

Endoscopie afdeling

# Vorbereiding op sigmoïdoscopie en coloscopie met 3 liter Mouiprep®

Bijlage bij folder sigmoïdoscopie/coloscopie

Lees deze bijlage minstens 5 dagen voor u het onderzoek krijgt!

## Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

**Alrijne Ziekenhuis Leiden**  
Houtlaan 55  
2334 CK Leiden  
071 517 8178

**Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp**  
Simon Smitweg 1  
2353 GA Leiderdorp  
071 582 8282

**Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn**  
Meteoorlaan 4  
2402 WC Alphen aan den Rijn  
0172 467 467

# Gebruiksaanwijzing Moviprep®

**Wij verzoeken u de onderstaande handleiding nauwkeurig op te volgen voor een zo optimaal mogelijk resultaat.**

Een verpakking van Moviprep bevat 2 pakketjes met daarin 1 zakje A en 1 zakje B.

Los 1 zakje A en 1 zakje B op in 1 liter koud water.

Roer de inhoud net zo lang tot er een heldere oplossing ontstaat. Dit kan enige minuten duren!

Op pagina 4 of 5 is voor u aangekruist wanneer u moet beginnen met Moviprep.

## Belangrijke punten op een rij:

- Tenminste 5 dagen voor het onderzoek mag u geen voedingsmiddelen eten die pitjes bevatten, zoals kiwi, tomaat, druiven, alle broodsoorten met zaden en pitten.
- Drink tenminste de aangegeven hoeveelheid vocht (minimaal 1 liter, na het innemen van Moviprep).
- Melk en melkproducten zijn vanaf het moment dat u gaat beginnen met de Bisacodyl tabletten niet meer toegestaan.
- Overleg bij gebruik van ijzertabletten, antistollingsmiddelen, insuline of orale antidiabetica met uw behandelend arts.  
Voor diabetespatiënten is er een folder *Coloscopie/sigmoïdoscopie en Diabetes Mellitus*.
- Het kan zijn dat u door het laxeren een "schraal" gevoel ervaart bij de anus. In dat geval mag u absoluut géén vaseline gebruiken. Vaseline tast namelijk de buitenkant van de endoscoop aan. U kunt indien noodzakelijk gebruik maken van vaselinevrije crèmes, zoals Sudocrem of Bepanthen crème. Deze middelen zijn verkrijgbaar zonder recept bij de drogist.
- Er moet **minstens** 3 uur zitten tussen de volledige inname van een liter Moviprep en het onderzoek. Op deze manier heeft het lichaam de tijd om de darm volledig te reinigen.
- U mag drinken tot 2 uur voor het onderzoek, daarna dient u nuchter te blijven.

## Tips

- Gebruik van een rietje kan de onaangename smaak van de Moviprep verminderen, omdat de vloeistof achter in de mond komt.
- Indien de Moviprep niet met smaak geleverd wordt, mag u de Moviprep ook aanlengen met limonade (geen rode kleur), om de smaak wat aangenamer te maken.
- Drink de Moviprep gekoeld.
- Probeer iedere 10 tot 15 minuten een glas Moviprep te drinken.
- Drink de opgeloste Moviprep bij voorkeur binnen een tijdsbestek van veertig minuten tot anderhalf uur op. Zie hiervoor het voor u aangekruiste blok op pagina 4 of 5.
- Drink daarna bij voorkeur binnen een tijdsbestek van een uur nog 1 liter heldere dranken.
- Blijf gedurende de inname in de buurt van het toilet. Zodra het laxeermiddel gaat werken, moet u vaak en vrij plotseling naar het toilet.

**Op de ochtend van het onderzoek hoort de ontlasting helder of lichtgeel van kleur te zijn! Is dit niet het geval neemt u dan contact op met de endoscopie afdeling. Graag bellen met de locatie waar u uw afspraak heeft. Wij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8.30 en 12.30 uur en tussen 13.30 en 16.30 uur.**

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn & Leiderdorp: 071 582 8012.

Alrijne Ziekenhuis Leiden: 071 517 8183.

## **Innameschema en eet- en drinkadvies**

Let op: Wij willen u verzoeken dít voorbereidingschema aan te houden en niet dat van de apotheek.

