

NIEUWSBRIEF Uitbureau Oudshoorn

UITBUREAU INFORMATIE VOOR BEWONERS EN FAMILIELEDEN

Eindredactie Peggy van Hemessen, coördinator dagbesteding Uitbureau

NUMMER SEPTEMBER 2018

Via deze nieuwsbrief brengen wij u op de hoogte van het nieuws van het Uitbureau, de verenigingen en de activiteiten die wij organiseren.

De Tuin

We blijven uw aandacht vragen voor het feit dat de dieren in de tuin niet door kinderen mogen worden opgepakt en/ of verplaatst. Dat de grote dieren er ook niet op gemaakt zijn om op te gaan zitten, ziet u op onderstaande foto.



Gelukkig zijn bovenstaande koeien vervangen door twee schattige kalfjes!



Terugblik activiteiten augustus

Eind juli was het nog volop zomer in Nederland, wat ons uitdaagde tot het organiseren van het waterspektakel.

De meeste bewoners genoten onder de parasol van het gebeuren maar een aantal bewoners en familieleden deden enthousiast mee: met als resultaat kletsnatte medewerkers!



Een van de uitstapjes deze maand was naar de markt en de Aarhof. De dames waren verbaasd over de veranderingen op de Lage Zijde, ze herkenden het niet meer terug!



Op 7 en 8 augustus was het campinggevoel in Oudshoorn aanwezig, in de tuin stonden een aantal kleine tentjes.



Helaas was het toch echt kamperen in Nederland, want het weer liet ons de tweede dag in de steek. Hierdoor werden de activiteiten naar binnen verplaatst: het zingen van kampliedjes, het schrijven en kleuren van een kaartje met groeten uit Oudshoorn, en natuurlijk ontbrak de ijscokar niet.



Van een aantal bewoners kwam de vraag of zij in de tentjes konden slapen, even net zoals vroeger, de tijd dat zij kampeerden met hun familie. Ook vertelde een bewoner dat ze altijd ging kamperen met haar kinderen: het was altijd feest, maar als ik terugkijk denk ik: "het was afzien in zo'n tent."



Op 17 augustus trouwde Jacqueline, medewerker van Steenstraat 3. Omdat ze graag aan bewoners wilde laten zien hoe ze eruit zag, kwam ze voordat ze ging trouwen even op bezoek:



Grote schoonmaak in de kas. De laatste woensdag van augustus werd door de leden van de tuinclub gebruikt om de kas eens een grote schoonmaakbeurt te geven en wat gezelliger te maken voor het najaar.



Vrijwilligers gevraagd

Voor de dinsdagmiddag: 13.30-16.15 uur zoeken wij hulp voor de gymvereniging op het Plein. Naast bewoners ophalen en weer terugbrengen, beweegt u gezellig mee! Bijkomend voordeel is dat een bezoek aan de sportschool kan worden overgeslagen!



Talent?

Steeds meer familieleden bieden ons hun talenten aan. Zo helpt een echtgenoot van een bewoner bij de tuinclub en een schoondochter speelt af toe accordeon of piano. Mooie voorbeelden van familieparticipatie! Wij willen dan ook vanaf deze plaats een oproep doen: heeft u een bijzonder of gewoon talent en wilt u dat eenmalig of vaker inzetten om onze bewoners een plezierig moment te bezorgen? Neem dan contact op met het Uitbureau.

Samen kijken we waar er mogelijkheden zijn. Tel. 0172 467 335, e-mail: pdvanhemessen@alrijne.nl.

Activiteiten uitgelicht

Verkoopkraam

Vanaf september komt er maandelijks een verkoopkraam met ambachtelijk gerookte paling, chocolade en noga op het Plein. 13.30 – 16.30 uur. Voor september is dit op: **woensdag 12 september**.

Ons Koor

Zing mee op Wereld Alzheimer dag!

