

## NIEUWSBRIEF Uitbureau Oudshoorn

### UITBUREAU INFORMATIE VOOR BEWONERS EN FAMILIELEDEN

**Eindredactie** Peggy van Hemessen, coördinator dagbesteding Uitbureau

NUMMER JANUARI 2019

**Via deze nieuwsbrief brengen wij u op de hoogte van het nieuws van het Uitbureau, de verenigingen en de activiteiten die wij organiseren.**

*2018 is bijna vervlogen*

*2019 staat al voor de deur*

*Een nieuw jaar met nieuwe dromen*

*Alles krijgt een nieuwe kleur*

*Veel geluk en vrede*

*Veel liefde voor elkaar*

*Aandacht voor de naaste*

*Het wordt een prachtig jaar!*

De allerbeste wensen voor 2019!  
De medewerkers van het Uitbureau

#### Terugblik activiteiten december

Het was een drukke maand waarin duidelijk werd dat de bewoners van Oudshoorn niet vergeten worden! Een kleine opsomming: Sinterklaas en zijn Pieten kwamen op bezoek. Van Friesland Campina kregen alle bewoners taart. Er kwamen kerststukjes van de gezamenlijke kerken en van basisschool het Startblok, deze laatste gaven de stukjes speciaal voor de partners van de bewoners. Muzikale cadeautjes waren er in overvloed: Mankracht 6, Kerstkoor van basisschool het Palet, kerstmuziek van Jong Belegen, Jaap Breek, Muziekschool Goedhart en de Castellum Christmas Singers. Als klap

op de vuurpijl op 30 december oliebollen van korfbalvereniging Tempo!

De tuinclub maakte de inmiddels vermaarde hya-Sint, met heel veel dank aan bloemenboetiek Mariska, die voor de bollen en het mos zorgde.



1

Verder was er de Kerstwandeling, een bijzondere activiteit op 12 december. Deze sfeervolle wandeling vertrok vanaf het dorpsplein om via de Oudshoornse Kerk ook weer op het Plein te eindigen. Onderweg werd het kerstverhaal op verschillende manieren zichtbaar en hoorbaar.



Heeft u vragen, suggesties en/of opmerkingen naar aanleiding van deze nieuwsbrief? Neem dan contact op met Peggy van Hemessen, coördinator dagbesteding Uitbureau, pdvanhemessen@alrijne.nl.

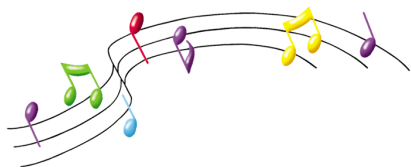


En daarnaast gingen alle gewone dingen ook nog door, mooi om te zien dat er steeds meer mannen willen biljarten op vrijdag.



## Vrijwilligers gevraagd

We zoeken we hulp bij de Hollandse zangvereniging op maandagochtend 10.15-12.30 uur. Deze grote vereniging heeft dringend behoefte aan mensen die bewoners ophalen en weer terugbrengen en samen met de bewoners de bekende liedjes van toen meezingen.



## Talent?

Steeds meer familieleden bieden ons hun talenten aan. Zo helpt een echtgenoot van een bewoner bij de tuinclub en een schoondochter speelt af toe accordeon of piano. Mooie voorbeelden van familieparticipatie! Wij willen dan ook vanaf deze plaats een oproep doen: heeft u een bijzonder of gewoon talent en wilt u dat eenmalig of vaker inzetten om onze bewoners een plezierig moment te bezorgen? Neem dan contact op met het Uitbureau.

Samen kijken we waar er mogelijkheden zijn. Tel. 0172 467 335, e-mail: [pdvanhemessen@alrijne.nl](mailto:pdvanhemessen@alrijne.nl).

## Activiteiten uitgelicht

### De tijd geritst

Dit bijzondere project waarin 10 bewoners met een leerling van het Wellant in gesprek gaan over het leven van de bewoners, gaat half januari weer van start.

De leerlingen maken verslagen van deze gesprekken en verwerken deze in een boek. Deze verhalen worden geïllustreerd door foto's.

### Verkoopkraam

Er staat maandelijks een verkoopkraam met ambachtelijk gerookte paling, chocolade en noga en een kraam met bloemen, planten en huisdecoratie op het Plein.

