

Nucleaire Geneeskunde

# PET-CT scan met choline

## Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden  
Houtlaan 55  
2334 CK Leiden  
071 517 8178

**Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp**  
**Simon Smitweg 1**  
**2353 GA Leiderdorp**  
**071 582 8282**

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn  
Meteoorlaan 4  
2402 WC Alphen aan den Rijn  
0172 467 467

## Uw afspraak

**Wij verwachten u op de volgende tijd in Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp:**

**datum:** .....dag, ..... - ..... - 20.....

**tijd:** ..... uur

**plaats:** afdeling Nucleaire Geneeskunde, routenummer 173

## Vorbereidingen

### Kleding

Wij raden u aan voorafgaand aan het onderzoek makkelijk zittende kleding aan te trekken, waarin geen metaal is verwerkt (denk hierbij aan knopen, ritsen, BH-sluiting e.d.). Laat ook uw sieraden thuis.

### Eten en drinken

In de uren voor het onderzoek mag u gewoon eten en drinken. In het uur voor de afspraaktijd moet u 500 ml water drinken, graag vroeg mee beginnen. Een volle blaas is niet nodig, u mag gewoon uitplassen.

Indien u een vochtbeperkt dieet volgt, neem dan ruim van tevoren contact op met onze afdeling. U krijgt van ons een aangepaste voorbereiding.

### Medicijngebruik

Als u het medicijn Colchicine gebruikt, dient u dit 48 uur voor het onderzoek te staken. Alle andere medicatie mag gewoon worden ingenomen.

**U bent, in overleg met uw behandelend arts, doorverwezen naar de afdeling Nucleaire Geneeskunde van Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp voor een PET-CT scan met choline. In deze folder leest u waar, waarom en hoe het onderzoek plaatsvindt. Ook leest u welke voorbereidingen nodig zijn.**

## Wat is nucleaire geneeskunde?

Nucleaire geneeskunde is een medisch specialisme waar met behulp van radioactieve stoffen lichaamsfuncties in beeld worden gebracht. Een PET-CT scanner 'leest' de straling van de radioactieve stof en zet deze om in een beeld.

De PET-CT scanner bestaat uit 1 grote ring met een doorsnede van ongeveer 70 cm. Een nucleair geneeskundig onderzoek vindt plaats onder leiding van een nucleair geneeskundige en wordt voor het grootste deel uitgevoerd door een Medisch Beeldvormings- en Bestralingsdeskundige (MBB'er).



PET-CT scanner

## Doel van het onderzoek

Dit onderzoek dient om het gebruik van choline in het lichaam in beeld te brengen. Choline is nodig bij de groei van tumorcellen. Met behulp van radioactief choline kunnen tumorcellen in het lichaam worden opgespoord. De productie van radioactief choline is gecompliceerd. Het komt voor dat de stof niet wordt geleverd waardoor het onderzoek moet worden uitgesteld.

### Fluor-18-choline

Voor het onderzoek wordt gebruik gemaakt van de radioactieve stof fluor-18-choline. De onderzoeksmethode met fluor-18-choline is nog in ontwikkeling. In de wereld is veel ervaring opgedaan met deze stof. Omdat de onderzoeksmethode nog in ontwikkeling is, kan dit type radioactieve fluor (nog) niet officieel geregistreerd worden. Fluor-18-choline voldoet net als radioactieve stoffen die wel geregistreerd zijn aan alle kwaliteitseisen. Uw arts adviseert een onderzoek met fluor-18-choline omdat tumorcellen met deze radioactieve stof goed in beeld gebracht kunnen worden.

## Vorbereidingen

### Kleding

Wij raden u aan voorafgaand aan het onderzoek makkelijk zittende kleding aan te trekken, waarin geen metaal is verwerkt (denk hierbij aan knopen, ritsen, BH-sluiting e.d.). Laat ook uw sieraden thuis.

## **Eten en drinken**

In de uren voor het onderzoek mag u gewoon eten en drinken. In het uur voor de afspraaktijd moet u 500 ml water drinken, graag vroeg mee beginnen. Een volle blaas is niet nodig, u mag gewoon uitplassen. Indien u een vochtbeperkt dieet volgt, neem dan ruim van tevoren contact op met onze afdeling. U krijgt van ons een aangepaste voorbereiding.

## **Medicijngebruik**

Als u het medicijn Colchicine gebruikt, dient u dit 48 uur voor het onderzoek te staken. Alle andere medicatie mag gewoon worden ingenomen.

## **Het onderzoek**

### **Melden**

Op de afgesproken tijd meldt u zich bij de balie van de afdeling Nucleaire Geneeskunde, Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp, routenummer 173.

### **Het inspuiten van de radioactieve stof**

Een MBB'er haalt u op uit de wachtruimte, verzoekt u nog eenmaal naar het toilet te gaan uit te plassen en brengt u vervolgens naar een rustruimte, waar u op bed gaat liggen. Vervolgens wordt een infuus in een bloedvat in de arm ingebracht. Door het infuus wordt de radioactieve stof toegediend; deze stof heeft geen bijwerkingen.

### **Het maken van de eerste scan**

Direct na het inspuiten van de radioactieve stof brengt de MBB'er u naar de scanruimte waar u op een smal bed gaat liggen met uw armen op uw borst of boven uw hoofd. Het bed schuift eerst 2 maal snel door de scanner en blijft daarna 2 minuten stilstaan. Het apparaat maakt weinig geluid. Het is belangrijk voor de kwaliteit van het onderzoek dat u stil blijft liggen.