Vrijdag 21 september geeft ons koor een optreden op het Plein. 15.15-16.30 uur. Iedereen is uitgenodigd om op deze dag mee te zingen, samen zingen maakt blij. Mocht u voordat u meezingt mee willen oefenen, u heeft hiertoe de mogelijkheid

op maandag 10 en 17 september 19.00-20.00 uur.

Ons koor is een samenwerking tussen Oudshoorn en Care en Culture.



De kas

De kas in de tuin is sinds twee maanden open, het is mooi om te zien dat steeds meer bewoners (met hun familie) een kijkje nemen. Uit het gastenboek:

Vanwege de hitte even gepauzeerd in de kas, de deur stond open.....

Het Schuurtje is voor iedereen

Op de eerste verdieping is ons schuurtje. Deze ruimte biedt de mogelijkheid aan de heren van de houtbewerking om hun werkstuk te maken. Er wordt dan ook met heel veel plezier geschuurd/gezaagd en geboord door de mannen!

Maar deze ruimte is ook beschikbaar voor bewoners en hun familie.

Samen met uw vader of moeder een klusje doen, of even iets schuren of verven, kan een mooie invulling zijn van het bezoek aan Oudshoorn.

Op de tafel staat een kist met houten huisjes, schuurpapier, etc. U kunt hiermee een sleutelhanger maken.

De schuur zit echter wel op slot, dit i.v.m. de veiligheid. U kunt de sleutel halen bij het Uitbureau. Bent u van plan om in het weekend of 's avonds gebruik te maken van de schuur? Neem dan even contact op met het Uitbureau.



Overige activiteiten

Het overzichtsschema vindt u op de laatste pagina van deze nieuwsbrief.

Activiteiten op het Dorpsplein

Naast de verenigingen is er elke donderdagmiddag van 15.15 - 16.30 uur een activiteit waarvoor geen aanmelding nodig is. Het programma voor deze maand is als volgt:

Donderdag 6 september

Bingo

Donderdag 13 september

De Zeesterren zingen stoere zeemansliedjes

Donderdag 20 september

De troubadours zorgen voor een muzikale middag

Donderdag 27 september

Programma wegens ziekte, artiesten nog onbekend

Vrijdag 21 september

Wereld Alzheimer Dag
Optreden Ons Koor

Zaterdag pianospel

Frank speelt zaterdag 8 september en zaterdag 22 september piano op het Dorpsplein van 14.15 tot 16.15 uur.

Zondagmiddagmuziek

Harold Luik speelt op zondag 2 september keyboard op het Plein 14.30-16.15 uur.

Uitstapjes

Bij uitstapjes bestaat de mogelijkheid voor familieleden om mee te gaan als begeleider. Er zijn echter niet zoveel zitplaatsen in de bus, dus vraag altijd even of het uitkomt.

Mochten de bewoner en u het gezellig vinden om met andere bewoners en hun familie een uitstapje te organiseren, dan kunt u hiervoor de bus aanvragen.

Uiteraard kunt u het Uitbureau om hulp vragen over de bestemming.

We organiseren verschillende uitstapjes waarvoor bewoners zich kunnen inschrijven bij het Uitbureau.

Maandag 3 september

14.00 - 17.00 uur

Voor alle bewoners

Uitwaaien op het Strand

Kosten: €10,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Woensdag 5 september

9.30-12.30 uur

Voor alle bewoners

Vissen

Kosten: €10,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Maandag 10 september

Avifauna

13.30 - 17.00 uur

Voor alle bewoners

Uitwaaien op het strand

Kosten: € 15,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Woensdag 12 september

9.30-12.30 uur

Voor alle bewoners

Naar de sfeerstal in Nieuwveen

Kosten: €10,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Maandag 17 september
13.15 - 17.00 uur

Voor alle bewoners

Uitwaaien op het strand

Kosten: €10,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + € 1,50 buskosten

Woensdag 19 september
9.30-12.30 uur

Voor alle bewoners

Picknicken met taart

Kosten: €10,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Maandag 24 september
13.15 - 17.00 uur

Voor alle bewoners

Herhaling van het populairste uitstapje van deze maand.