13.30 – 16.30 uur.

Voor deze maand is dit op: **woensdag 23 januari**



### Ronde tafel

De heren van de ronde tafel organiseren op 14 februari een romantisch diner voor bewoners en hun partner op het Plein. De ontvangst is rond 17.00 uur en het geheel zal tot 20.00 uur duren. Tijden zijn nog bij benadering. Maar u kunt zich al wel inschrijven, er is plaats voor max. 35 koppels. Bij te veel inschrijvingen wordt er geloot. U kunt tot 1 februari inschrijven bij Peggy van Hemessen tel. 0172 467335 of via de mail: [pdvanhemessen@alrijne.nl](mailto:pdvanhemessen@alrijne.nl)



### Kop en schotels

Voor de damessoos zijn we op zoek naar kop en schotels, het liefst met bloemetjes en een gouden randje, wie heeft ze ongebruikt in de kast staan? U kunt de kop en schotels afgeven bij het Uitbureau of bij de gastvrouw.



### Het Schuurtje is voor iedereen

Op de eerste verdieping is ons schuurtje. Deze ruimte biedt de mogelijkheid aan de heren van de houtbewerking om hun

werkstuk te maken. Er wordt dan ook met heel veel plezier geschuurd/gezaagd en geboord door de mannen! Maar deze ruimte is ook beschikbaar voor bewoners en hun familie. Samen met uw vader of moeder een klusje doen, of even iets schuren of verven, kan een mooie invulling zijn van het bezoek aan Oudshoorn. Op de tafel staat een kist met houten huisjes, schuurpapier, etc. U kunt hiermee een sleutelhanger maken. De schuur zit echter wel op slot, dit i.v.m. de veiligheid. U kunt de sleutel halen bij het Uitbureau. Bent u van plan om in het weekend of 's avonds gebruik te maken van de schuur? Neem dan even contact op met het Uitbureau.

### Overige activiteiten

Het overzichtsschema vindt u op de laatste pagina van deze nieuwsbrief.

#### Activiteiten op het Dorpsplein

Naast de verenigingen is er elke donderdagmiddag van 15.15 - 16.30 uur een activiteit waarvoor geen aanmelding nodig is. Het programma voor deze maand is als volgt:

#### Donderdag 3 januari

Bingo

#### Donderdag 10 januari

Zangduo de Lady's

#### Donderdag 17 januari

Daan Koolbergen maakt er een gezellige middag van.

#### Donderdag 24 januari

De inhoud van deze middag is nog een verrassing!

#### Donderdag 31 januari

De troubadours uit Haastrecht treden voor u op

### **Zaterdag 12 en 26 januari pianospel**

Frank speelt zaterdag 12 januari en zaterdag 26 januari piano op het Dorpsplein van 14.15 tot 16.15 uur.

### **Zondagmiddagmuziek**

Harold Luik speelt op zondag 6 januari keyboard op het Plein 14.30-16.15 uur.

### **Uitstapjes**

Bij uitstapjes bestaat de mogelijkheid voor familieleden om mee te gaan als begeleider. Er zijn echter niet zoveel zitplaatsen in de bus, dus vraag altijd even of het uitkomt.

Mochten de bewoner en u het gezellig vinden om met andere bewoners en hun familie een uitstapje te organiseren, dan kunt u hiervoor de bus aanvragen.

Uiteraard kunt u het Uitbureau om hulp vragen over de bestemming.

We organiseren verschillende uitstapjes waarvoor bewoners zich kunnen inschrijven bij het Uitbureau.

### **Maandag 7 januari**

**14.00 - 17.00 uur**

*Voor alle bewoners*

Koffie fabriek in Gouda

Kosten: €10,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + €1,50 buskosten

### **Dinsdag 8 januari**

**13.15-17.00 uur**

*Voor alle bewoners*

Herinneringsmuseum Oegstgeest

Kosten: €10,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + €1,50 buskosten

### **Maandag 14 januari**

**13.15 - 17.00 uur**

*Voor alle bewoners*

Uitverkoop shoppen in Leiderdorp

Kosten: €10,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + €1,50 buskosten

### **Dinsdag 15 januari**

**13.15 - 17.00 uur**

*Voor alle bewoners*

Naar Snowworld in Zoetermeer

Kosten: €10,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + €1,50 buskosten.

