig.

Heeft u tijd over en vindt u het leuk om (tijdelijk) bij een vereniging te helpen?

Wij zoeken hulp voor de damessoos op vrijdagochtend: 10.15-12.15 uur.

Wie vindt het leuk om de dames een fijne ochtend te bezorgen.

Daarnaast zoeken wij een inval-pianist. die af en toe in kan vallen bij de verschillende muziekactiviteiten. Vindt u het leuk om onze bewoners met uw muzikale talent te laten kennismaken? Neemt contact op met het Uitbureau

2

Talent?

Steeds meer familieleden bieden ons hun talenten aan. Zo speelt een zoon van een bewoner maandelijks op het Dorpsplein, een echtgenoot van een bewoner helpt bij de tuinclub en een schoondochter speelt af toe accordeon of piano. Mooie voorbeelden van familieparticipatie! Wij willen dan ook vanaf deze plaats een oproep doen: Heeft u een bijzonder of gewoon talent en wilt u dat eenmalig of vaker inzetten om onze bewoners een plezierig moment te bezorgen? Neem dan contact op met het Uitbureau.

Samen kijken we waar er mogelijkheden zijn. Tel. 0172 467 335, e-mail: pdvanhemessen@alrijne.nl

Activiteiten uitgelicht

Biljarters gezocht

Op vrijdagochtend wordt er gebiljart op het Dorpsplein. De twee heren die biljarten zoeken versterking. Wie vindt het leuk om te komen biljarten op het Dopsplein op vrijdagochtend 11.00-12.00 uur?

U kunt zich aanmelden bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl



Het Schuurtje is voor iedereen

Op de eerste verdieping is ons schuurtje. Deze ruimte biedt de mogelijkheid aan de heren van de houtbewerking om hun werkstuk te maken. Er wordt dan ook met heel veel plezier geschuurd/gezaagd en geboord door de mannen!

Maar deze ruimte is ook beschikbaar voor bewoners en hun familie. Samen met uw vader of moeder een klusje doen, of even iets schuren of verven, kan een mooie invulling zijn van het bezoek aan Oudshoorn.

Op de tafel staat een kist met houten huisjes, schuurpapier, etc. U kunt hiermee een sleutelhanger maken. De schuur zit echter wel op slot, dit i.v.m. de veiligheid. U kunt de sleutel halen bij het Uitbureau. Bent u van plan om in het weekend of 's avonds gebruik te maken van de schuur? Neem dan even contact op met het Uitbureau.

Overige activiteiten

Het overzichtsschema vindt u op de laatste pagina van deze nieuwsbrief.

Activiteiten op het Dorpsplein

Naast de verenigingen is er elke donderdagmiddag van 15.15 - 16.30 uur een activiteit waarvoor geen aanmelding nodig is. Het programma voor deze maand is als volgt:

Donderdag 7 juni

Bingo.

Donderdag 14 juni

De muziekbonsbons, luisterliedjes uit de eerste televisiejaren

Donderdag 21 juni

Zomerfeest van de Vrienden van Oudshoorn

Donderdag 28 juni

De Kreunende Sluisdeuren zingen stoere zeemansliedjes.

Zaterdag pianospel

Frank speelt zaterdag 9 mei en zaterdag 23 mei piano op het Dorpsplein van 14.15 - 16.15 uur

Zondagmiddagmuziek

Harold Luik is in juni op vakantie.

Zomerfeest Vrienden van Oudshoorn donderdag 21 juni

Op donderdag 21 juni vieren wij het begin van de zomer. Met muzikale omlijsting van Bart van Loon en zomerse versnaparingen. Dit feest wordt u aangeboden door de Vrienden van Oudshoorn.

Uitstapjes

Bij uitstapjes bestaat de mogelijkheid voor familieleden om mee te gaan als begeleider. Er zijn echter niet zoveel zitplaatsen in de bus, dus vraag altijd even of het uitkomt.