Kosten: €10,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + € 1,50 buskosten

Woensdag 26 september
9.30-12.30 uur

Voor alle bewoners

Rondrit door het Groene Hart

Kosten: €10,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Maandag 1 oktober
13.15 - 17.00 uur

Voor alle bewoners

Naar de SS Rotterdam

Kosten: €15,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + € 1,50 buskosten

Woensdag 3 oktober
9.30-12.30 uur

Voor alle bewoners

Vissen

Kosten: €10,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Zwemuitstapje

Door een veranderde programmering van het zwembad zijn wij genoodzaakt vanaf augustus het zwemmen naar de dinsdag te verzetten.

Elke dinsdag (**behalve in de schoolvakanties**) organiseert het Uitbureau in samenwerking met de beweegagoog van Oudshoorn een zwemuitstapje. Vervoer is met de Oudshoornbus. De bewoner heeft eigen zwemkleding nodig. Daarnaast is bij het zwemmen begeleiding erg gewenst. We vragen de familie van de bewoners om ons, indien mogelijk, hierbij te ondersteunen. Meer informatie kunt u vinden in het Uitbureau.

Kosten: € 17,50 per bewoner + € 1,50 buskosten.

Inschrijven voor uitstapjes

U kunt zich inschrijven voor uitstapjes bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Alleen 1^e contactpersonen mogen bewoners inschrijven voor uitstapjes.

Omdat wij soms genoodzaakt zijn om de bestemming te wijzigen i.v.m. onvoorziene omstandigheden zoals slecht weer, de bestemming onverwachts gesloten etc., kunt u bij inschrijvingen aangeven of u alleen naar de oorspronkelijke bestemming wilt of ook een vervangende bestemming accepteert. Per uitstapje kunnen maximaal drie tot vier bewoners mee en wij zorgen voor de begeleiding. Uitstapjes zijn zeer populair en zijn daarom ook snel vol. Toch willen wij iedereen de gelegenheid geven om een keer mee te gaan. Tot twee dagen voor het uitstapje kan er worden ingeschreven. Bij te veel belangstelling kijken we wie er meegaat, waarbij we

rekening houden met de frequentie van het meegaan met uitstapjes van de betreffende bewoner(s).

We melden bij de woning welke bewoners meegaan. Betaling van het uitstapje en de buskosten vindt achteraf plaats en wordt genoteerd op de bewonersrekening.

Wacht op definitieve bevestiging!

Het Uitbureau loopt er steeds vaker tegenaan dat als bewoners zijn ingeschreven voor uitstapjes, dit in de agenda op de woning wordt gezet en men aanneemt dat men dan ook mee kan. Inschrijving is echter geen garantie voor deelname. Wij melden bij de woning wie er wel, maar ook wie er niet meegaat. Helaas wordt dit niet altijd in de agenda aangepast. Om teleurstelling te voorkomen vragen wij om de inschrijving niet in de woningagenda te zetten, maar dit pas te doen als deelname van de bewoner aan het uitstapje door ons is bevestigd. Om met een uitstapje mee te kunnen heeft een bewoner een geldig identiteitsbewijs nodig. Wilt u hier rekening mee houden bij inschrijving?

Workshops

Workshops zijn eenmalige activiteiten met iedere keer een andere invulling. Deelname aan de workshops gaat alleen via inschrijving. Inschrijven kunt u doen bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl. Betaling vindt achteraf plaats en wordt genoteerd op de bewonersrekening.

Vrijdag 14 september:

Armband maken

Locatie: in een huiskamer van afdeling De Brug.

Voor bewoners van de Hoge Zijde, de Lage Zijde, de Rijnzijde en de Oeverzijde, Steenstraat 1, 2, 4 en 5.
Kosten: € 3,00

Max. aantal deelnemers: 8

Vrijdag 28 september:

Bloemschikken

Locatie: in een huiskamer van afdeling De Brug.