## **De dag vóór het onderzoek**

Gedurende de dag vóór het onderzoek mag u **tot 16.00 uur** alleen vloeibare voeding gebruiken. U mag dus geen vast voedsel eten.

Vloeibare voeding is: water, thee, koffie (met melk), melk, karnemelk, yoghurt, vla, kwark, bouillon, gezeefde soep, limonade van siroop (geen rode kleur), vruchtensap (geen rode sap en zonder vezels).

**Vanaf 16.00 uur mag u alleen nog heldere dranken tot 2 uur voor het onderzoek gebruiken.**

U mag dan dus geen vast of vloeibaar voedsel meer eten.

Heldere dranken zijn: water, thee en koffie (zonder melk, suiker mag wel), bouillon, waterige limonade van siroop (geen rode kleur), heldere vruchtensappen (geen rode sap en zonder vezels).

### **16.00 uur:**

U neemt 2 tabletten Bisacodyl met water in. De bisacodyl tabletten zorgen ervoor dat u gaat laxeren.

### **18.00 tot 19.00 uur:**

U lost 2 zakjes Moviprep (A + B) op in 1 liter water. Zie gebruiksaanwijzing op pagina 2.

Drink iedere 10 - 15 minuten een glas Moviprep oplossing.

### **19.00 tot 20.30 uur:**

U lost nogmaals 2 zakjes Moviprep (A + B) op in 1 liter water. Zie gebruiksaanwijzing op pagina 2.

Drink iedere 10 - 15 minuten een glas Moviprep oplossing.

### **20.30 tot 22.00 uur:**

Het is belangrijk voor het schoonspoelen van de darmen om tenminste 1 liter heldere dranken te drinken.

### **Vanaf 22.00 uur:**

U mag naar eigen behoefte heldere dranken drinken.

**Op de volgende pagina's staan verschillende blokken met tijden vermeld. Volg het innameschema van het blok dat voor u is aangekruist.**

## De dag van het onderzoek:

### Als het onderzoek vóór 10.00 uur in de ochtend plaatsvindt:

#### **Om 04.45 uur\*:**

U mag een licht ontbijt eten: 1 of 2 beschuit(en) met halvarine en jam of suiker, water, thee of koffie, zonder melk.

#### **Van 05.00 tot 05.40 uur:**

U lost 1 pakketje Moviprep met daarin 1 zakje A en 1 zakje B op in 1 liter koud water.. Zie gebruiksaanwijzing op pagina 2. Iedere 10-15 minuten een glas Moviprep oplossing drinken. (Als uw afspraak later is dan 8.30 uur mag u wat langer doen over het drinken van de Moviprep oplossing. Let hierbij op dat u de onderstaande algemene richtlijn niet overschrijdt)

#### **Van 05.40 tot 06.15 uur:**

Het is belangrijk voor het schoonspoelen van de darmen om tenminste 1 liter heldere dranken te drinken na de inname van Moviprep.

Heldere dranken zijn: water, thee en koffie (zonder melk, suiker mag wel), bouillon, waterige limonade van siroop (geen rode kleur), heldere vruchtensappen (geen rode sap en zonder vezels).

#### **Algemene richtlijn (na 06.15 uur):**

U mag u tot 2 uur voor het onderzoek naar behoefte bovengenoemde heldere dranken drinken.

Medicijnen mag u nog nemen met 150 ml water tot 1 uur voor het onderzoek.

Daarna mag u niets meer gebruiken.

\*Als u langer nodig heeft voor het drinken van de Moviprep en 1 liter heldere drank mag u natuurlijk eerder starten.

### Als het onderzoek na 10.00 uur in de ochtend plaatsvindt:

#### **Om 06.30 uur\*:**

U mag een licht ontbijt: 1 of 2 beschuit(en) met halvarine en jam of suiker, water, thee of koffie, zonder melk.

#### **Van 06.45 tot 07.25 uur:**

U lost 1 pakketje Moviprep met daarin 1 zakje A en 1 zakje B op in 1 liter koud water.. Zie gebruiksaanwijzing op pagina 2. Iedere 10-15 minuten een glas Moviprep oplossing drinken. (Als uw afspraak later is dan 10.00 uur mag u wat langer doen over het drinken van de Moviprep oplossing. Let hierbij op dat u de onderstaande algemene richtlijn niet overschrijdt))

#### **Van 07.35 tot 08.00 uur:**

Het is belangrijk voor het schoonspoelen van de darmen om tenminste 1 liter heldere dranken te drinken na de inname van Moviprep.