Mochten de bewoner en u het gezellig vinden om met andere bewoners en hun familie een uitstapje te organiseren, dan kunt u hiervoor de bus aanvragen.

Uiteraard kunt u het Uitbureau om hulp vragen over de bestemming.

We organiseren verschillende uitstapjes waarvoor bewoners zich kunnen inschrijven bij het Uitbureau.

Maandag 4 juni

13.15 - 17.00 uur

Voor alle bewoners

Naar de Orchideeën kwekerij in Ter Aar
Kosten: €10,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Dinsdag 5 juni

13.15- 17.00 uur

Voor alle bewoners

Vissen

Kosten: € 10,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Maandag 11 juni

13.15 - 17.00 uur

Voor alle bewoners

Scheepvaartmuseum in Rotterdam

Kosten: €15,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Dinsdag 12 juni

14.00-17.00 uur

Voor alle bewoners

Genieten van de zon bij Wet en Wild aan de Zegerplas

Kosten: € 10,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Maandag 18 juni

13.15 - 17.00 uur

Voor alle bewoners

Sfeerstal in Nieuwveen

Kosten: €15,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Maandag 25 juni

13.15 - 17.00 uur

Voor alle bewoners

Naar Madurodam

Kosten: €10,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Maandag 2 juli

13.15- 17.00 uur

Voor alle bewoners

Uitwaaien op het strand

Kosten: € 15,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Zwemuitstapje

Elke woensdag (**behalve in de schoolvakanties**) organiseert het Uitbureau in samenwerking met de beweegagoog van Oudshoorn een zwemuitstapje. Vervoer is met de Oudshoornbus. De bewoner heeft eigen zwemkleding nodig. Daarnaast is bij het zwemmen begeleiding erg gewenst. We vragen de familie van de bewoners om ons, indien mogelijk, hierbij te ondersteunen. Meer informatie kunt u vinden in het Uitbureau.

Kosten: € 17,50 per bewoner + € 1,50 buskosten.

Inschrijven voor uitstapjes

U kunt zich inschrijven voor uitstapjes bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl

Alleen 1^e contactpersonen mogen bewoners inschrijven voor uitstapjes.

Omdat wij soms genooddaakt zijn om de bestemming te wijzigen i.v.m. onvoorziene omstandigheden: slecht weer, de bestemming onverwachts gesloten etc., kunt u bij inschrijvingen

aangeven of u alleen naar de oorspronkelijke bestemming wilt of ook een vervangende bestemming accepteert. Per uitstapje kunnen maximaal drie tot vier bewoners mee en wij zorgen voor de begeleiding.

Uitstapjes zijn zeer populair en zijn daarom ook snel vol. Toch willen wij iedereen de gelegenheid geven om een keer mee te gaan. Tot twee dagen voor het uitstapje kan er worden ingeschreven. Bij te veel belangstelling kijken we wie er meegaat, waarbij we rekening houden met de frequentie van het meegaan met uitstapjes van de betreffende bewoner(s).

We melden bij de woning welke bewoners meegaan. Betaling van het uitstapje en de buskosten vindt achteraf plaats en wordt genoteerd op de bewonersrekening.

Wacht op definitieve bevestiging!

Het Uitbureau loopt er steeds vaker tegenaan dat als bewoners zijn ingeschreven voor uitstapjes, dit in de agenda op de woning wordt gezet en men aanneemt dat men dan ook mee kan. Inschrijving is echter geen garantie voor deelname. Wij melden bij de woning wie er wel, maar ook wie er niet meegaat. Helaas wordt dit niet altijd in de agenda aangepast. Om teleurstelling te voorkomen vragen wij om de inschrijving niet in de woningagenda te zetten, maar dit pas te doen als deelname van de bewoner aan het uitstapje door ons is bevestigd. Om met een uitstapje mee te kunnen heeft een bewoner een geldig identiteitsbewijs nodig. Wilt u hier rekening mee houden bij inschrijving?

