

Cardiologie

# Telemetrie

Hartritmebewaking op afstand

## Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden  
Houtlaan 55  
2334 CK Leiden  
071 517 8178

**Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp**  
**Simon Smitweg 1**  
**2353 GA Leiderdorp**  
**071 582 8282**

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn  
Meteoorlaan 4  
2402 WC Alphen aan den Rijn  
0172 467 467

**U heeft zojuist van een verpleegkundige een 'telemetriekastje' gekregen. Met dit apparaatje bewaken en registreren wij uw hartritme op de afdeling Hartbewaking. Telemetrie is een ander woord voor hartbewaking op afstand. In deze folder geven wij u informatie over deze manier om uw hart te bewaken.**

## Waarom telemetrie?

De reden waarom we uw hartritme bewaken en registreren is:

- bekijken en vastleggen van eventuele hartritmestoornissen;
- bekijken en vastleggen van uw hartritme, omdat u medicijnen krijgt die uw hartritme zullen beïnvloeden;
- u heeft een pacemaker gekregen;
- een andere reden: .....

## Het gebruik van het telemetriekastje

Aan het telemetriekastje zitten zes snoertjes die met speciale plakkers op uw borst vast zitten. De telemetrie zendt uw hartsignaal draadloos naar een centrale bewakingsmonitor die op de afdeling hartbewaking staat. In het telemetriekastje zitten batterijen die we regelmatig vervangen. U krijgt bij het kastje een zakje, waarmee u het kastje om uw hals of middel kunt dragen.

Het is mogelijk dat een verpleegkundige naar u toekomt om de telemetrie te controleren. Dit gebeurt bijvoorbeeld wanneer een of meer snoertjes los zijn, of wanneer de batterijen op zijn. Dit kan dus ook 's nachts gebeuren.

U mag het kastje niet afkoppelen.

Het telemetriekastje mag niet nat worden. Tijdens de dagelijkse verzorging moet u er dus voor zorgen dat er geen water op het kastje komt. U mag alleen douchen wanneer u daar duidelijk toestemming voor heeft gekregen. Mag u wel douchen, dan kan soms het kastje even afgekoppeld worden, of wordt het kastje zorgvuldig beschermd tegen nat worden. Uw verpleegkundige zal u daarbij helpen.

Het is mogelijk dat u als u een telemetriekastje heeft, u ook een waaknaald heeft. Deze naald gebruiken we om, als dat nodig is, medicijnen toe te dienen.

Twee keer per dag spuiten we de naald met een zoutoplossing door. Zo voorkomen we dat de naald verstopt raakt.

De reden voor telemetriebewaking verschilt per patiënt. Hierdoor komen ook verschillen voor in het wel of niet tijdelijk afkoppelen van het telemetriekastje. Het is dus mogelijk dat uw buurman of buurvrouw vaker of juist minder vaak afgekoppeld mag worden dan u. Dit wordt door de arts bepaald.

## Bereikbaarheid

Op de verpleegafdelingen Cardiologie zijn in de gang speciale antennes aangebracht. Deze vangen de signalen van uw telemetriekastje op en geven deze door aan de afdeling hartbewaking.

U mag rondlopen op de verdieping tenzij anders met u is afgesproken. Uw mag **niet** van de verdieping af, dan wordt het signaal namelijk onderbroken en kunnen wij uw hartritme niet meer bewaken. Wilt u van de afdeling af? Meldt u dit dan bij de verpleegkundige, zodat wij u altijd kunnen bereiken. Wanneer u toch de verdieping moet verlaten, bijvoorbeeld voor een onderzoek, dan moet uw arts hiervoor eerst toestemming geven. Nadat dit bij de afdeling hartbewaking is gemeld, mag u dan - altijd onder begeleiding - de verdieping verlaten.

## Einde van de telemetrie

Wanneer de registratie van uw hartritme niet meer nodig is, verwijderen we het kastje, de snoertjes en de plakkers. De waaknaald heeft u dan waarschijnlijk ook niet meer nodig.

## Belangrijke aandachtspunten

De telemetriebewaking geeft de mogelijkheid om uw hartritme te bewaken. Wat de telemetrie niet kan, is zien of voelen wat uw klachten zijn. Wanneer u onderstaande klachten ervaart, waarschuw dan de verpleegkundige.

- Pijn op de borst;
- kortademigheid;
- hartkloppingen;
- onwel zijn;
- pijn in de linkerschouder of kaken enz.;
- andere klachten waar u ongerust over bent.

## Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel ze dan gerust. De arts of een andere medewerker wil ze graag beantwoorden. Tijdens de artsensite kunt u informatie krijgen over de registratie van uw hartritme. De arts informeert u of met de telemetrie bijzonderheden in uw hartritme zijn geregistreerd.

## Tot slot

Denkt u eraan bij ieder bezoek aan het ziekenhuis een geldig legitimatiebewijs (paspoort, identiteitsbewijs, rijbewijs) en uw zorgverzekeringspas mee te nemen. Zijn uw gegevens (verzekering, huisarts, etc.) gewijzigd, meldt u dit dan bij de Patiëntenregistratie in de hal op de begane grond van het ziekenhuis. Wij stellen het op prijs als u zich tijdig meldt voor de afspraak.

## Bereikbaarheid afdelingen Cardiologie

### Polikliniek Cardiologie

Leiden: routenummer 42

Leiderdorp: routenummer 105

Alphen aan den Rijn: routenummer 56

**Telefonische bereikbaarheid (Alphen a/d Rijn/Leiden/Leiderdorp): 071 582 8043**  
**Bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.30 tot 16.30 uur.**

- Verpleegafdeling Cardiologie A3, locatie Leiderdorp (330): 071 582 8076
- Afdeling hartbewaking CCU, locatie Leiderdorp (370): 071 582 8075
- Afdeling Eerste Hart Hulp (EHH), locatie Leiderdorp (370): 071 582 8075

## Over Alrijne Zorggroep

Op onze locaties in Leiden, Leiderdorp, Alphen aan den Rijn, Katwijk en Sassenheim, bieden wij de beste zorg dichtbij aan iedere patiënt. En dat doen we samen: met patiënten die de regie over hun eigen leven voeren, met deskundige en betrokken medewerkers, in samenwerking met huisartsen en andere zorgverleners.

Voor meer informatie over Alrijne Zorggroep kunt u terecht op [www.alrijne.nl](http://www.alrijne.nl).

Volg ons ook op Twitter, Instagram en Facebook.

### Geef uw mening!

Op [www.zorgkaartnederland.nl](http://www.zorgkaartnederland.nl) kunt u aangeven hoe u de zorg in Alrijne Ziekenhuis heeft ervaren. Op deze manier kunt u ons helpen de kwaliteit van zorg nog verder te verbeteren.

04.03, 10/18