### **Maandag 21 januari**

**14.00 - 17.00 uur**

*Voor alle bewoners*

Vliegtuigen spotten in Brugrestaurant

Kosten: €10,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + €1,50 buskosten

### **Dinsdag 22 januari**

**13.15 - 17.00 uur**

*Voor alle bewoners*

Uitwaaien op het Strand

Kosten: €10,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + €1,50 buskosten.

### **Maandag 28 januari**

**13.15 - 17.00 uur**

*Voor alle bewoners*

Naar Snowworld in Zoetermeer

Kosten: €10,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + €1,50 buskosten

### **Dinsdag 29 januari**

**14.00 - 17.00 uur**

*Voor alle bewoners*

Film struinen in Park Zegersloot in Filmhuis

Kosten: €10,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + €1,50 buskosten.

### **Zwemuitstapje iedere dinsdag**

Elke dinsdag (**behalve in de schoolvakanties**) organiseert het Uitbureau in samenwerking met de beweegagoog van Oudshoorn een zwemuitstapje. Vervoer is met de Oudshoornbus. De bewoner heeft eigen zwemkleding nodig. Daarnaast is bij het zwemmen begeleiding erg gewenst. We vragen de familie van de bewoners om ons, indien mogelijk, hierbij te

ondersteunen. Meer informatie kunt u vinden in het Uitbureau.  
Kosten: €17,50 per bewoner + €1,50 buskosten.

### **Inschrijven voor uitstapjes**

U kunt zich inschrijven voor uitstapjes bij het Uitbureau of via [uitbureauoudshoorn@alrijne.nl](mailto:uitbureauoudshoorn@alrijne.nl).

### **Alleen 1<sup>e</sup> contactpersonen mogen bewoners inschrijven voor uitstapjes.**

Omdat wij soms genoodzaakt zijn om de bestemming te wijzigen i.v.m. onvoorziene omstandigheden zoals slecht weer, de bestemming onverwachts gesloten etc., kunt u bij inschrijvingen aangeven of u alleen naar de oorspronkelijke bestemming wilt of ook een vervangende bestemming accepteert. Per uitstapje kunnen maximaal drie tot vier bewoners mee en wij zorgen voor de begeleiding. Uitstapjes zijn zeer populair en zijn daarom ook snel vol. Toch willen wij iedereen de gelegenheid geven om een keer mee te gaan. Tot twee dagen voor het uitstapje kan er worden ingeschreven. Bij te veel belangstelling kijken we wie er meegaat, waarbij we rekening houden met de frequentie van het meegaan met uitstapjes van de betreffende bewoner(s). We melden bij de woning welke bewoners meegaan. Betaling van het uitstapje en de buskosten vindt achteraf plaats en wordt genoteerd op de bewonersrekening.

### **Wacht op definitieve bevestiging!**

Het Uitbureau loopt er steeds vaker tegenaan dat als bewoners zijn ingeschreven voor uitstapjes, dit in de agenda op de woning wordt gezet en men aanneemt dat men dan ook mee kan. Inschrijving is echter geen garantie voor deelname. Wij melden bij de

woning wie er wel, maar ook wie er niet meegaat. Helaas wordt dit niet altijd in de agenda aangepast. Om teleurstelling te voorkomen vragen wij om de inschrijving niet in de woningagenda te zetten, maar dit pas te doen als deelname van de bewoner aan het uitstapje door ons is bevestigd. Om met een uitstapje mee te kunnen heeft een bewoner een geldig identiteitsbewijs nodig. Wilt u hier rekening mee houden bij inschrijving?

### **Workshops**

Workshops zijn eenmalige activiteiten met iedere keer een andere invulling. Deelname aan de workshops gaat alleen via inschrijving. Inschrijven kunt u doen bij het Uitbureau of via [uitbureauoudshoorn@alrijne.nl](mailto:uitbureauoudshoorn@alrijne.nl). Betaling vindt achteraf plaats en wordt genoteerd op de bewonersrekening.