Workshops

Workshops zijn eenmalige activiteiten met iedere keer een andere invulling. Deelname aan de workshops gaat alleen

via inschrijving. Inschrijven kunt u doen bij het Uitbureau of via

uitbureauoudshoorn@alrijne.nl

Betaling vindt achteraf plaats en wordt genoteerd op de bewonersrekening.

8 juni Decoratie stolpje

Locatie: in een huiskamer van afdeling De Brug.

Voor bewoners van de Hoge Zijde, de Lage Zijde, de Rijnzijde en de Oeverzijde, Steenstraat 1, 2, 4 en 5.

Kosten: € 3,00

Max. aantal deelnemers: 8

22 juni Bloemschikken

Locatie: in een huiskamer van afdeling De Brug.

Voor bewoners van de Hoge Zijde, de Lage Zijde, de Rijnzijde en de Oeverzijde, Steenstraat 1, 2, 4 en 5.

Kosten: € 3,00

Max. aantal deelnemers: 8

Wij gaan ervan uit dat, als u zich opgeeft voor een workshop, u ook daadwerkelijk aan deze workshop deelneemt. Bent u verhinderd en heeft u niet een dag van tevoren afgezegd, dan zijn wij genoodzaakt om de kosten in rekening te brengen.

Schoonheidsbehandelingen

Op vrijdagmiddagen worden schoonheidsbehandelingen gegeven aan drie bewoners.

Deze maand op vrijdag 1, 8, en 15 juni

Hier is veel belangstelling voor, daarom wordt u bij inschrijving opgenomen in het roulatiesysteem.

De kosten voor een behandeling bedragen € 10,00. Inschrijven kunt u bij het Uitbureau of via

uitbureauoudshoorn@alrijne.nl

Betaling vindt achteraf plaats en wordt genoteerd op de bewonersrekening.

Rolstoelbus

Elke bewoner kan tegen een vergoeding maandelijks onze rolstoelbus reserveren via het 'aanvraagformulier rolstoelbus'. Dit formulier is bij het Uitbureau verkrijgbaar. Hierop staan ook de prijzen en de voorwaarden. Graag uw aandacht voor het tijdig aanvragen van de bus. U kunt het uiterlijk de 20^e van de maand, voorafgaand aan de gewenste datum van de volgende maand, aangeven.

Skypen

Het Uitbureau geeft bewoners maandelijks de gelegenheid om te skypen met familie in Nederland of in het buitenland. Skypen is een activiteit die familie even heel dichtbij de bewoners brengt. U kunt de bewoner of uzelf opgeven bij het Uitbureau of via: uitbureauoudshoorn@alrijne.nl



Muis Jantje

Het project 'muis Jantje' is in het leven geroepen voor vrijwilligers die muizen willen haken voor mensen met dementie. Deze muizen zijn beschikbaar voor bewoners die het fijn vinden om iets in hun handen te hebben of iets vast te houden. Ze zijn er in verschillende kleuren. Mocht de muis die u voor uw familielid wilt hebben er niet in de juiste kleur zijn, dan haken we er een in die kleur! U kunt een gratis muisje ophalen bij het Uitbureau.



Om dit te kunnen bekostigen is de volgende **actie** in het leven geroepen: **Koop een Jantje, geef een Jantje** Wij hebben mini-Jantjes gehaakt als sleutelhanger. Ze zijn verkrijgbaar in het Uitbureau en kosten € 2,-. Voor dit bedrag kunnen wij een bol katoen kopen en nieuwe Jantjes haken. Deze Jantjes hebben we vanaf heden ook in leuke kleurtjes!

Overige berichten

Wandel-2-daagse

Ook dit jaar organiseren wij weer een wandel-2-daagse! Omdat de kans iets groter is op mooi weer, hebben we dit jaar de wandelingen gepland eind juni en begin juli. Op woensdag 27 juni en 4 juli. Beide avonden worden routes gelopen in de omgeving van Oudshoorn.

De start is om 19.00 uur.