Voor bewoners van de Hoge Zijde, de Lage Zijde, de Rijnzijde en de Oeverzijde, Steenstraat 1, 2, 4 en 5.
Kosten: € 3,00

Max. aantal deelnemers: 8

Wij gaan ervan uit dat, als u zich opgeeft voor een workshop, u ook daadwerkelijk aan deze workshop deelneemt. Bent u verhinderd en heeft u niet een dag van tevoren afgezegd, dan zijn wij genooddaakt om de kosten in rekening te brengen.

Schoonheidsbehandelingen

Op een aantal vrijdagmiddagen worden schoonheidsbehandelingen gegeven aan drie bewoners. In september is dit op 7 en 28 september.

Hier is veel belangstelling voor, daarom wordt u bij inschrijving opgenomen in het roulatiesysteem.

De kosten voor een behandeling bedragen € 10,00. Inschrijven kunt u bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Betaling vindt achteraf plaats en wordt genoteerd op de bewonersrekening.

Rolstoelbus

Elke bewoner kan tegen een vergoeding maandelijks onze rolstoelbus reserveren via het 'aanvraagformulier rolstoelbus'. Dit formulier is bij het Uitbureau verkrijgbaar. Hierop staan ook de prijzen en de voorwaarden. Graag uw aandacht voor het tijdig aanvragen van de bus. U kunt het uiterlijk de 20^e van de maand, voorafgaand aan de gewenste datum van de volgende maand, aangeven.

Skypen

Het Uitbureau geeft bewoners maandelijks de gelegenheid om te skypen met familie in Nederland of in het buitenland. Skypen is een activiteit die

familie even heel dichtbij de bewoners brengt. U kunt de bewoner of uzelf opgeven bij het Uitbureau of via: uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.



Muis Jantje

Het project 'muis Jantje' is in het leven geroepen voor vrijwilligers die muizen willen haken voor mensen met dementie. Deze muizen zijn beschikbaar voor bewoners die het fijn vinden om iets in hun handen te hebben of iets vast te houden. Ze zijn er in verschillende kleuren. Mocht de muis die u voor uw familielid wilt hebben er niet in de juiste kleur zijn, dan haken we er een in die kleur! U kunt een gratis muisje ophalen bij het Uitbureau.



Om dit te kunnen bekostigen is de volgende **actie** in het leven geroepen: **Koop een Jantje, geef een Jantje.** Wij hebben mini-Jantjes gehaakt als sleutelhanger. Ze zijn verkrijgbaar in het Uitbureau en kosten € 2,-. Voor dit bedrag kunnen wij een bol katoen kopen en nieuwe Jantjes haken. Deze Jantjes hebben we vanaf heden ook in leuke kleurtjes!

Overige berichten

Fietsen

Het komt vaak voor dat de beide fietsenhokken voor de hoofdingang van Oudshoorn vol staan. Hierdoor wordt er vaak een fiets buiten het fietsenhok op de stoep gezet. Dit betekent dat bewoners of bezoek van bewoners, die met een rollator lopen/in een rolstoel zitten of een scootmobiel hebben, er niet of moeilijk langs kunnen. Wilt u hier rekening mee houden en uw fiets elders zetten? Bedankt voor uw medewerking!



App

Heeft u de app Dementie en herinneringen al op uw smartphone of tablet staan? In de app staan allerlei beeld- en muziekfragmenten, geluidsfragmenten en foto's uit verschillende tijdsperiodes en gecategoriseerd naar verschillende thema's. Hierdoor zit er voor bijna iedereen wel wat herkenbaars bij. Voor familieleden kan het gebruik van de app een leuke insteek zijn om een gesprek of prettig samenzijn te krijgen. De app is gratis te downloaden en te gebruiken vanuit de app-store en is gemakkelijk in gebruik en wijst zich vanzelf.