#### **Vrijdag 11 januari**

##### **Decoratieve vogels maken**

Locatie: in een huiskamer van afdeling De Brug.  
Voor bewoners van de Hoge Zijde, de Lage Zijde, de Rijnzijde en de Oeverzijde, Steenstraat 1, 2, 4 en 5.  
Kosten: €3,00  
Max. aantal deelnemers: 8

#### **Vrijdag 25 januari**

##### **Bloemschikken**

Locatie: in een huiskamer van afdeling De Brug.  
Voor bewoners van de Hoge Zijde, de Lage Zijde, de Rijnzijde en de Oeverzijde, Steenstraat 1, 2, 4 en 5.  
Kosten: €3,00  
Max. aantal deelnemers: 8

Wij gaan ervan uit dat, als u zich opgeeft voor een workshop, u ook daadwerkelijk aan deze workshop deelneemt. Bent u verhinderd en heeft u niet een dag van tevoren afgezegd, dan zijn wij

genoodzaakt om de kosten in rekening te brengen.

### **Schoonheidsbehandelingen**

Op een aantal vrijdagmiddagen worden schoonheidsbehandelingen gegeven aan drie bewoners..

Hier is veel belangstelling voor, daarom wordt u bij inschrijving opgenomen in het roulatiesysteem.

De kosten voor een behandeling bedragen €10,00. Inschrijven kunt u bij het Uitbureau of via [uitbureauoudshoorn@alrijne.nl](mailto:uitbureauoudshoorn@alrijne.nl).

Betaling vindt achteraf plaats en wordt genoteerd op de bewonersrekening.

### **Rolstoelbus**

Elke bewoner kan tegen een vergoeding maandelijks onze rolstoelbus reserveren via het 'aanvraagformulier rolstoelbus'. Dit formulier is bij het Uitbureau verkrijgbaar. Hierop staan ook de prijzen en de voorwaarden. Graag uw aandacht voor het tijdig aanvragen van de bus. U kunt het uiterlijk de 20<sup>e</sup> van de maand, voorafgaand aan de gewenste datum van de volgende maand, aangeven.

### **Skypen**

Het Uitbureau geeft bewoners maandelijks de gelegenheid om te skypen met familie in Nederland of in het buitenland. Skypen is een activiteit die familie even heel dichtbij de bewoners brengt. U kunt de bewoner of uzelf opgeven bij het Uitbureau of via: [uitbureauoudshoorn@alrijne.nl](mailto:uitbureauoudshoorn@alrijne.nl).



### **Muis Jantje**

Het project 'muis Jantje' is in het leven geroepen voor vrijwilligers die muizen willen haken voor mensen met dementie. Deze muizen zijn beschikbaar voor bewoners die het fijn vinden om iets in hun handen te hebben of iets vast te houden. Ze zijn er in verschillende kleuren. Mocht de muis die u voor uw familielid wilt hebben er niet in de juiste kleur zijn, dan haken we er een in die kleur! U kunt een gratis muisje ophalen bij het Uitbureau.



Om dit te kunnen bekostigen is de volgende **actie** in het leven geroepen:

### **Koop een Jantje, geef een Jantje.**

Wij hebben mini-Jantjes gehaakt als sleutelhanger. Ze zijn verkrijgbaar in het Uitbureau en kosten €2,-. Voor dit bedrag kunnen wij een bol katoen kopen en nieuwe Jantjes haken. Deze Jantjes hebben we vanaf heden ook in leuke kleurtjes!

### **Overige berichten**

#### **Heeft u wat te vieren?**

Dan kan u gebruik maken van de zalen. Ook een warmbuffet en koud buffet kan u in overleg reserveren in de zalen. Vraag meer informatie bij de gastvrouw. Het team van het Dorpsplein





zicht in de behoefte aan activiteiten en kunnen we aan de slag om te proberen deze te realiseren.

### **Wachtlijst**

Voor een aantal verenigingen is een wachtlijst. Wij nemen contact met u op als u, of de bewoner waarvan u contactpersoon bent, zich inschrijft voor een vereniging waarvoor een wachtlijst bestaat. Dan bekijken we de eventuele mogelijkheden. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Peggy van Hemessen, bereikbaar via 0172 467 335 of [uitbureauoudshoorn@alrijne.nl](mailto:uitbureauoudshoorn@alrijne.nl).