Bij terugkomst staat de koffie met iets lekkers klaar. De tweede avond is er feestelijk ontvangst met muziek.

Aanmelden kan bij Het Uitbureau of via e-mail: E_uitbureau@oudshoorn.alrijne.nl

Hierbij kunt u ook gelijk een 'duwer' opgeven. Samen wandelen is leuker dan alleen! Er kunnen 25 tot 30 bewoners mee. De deelnemende bewoners 'wandelen' veelal in een rolstoel. Inschrijven voor 21 juni!

De wandeltweedaagse wordt mede mogelijk gemaakt door Doorduijn Seniorenmode, Albert Heijn

Herenhof, Bloemenboetiek Mariska en de Kwalitaria uit de Herenhof.

Als u alleen de bewoner opgeeft (zonder duwer) dan gaat u ermee akkoord dat de bewoner buiten wandelt met een vrijwilliger (als die beschikbaar is)

Nieuwsbrief per e-mail

Contactpersonen van bewoners kunnen deze nieuwsbrief via een e-mail ontvangen. Deze mogelijkheid heeft voordelen, zowel voor u als voor ons. U kunt de nieuwsbrief makkelijker doorsturen en wij besparen een postzegel. Wilt u van deze mogelijkheid gebruikmaken? Geef dan uw e-mailadres en naam door op de woning, of stuur een e-mail naar uitbureauoudshoorn@alrijne.nl

Het rijdende naaiatelier

Voor allerlei klusjes is ze al ingezet: Margriet, de vrijwilliger van het naaiatelier. Zo heeft zij broeken ingekort of nauwer gemaakt, bedkussens iets minder dik gemaakt, hoezen voor armleuning van een rolstoel gemaakt, zodat de bewoner lekkerder zit, een knikkerzak gemaakt voor in de speelgoedmand en heel veel knopen aangenaaid. Oftewel: van ons rijdende naaiatelier wordt veel en goed gebruik gemaakt. Margriet komt langs op de huiskamer en dat levert een stuk herkenning, maar ook gezelligheid op!



Verenigingen

Familie/contactpersonen van bewoners gaan regelmatig mee met uitstapjes. Iets wat de bewoners en wij erg op prijs stellen!

Bij verenigingen zien we echter ook dat steeds meer familie/contactpersonen aansluiten. Natuurlijk bent u van harte welkom om een enkel keertje te komen kijken hoe de bewoner de vereniging ervaart, maar wij hopen dat dat daarbij blijft, want het regelmatig aanschuiven bij verenigingen geeft drukte en onrust bij sommige leden (bewoners). Wij hopen op uw begrip.

Dagelijks organiseert het Uitbureau activiteiten voor u. Bij het Uitbureau op het Dorpsplein kunt u zich voor deze activiteiten inschrijven en vindt u informatie. De activiteiten worden aangeboden in de vorm van verenigingen en workshops. Weet u nog niet van welke vereniging u, of de bewoner waarvan u contactpersoon bent, lid wilt worden? Meld dit bij het Uitbureau en u/de bewoner kan dan eerst een keer kijken en beleven. Naast verenigingen en workshops organiseert het Uitbureau ook gratis activiteiten zoals pleinmiddagen met bingo, optredens en concerten. Wij staan ook open voor uw wensen. Zou u graag een bepaalde activiteit willen laten organiseren? Neem dan contact met ons op. Op deze manier krijgen wij beter zicht in de behoefte aan activiteiten en kunnen we aan de slag om te proberen deze te realiseren.

Wachtlijst

Voor een aantal verenigingen is een wachtlijst. Wij nemen contact met u op als u, of de bewoner waarvan u contactpersoon bent, zich inschrijft voor een vereniging waarvoor een wachtlijst

bestaat. Dan bekijken we de eventuele mogelijkheden. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Peggy van Hemessen, bereikbaar via 0172 467 335 of uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Voor informatie over, of inschrijven voor, het verenigingsleven van Oudshoorn kunt u terecht bij het Uitbureau aan het Dorpsplein.