Het maken van de eerste scan duurt in totaal ongeveer 5 minuten.

### **Wachttijd**

Na de eerste scan neemt u weer plaats op het bed in de rustruimte of wordt u gevraagd in de wachtkamer te wachten, voor een periode van ongeveer 40 minuten. Gedurende deze 40 minuten mag u gebruik maken van uw eigen media-apparaat zoals een Mp3-speler of iPod, of bijvoorbeeld een tablet, iPad of e-reader.

### **Het maken van de tweede scan**

Na de wachttijd wordt u weer naar de scanruimte gebracht waar een tweede scan wordt gemaakt. U gaat weer op het bed liggen met uw armen boven uw hoofd. De tweede scan duurt ongeveer 15 minuten.

### **Rustgevend middel**

Als u last heeft van claustrofobie of om een andere reden niet ontspannen kunt liggen, kunt u om een rustgevend middel vragen. Als u last heeft van extreme claustrofobie, neemt u dan zo snel mogelijk contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

Let op! Als u een rustgevend middel inneemt, mag u na het onderzoek niet zelf deelnemen aan het verkeer.

## Toestemmingsformulier

Nadat de scan is gemaakt geeft de MBB'er u een informatie- en toestemmingsformulier. Hierin wordt uw toestemming gevraagd voor het gebruik van uw geanonimiseerde medische gegevens voor toekomstig wetenschappelijk onderzoek. Na het doorlezen van dit formulier kunt u zelf kiezen of u de toestemmingsverklaring ondertekent, dit is dus niet verplicht.

## Weer naar huis

Als het onderzoek is afgerond, kunt u weer naar huis of terug naar de afdeling waar u bent opgenomen. U hoeft na het onderzoek geen speciale maatregelen te nemen, de radioactieve stof verlaat vanzelf het lichaam.

## Duur

Het gehele onderzoek duurt, inclusief wachttijd, ongeveer 1.5 uur.

## De uitslag

De nucleair geneeskundige beoordeelt uw PET-CT scan en stuurt het verslag naar uw behandelend specialist. Deze bespreekt de uitslag met u tijdens uw volgende (polikliniek) bezoek.

## Aanvullende informatie over het gebruik van radioactieve stoffen

Bij dit onderzoek gebruiken we de radioactieve stof fluor-18. Deze stof heeft een halfwaardetijd van twee uur. Dit betekent dat iedere twee uur de helft van de nog aanwezige radioactiviteit verdwijnt. Na 24 uur is er vrijwel geen straling meer in het lichaam aanwezig. De dosis die u krijgt is zo laag mogelijk. Mensen die tijdens of na het onderzoek bij u in de buurt komen, lopen geen enkel risico.

**Let op:** Meetapparatuur op (lucht)havens kunnen deze straling waarnemen.

Mocht u binnen 24 uur na het onderzoek een reis met het vliegtuig of de boot hebben gepland, meld dit dan aan de MBB'er.

## Verhindering tijdig doorgeven

De hoeveelheid radioactieve stof wordt per persoon berekend en besteld. Dit is ook afhankelijk van het tijdstip dat het wordt ingespoten. Het is dus belangrijk dat u op tijd aanwezig bent. Het is zeer kostbaar om een afspraak vlak van tevoren nog te wijzigen. Mocht het onderzoek om een bepaalde reden niet door kunnen gaan, geeft u dit dan minimaal 24 uur van te voren aan ons door. Anders zijn wij genoodzaakt het wegblijftarief in rekening te brengen.

## Tot slot

Denkt u eraan om bij elk bezoek aan het ziekenhuis een geldig legitimatiebewijs (paspoort, identiteitsbewijs, rijbewijs) en uw zorgverzekeringspas mee te nemen? Als uw gegevens (verzekering, huisarts, etc.) zijn gewijzigd, meldt u dit dan bij de Patiëntenregistratie in de hal op de begane grond van het ziekenhuis.

## Vragen

Het is belangrijk dat u duidelijke en juiste informatie heeft gekregen. Aan de hand van deze informatie beslist u, samen met uw behandelend arts, of u het onderzoek laat uitvoeren. Als u na het gesprek met uw arts en na het lezen van deze folder nog vragen heeft, stel deze dan gerust.

U kunt uw vragen ook telefonisch stellen op onderstaand telefoonnummer. Bent u van mening dat in deze folder bepaalde informatie ontbreekt of onduidelijk is, dan vernemen wij dat graag.

## Bereikbaarheid en telefoonnummer

De afdeling Nucleaire Geneeskunde Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp heeft routenummer 173.

De afdeling Nucleaire Geneeskunde is telefonisch te bereiken op 071 582 8036 (maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 16.30 uur).

## Over Alrijne Zorggroep

Op onze locaties in Leiden, Leiderdorp, Alphen aan den Rijn, Katwijk en Sassenheim, bieden wij de beste zorg dichtbij aan iedere patiënt. En dat doen we samen: met patiënten die de regie over hun eigen leven voeren, met deskundige en betrokken medewerkers, in samenwerking met huisartsen en andere zorgverleners.

Voor meer informatie over Alrijne Zorggroep kunt u terecht op [www.alrijne.nl](http://www.alrijne.nl).

Volg ons ook op Twitter, Instagram en Facebook.

## Geef uw mening!

Op [www.zorgkaartnederland.nl](http://www.zorgkaartnederland.nl) kunt u aangeven hoe u de zorg in Alrijne Ziekenhuis heeft ervaren. Op deze manier kunt u ons helpen de kwaliteit van zorg nog verder te verbeteren.

20.22, 02\_20