Voor informatie over of inschrijven voor het verenigingsleven van Oudshoorn kunt u terecht bij het Uitbureau aan het Dorpsplein.

### **Openingstijden Uitbureau**

Maandag t/m vrijdag van 10.30 - 12.00 uur en van 14.00 - 17.00 uur.

### **Gratis uitleen**

De grootletterboeken worden veel en vaak gelezen. Wilt u ook een boek lezen? Kom dan tijdens openingstijden van het Uitbureau kijken naar het uitgebreide aanbod!

Naast de grootletterboeken hebben we nog veel meer gratis uitleen. Er zijn ook gewone boeken en luisterboeken en een uitgebreid assortiment cd's, dvd's en themamanden.

Loop gerust eens binnen om te kijken of er iets bij is voor u!

Bewoners, contactpersonen, familieleden, vrijwilligers en medewerkers kunnen deze spullen lenen. Kijk gezellig met elkaar naar een film, luister naar uw favoriete muziek, of raak met behulp van een themamand met elkaar aan de praat, een mooi hulpmiddel om een gesprek op gang te brengen.

### **Kranten**

Een vraag van de medewerkers Dorpsplein: Een aantal bewoners heeft een abonnement op een krant. Wilt u bij het wijzigen of stopzetten van een abonnement dit aan deze dames doorgeven?



### **Volg Oudshoorn via social media!**

Twitter: @oudshoorn\_zorg

Facebook: /verpleeghuisoudshoorn

Kom in contact met andere familieleden en word lid van de besloten Facebookgroep 'Familie van Oudshoorn' bewoners'.



<b>Activiteiten januari 2019</b>				
<b>Datum</b>	<b>Tijd</b>	<b>Voor wie</b>	<b>Wat</b>	<b>Kosten</b>
Do. 3 januari	15.15-16.30 uur	Alle bewoners	Middag op het Plein: Bingo	Gratis toegang
Zo. 6 Januari	14.15-16.30 uur	Alle bewoners	Keyboardspel op het Plein	Gratis toegang
Ma. 7 Januari	13.15 -17.00 uur	Alle bewoners	Koffie fabriek in Gouda	€10,00 + €1,50 buskosten
Di. 8 Januari	13.15-17.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: Snowworld in Zoetermeer	€10,00 + €1,50 buskosten
Do. 10 januari	15.15 -16.30 uur	Alle bewoners	Middag op het Plein: Zangduo de Lady's	Gratis toegang
Vr. 11 januari	10.00 -12.00 uur	Bewoners Oever en Steenstraat	Workshop: Decoratieve vogels maken	€3,00
Za. 12 januari	14.15 - 16.15 uur	Alle bewoners	Pianospel op het Plein	Gratis toegang
Ma. 14 januari	13.15 -17.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: Uitverkoop Shoppen in Leiderdorp	€10,00 + €1,50 buskosten
Di. 15 januari	13.15 -17.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: Snowworld Zoetermeer	€10,00 + €1,50 buskosten
Do. 17 januari	15.15 -16.30 uur	Alle bewoners	Middag op het Plein: Daan Koolbergen	Gratis toegang
Ma. 21 januari	13.15 -17.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: Koffie en vliegtuigen spotten in Brugrestaurant A4	€10,00 + €1,50 buskosten
Di. 22 januari	13.15 -17.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: Winters uitwaaien op het Strand	€10,00 + €1,50 buskosten
Do. 24 januari	15.15 -16.30 uur	Alle bewoners	Middag op het Plein: De inhoud van deze middag is nog een verrassing!	Gratis toegang
Vr. 11 januari	10.00 -12.00 uur	Bewoners Oever en Steenstraat	Workshop: Bloemschikken	€3,00
Za. 26 januari	14.15 -16.15 uur	Alle bewoners	Pianospel op het Plein	Gratis toegang
Ma. 28 Januari	13.15-17.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: Snertrit, rondrit met na afloop snert op het Plein	€10,00 + €1,50 buskosten
Di. 29 Januari	14.00 -17.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje Film "struinen in Park Zegersloot" in Filmhuis	€10,00 + €1,50 buskosten
Do. 31 januari	15.15 -16.30 uur	Alle bewoners	Middag op het Plein: Troubadours Haastrecht	Gratis toegang