Openingstijden Uitbureau

Maandag t/m vrijdag van 10.30 - 12.00 uur en van 14.00 - 17.00 uur.

Volg Oudshoorn via social media!

Twitter: @oudshoorn_zorg

Facebook: /verpleeghuisoudshoorn

Kom in contact met andere familieleden en word lid van de besloten Facebookgroep 'Familie van Oudshoorn' bewoners'

Gratis uitleen

De nieuwe grootletterboeken worden veel en vaak gelezen. Wilt u ook een boek lezen? Kom dan tijdens openingstijden van het Uitbureau kijken naar het uitgebreide aanbod!

Naast de grootletterboeken hebben we nog veel meer gratis uitleen. Er zijn ook gewone boeken en luisterboeken en een uitgebreid assortiment cd's, dvd's en themamanden.

Loop gerust eens binnen om te kijken of er iets bij is voor u!

Bewoners, contactpersonen, familieleden, vrijwilligers en medewerkers kunnen deze spullen lenen. Kijk gezellig met elkaar naar een film, luister naar uw favoriete muziek, of raak met behulp van een themamand met elkaar aan de praat, een mooi hulpmiddel om een gesprek op gang te brengen.

Kranten

Een vraag van de medewerkers Dorpsplein: Een aantal bewoners hebben een abonnement op een krant. Wilt u bij het wijzigen of stopzetten van een abonnement dit aan deze dames doorgeven?

Activiteiten juni 2018

Datum	Tijd	Voor wie	Wat	Kosten
Ma. 4 juni	13.15-17.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: Orchideeën kwekerij	€ 10,00 + € 1,50 buskosten
Di. 5 juni	13.15-17.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: Vissen	€ 10,00 + € 1,50 buskosten
Do. 7 juni	15.15 - 16.30 uur	Alle bewoners	Middag op het Plein: Bingo	Gratis toegang
Vr. 8 juni	10.00 –12.00 uur	Bewoners Oever en Steenstraat	Workshop: Decoratiestolpje maken	€ 3,00
Za. 9 juni	14.15 - 16.15 uur	Alle bewoners	Pianospel op het Plein	Gratis toegang
Ma. 11 juni	13.15-17.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: Scheepvaartmuseum Rotterdam	€ 15,00 + € 1,50 buskosten
Di. 12 juni	13.15-17.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: Naar Wet en Wild bij de Zegerplas	€ 10,00 + € 1,50 buskosten
Do. 14 juni	15.15-16.30 uur	Alle bewoners	Middag op het Plein: De muziek bonbons	Gratis toegang
Ma. 18 juni	13.15-17.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: Sfeerstal in Nieuwveen	€ 10,00 + € 1,50 buskosten
Do. 21 juni	15.15 –16.30 uur	Alle bewoners	Middag op het Plein: Zomerfeest Vrienden van Oudshoorn	Gratis toegang
Vr. 22 juni	10.00 –12.00 uur	Bewoners Oever en Steenstraat	Workshop: Bloemschikken	€ 3,00
Ma. 25 juni	9.30-12.30 uur	Alle bewoners	Uitstapje: Madurodam	€ 15,00 + € 1,50 buskosten
Wo. 27 juni	19.00-20.30 uur	Alle bewoners die zich hebben ingeschreven.	Eerste avond wandel-2-daagse	Gratis toegang
Do. 28 juni	15.15 –16.30 uur	Alle bewoners	Middag op het Plein: De Kreunende Sluisdeuren	Gratis toegang
Ma. 2 juli	13.15-17.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: Uitwaaien op het strand	€ 10,00 + € 1,50 buskosten

9



Heeft u vragen, suggesties en/of opmerkingen naar aanleiding van deze nieuwsbrief? Neem dan contact op met Peggy van Hemessen, coördinator dagbesteding Uitbureau, pdvanhemessen@alrijne.nl.