Meer informatie kunt u halen in het Uitbureau.



Nieuwsbrief per e-mail

Contactpersonen van bewoners kunnen deze nieuwsbrief via een e-mail ontvangen. Deze mogelijkheid heeft voordelen, zowel voor u als voor ons. U kunt de nieuwsbrief makkelijker doorsturen en wij besparen een postzegel. Wilt u van deze mogelijkheid gebruikmaken? Geef dan uw e-mailadres en naam door op de woning, of stuur een e-mail naar uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Het rijdende naaiatelier

Voor allerlei klusjes is ze al ingezet: Margriet, de vrijwilliger van het naaiatelier. Zo heeft zij broeken ingekort of nauwer gemaakt, bedkussens iets minder dik gemaakt, hoezen voor armleuning van een rolstoel gemaakt zodat de bewoner lekkerder zit, een knikkerzak gemaakt voor in de speelgoedmand en heel veel knopen aangenaaid. Oftewel: van ons rijdende naaiatelier wordt veel en goed gebruik gemaakt. Margriet komt langs op de huiskamer en dat levert een stuk herkenning, maar ook gezelligheid op!



Verenigingen

Familie/contactpersonen van bewoners gaan regelmatig mee met uitstapjes. Iets wat de bewoners en wij erg op prijs stellen!

Bij verenigingen zien we echter ook dat steeds meer familie/contactpersonen aansluiten. Natuurlijk bent u van harte

welkom om een enkel keertje te komen kijken hoe de bewoner de vereniging ervaart, maar wij hopen dat dat daarbij blijft, want het regelmatig aanschuiven bij verenigingen geeft drukte en onrust bij sommige leden (bewoners). Wij hopen op uw begrip.

Dagelijks organiseert het Uitbureau activiteiten voor u. Bij het Uitbureau op het Dorpsplein kunt u zich voor deze activiteiten inschrijven en vindt u informatie. De activiteiten worden aangeboden in de vorm van verenigingen en workshops. Weet u nog niet van welke vereniging u, of de bewoner waarvan u contactpersoon bent, lid wilt worden? Meld dit bij het Uitbureau en u/de bewoner kan dan eerst een keer kijken en beleven. Naast verenigingen en workshops organiseert het Uitbureau ook gratis activiteiten zoals pleinmiddagen met bingo, optredens en concerten. Wij staan ook open voor uw wensen. Zou u graag een bepaalde activiteit willen laten organiseren? Neem dan contact met ons op. Op deze manier krijgen wij beter zicht in de behoefte aan activiteiten en kunnen we aan de slag om te proberen deze te realiseren.

Wachtlijst

Voor een aantal verenigingen is een wachtlijst. Wij nemen contact met u op als u, of de bewoner waarvan u contactpersoon bent, zich inschrijft voor een vereniging waarvoor een wachtlijst bestaat. Dan bekijken we de eventuele mogelijkheden. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Peggy van Hemessen, bereikbaar via 0172 467 335 of uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Voor informatie over, of inschrijven voor, het verenigingsleven van Oudshoorn kunt u terecht bij het Uitbureau aan het Dorpsplein.

Openingstijden Uitbureau

Maandag t/m vrijdag van 10.30 - 12.00 uur en van 14.00 - 17.00 uur.

Gratis uitleen

De nieuwe grootletterboeken worden veel en vaak gelezen. Wilt u ook een boek lezen? Kom dan tijdens openingstijden van het Uitbureau kijken naar het uitgebreide aanbod! Naast de grootletterboeken hebben we nog veel meer gratis uitleen. Er zijn ook gewone boeken en luisterboeken en een uitgebreid assortiment cd's, dvd's en themamanden.

Loop gerust eens binnen om te kijken of er iets bij is voor u!

Bewoners, contactpersonen, familieleden, vrijwilligers en medewerkers kunnen deze spullen lenen. Kijk gezellig met elkaar naar een film, luister naar uw favoriete muziek, of raak met behulp van een themamand met elkaar aan de praat, een mooi hulpmiddel om een gesprek op gang te brengen.