Heldere dranken zijn: water, thee en koffie (zonder melk, suiker mag wel), bouillon, waterige limonade van siroop (geen rode kleur), heldere vruchtensappen (geen rode sap en zonder vezels).

#### **Algemene richtlijn (Na 08.00 uur):**

U mag u tot 2 uur voor het onderzoek naar behoefte bovengenoemde heldere dranken drinken.

Medicijnen mag u nog nemen met 150 ml water tot 1 uur voor het onderzoek.

Daarna mag u niets meer gebruiken.

\*Als u langer nodig heeft voor het drinken van de Moviprep en 1 liter heldere drank mag u natuurlijk eerder starten.

## Als het onderzoek na 13.00 uur in de middag plaatsvindt:

### **Tussen 08.00 en 09.00 uur:**

U mag een licht ontbijt: 1 of 2 beschuit(en) met halvarine en jam of suiker, water, thee of koffie, zonder melk.

### **Van 09.00 tot 10.00 uur:**

U lost 1 pakketje Moviprep met daarin 1 zakje A en 1 zakje B op in 1 liter koud water. Zie gebruiksaanwijzing op pagina 2.

Iedere 10-15 minuten een glas Moviprep oplossing drinken.

### **Van 10.00 tot 11.00 uur:**

Het is belangrijk voor het schoonspoelen van de darmen om tenminste 1 liter heldere dranken te drinken na de inname van Moviprep.

Heldere dranken zijn: water, thee en koffie (zonder melk, suiker mag wel), bouillon, waterige limonade van siroop (geen rode kleur), heldere vruchtensappen (geen rode sap en zonder vezels).

### **Na 11.00 uur:**

U mag u tot 2 uur voor het onderzoek naar behoefte bovengenoemde heldere dranken drinken. Medicijnen mag u nog nemen met 150 ml water tot 1 uur voor het onderzoek.

Daarna mag u niets meer gebruiken.

## Als het onderzoek na 15.00 uur in de middag plaatsvindt:

### **Tussen 08.00 en 11.00 uur:**

U mag een licht ontbijt: 1 of 2 beschuit(en) met halvarine en jam of suiker, water, thee of koffie, zonder melk.

### **Van 11.00 tot 12.00 uur:**

U lost 1 pakketje Moviprep met daarin 1 zakje A en 1 zakje B op in 1 liter koud water. Zie gebruiksaanwijzing op pagina 2.

Iedere 10-15 minuten een glas Moviprep oplossing drinken.

### **Van 12.00 tot 13.00 uur:**

Het is belangrijk voor het schoonspoelen van de darmen om tenminste 1 liter heldere dranken te drinken na de inname van Moviprep.

Heldere dranken zijn: water, thee en koffie (zonder melk, suiker mag wel), bouillon, waterige limonade van siroop (geen rode kleur), heldere vruchtensappen (geen rode sap en zonder vezels).

### **Na 13.00 uur:**

U mag u tot 2 uur voor het onderzoek naar behoefte bovengenoemde heldere dranken drinken. Medicijnen mag u nog nemen met 150 ml water tot 1 uur voor het onderzoek.

Daarna mag u niets meer gebruiken.

## Over Alrijne Zorggroep

Op onze locaties in Leiden, Leiderdorp, Alphen aan den Rijn, Katwijk en Sassenheim, bieden wij de beste zorg dichtbij aan iedere patiënt. En dat doen we samen: met patiënten die de regie over hun eigen leven voeren, met deskundige en betrokken medewerkers, in samenwerking met huisartsen en andere zorgverleners.

Voor meer informatie over Alrijne Zorggroep kunt u terecht op [www.alrijne.nl](http://www.alrijne.nl).

Volg ons ook op Twitter, Instagram en Facebook.

### Geef uw mening!

Op [www.zorgkaartnederland.nl](http://www.zorgkaartnederland.nl) kunt u aangeven hoe u de zorg in Alrijne Ziekenhuis heeft ervaren. Op deze manier kunt u ons helpen de kwaliteit van zorg nog verder te verbeteren.