Voor een nieuwe themamand met als onderwerp Vissen, zoeken we allerlei dingen die herinneringen op kunnen roepen aan het vissen. Vissen, vooral voor de mannelijke bewoners een herkenbaar tijdverdrijf.

Mocht u iets hebben liggen, wij houden ons aanbevolen. Het spreekt voor zich dat een hengel niet in een mand past!



Kranten

Een vraag van de medewerkers Dorpsplein: Een aantal bewoners heeft een abonnement op een krant. Wilt u bij het wijzigen of stopzetten van een abonnement dit aan deze dames doorgeven?



Volg Oudshoorn via social media!

Twitter: @oudshoorn_zorg

Facebook: /verpleeghuisoudshoorn

Kom in contact met andere familieleden en wordt lid van de besloten Facebookgroep 'Familie van Oudshoorn' bewoners'.

Activiteiten September 2018				
Datum	Tijd	Voor wie	Wat	Kosten
Zo. 2 september	14.15-16.30 uur	Alle bewoners	Keyboardspel op het Plein	Gratis toegang
Ma. 3 september	13.15-17.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: Uitwaaien op het Strand	€ 10,00 + € 1,50 buskosten
Wo. 5 september	9.30-12.30 uur	Alle bewoners	Uitstapje: Vissen	€ 10,00 + € 1,50 buskosten
Do. 6 September	15.15 - 16.30 uur	Alle bewoners	Middag op het Plein: Bingo	Gratis toegang
Za. 8 September	14.15 - 16.15 uur	Alle bewoners	Pianospel op het Plein	Gratis toegang
Ma. 10 september	13.15-17.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: Avifauna	€ 10,00 + € 1,50 buskosten
Wo.12 september	9.30-12.30 uur	Alle bewoners	Uitstapje: Sfeerstal in Nieuwveen	€ 10,00 + € 1,50 buskosten
Do. 13 september	15.15-16.30 uur	Alle bewoners	Middag op het Plein: De Zeesterren	Gratis toegang
Ma. 17 september	13.15-17.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: Uitwaaien op het strand	€ 10,00 + € 1,50 buskosten
Wo. 19 september	9.30-12.30 uur	Alle bewoners	Uitstapje: Picknicken met taart	€ 10,00 + € 1,50 buskosten
Do. 20 september	15.15 -16.30 uur	Alle bewoners	Middag op het Plein: Troubadours Haastrecht	Gratis toegang
Vr. 21 september	15.15 -16.30 uur	Alle bewoners	Middag op het Plein: Wereld Alzheimer dag Ons Koor	Gratis toegang
Za. 22 September	14.15 - 16.15 uur	Alle bewoners	Pianospel op het Plein	Gratis toegang
Ma. 24 september	13.15 -17.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: Herhaling meest populaire uitstapje deze maand	€ 15,00 + € 1,50 buskosten
Wo. 26 September	9.30-12.30 uur	Alle bewoners	Uitstapje: Rondrit Groene Hart	€ 10,00 + € 1,50 buskosten
Do. 27 september	15.15 -16.30 uur	Alle bewoners	Middag op het Plein: Programma nog onbekend	Gratis toegang
Vr. 28 september	10.00 -12.00 uur	Bewoners Oever en Steenstraat	Workshop: Bloemschikken	€ 3,00
Ma. 1 oktober	13.15-17.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: SS Rotterdam	€ 15,00 + € 1,50 buskosten
Wo. 3 oktober	9.30-12.30 uur	Alle bewoners	Uitstapje: Vissen	€ 10,00 + € 1,50 buskosten

10

.....

Heeft u vragen, suggesties en/of opmerkingen naar aanleiding van deze nieuwsbrief? Neem dan contact op met Peggy van Hemessen, coördinator dagbesteding Uitbureau, pdvanhemessen@alrijne.nl.