

Pijnbehandelcentrum

Sedatie tijdens de pijnbehandeling

Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
0172 467 467

U heeft een afspraak op het Pijnbehandelcentrum van Alrijne Ziekenhuis Alphen a/d Rijn. De behandeling vindt plaats onder sedatie; u krijgt een slaapmiddel toegediend. Uw behandelend arts heeft enkele zaken al met u besproken. In deze folder kunt u de informatie nog eens rustig nalezen.

Wat is sedatie

Sedatie betekent letterlijk het verlagen van het bewustzijn van de patiënt. Dit gebeurt door het toedienen van geneesmiddelen (sedativa) via een infuusnaald in een ader van uw hand of arm.

Waarom sedatie

Sedatie kan worden toegepast om een onaangename (bijvoorbeeld pijnlijke) behandeling voor de patiënt zo comfortabel te laten verlopen. Dit wil zeggen met minder ongemak, zoals stress, angst en pijn. Sedatie kan variëren van geringe slaperigheid tot diepe slaap. Het effect hangt af van de gevoeligheid van de patiënt voor het middel, het gekozen geneesmiddel, de manier waarop het wordt toegediend en een eventuele combinatie van geneesmiddelen die elkaar versterken.

Effecten van sedatie

Het toedienen van sedatie heeft de volgende effecten op uw lichaam:

- Het bewustzijn wordt verminderd door het sedativum: u wordt slaperig en suf. U maakt de behandeling daardoor niet helemaal bewust mee. Soms bent u na afloop zelfs al vergeten wat er is gebeurd.
- U blijft wekbaar. Dit betekent dat uw toestand tijdens de sedatie vergelijkbaar is met slapen en niet met een narcose. Tijdens de behandeling kan de pijnspecialist nog wel met u communiceren.
- Uw reflexen, zoals ademen en slikken, blijven intact waardoor het risico op complicaties, bijvoorbeeld verslikken, kleiner is.
- U gaat oppervlakkiger ademen waardoor wij u extra zuurstof moeten toedienen.
- Door de sedatie kunt u minder snel reageren. Daarom adviseren wij u om de eerste 24 uur:
 - niet actief deel te nemen aan het verkeer. Er moet altijd begeleiding aanwezig zijn!
 - geen gevaarlijke machines te bedienen.
 - geen belangrijke beslissingen te nemen.
 - geen alcoholische dranken te drinken.

Belangrijk

- Meld allergieën voor soja.
- Meld problemen of complicaties van een sedatie of narcose tijdens eerdere behandelingen en/of ingrepen.
- Meld het ons als u last heeft van slaapapneu.

Nuchterbeleid

U moet voor de behandeling nuchter zijn (dat wil zeggen niet gegeten of gedronken hebben). U dient zich te houden aan de volgende afspraak:

- Vanaf middernacht (24.00 uur) voor de behandeling mag u geen vast voedsel meer nemen, dus geen ontbijt.

- U mag wel blijven drinken tot 2 uur voor de geplande behandeling!
- Het drinken blijft beperkt tot 4 keuze mogelijkheden: water, heldere limonadesiroop, thee en koffie zonder melk.
- Dus: géén melkproducten, fruitsappen of koolzuurhoudende dranken en tenslotte ook géén snoepgoed.
- Eventuele medicatie mag u altijd met een klein slokje water innemen tot uiterlijk 1 uur vóór de behandeling, behalve als de pijnspecialist het anders met u heeft afgesproken.

Sedatieprocedure

Na het inbrengen van een infuusnaald in uw hand of arm wordt u aangesloten op de bewakingsmonitor. Tevens krijgt u via de neus wat extra zuurstof toegediend. Het sedatiemiddel wordt via het infuusnaaldje in de hand of arm toegediend. Na de behandeling wordt de toediening van het sedatiemiddel gestaakt, waarna u snel wakker wordt.

Na de behandeling

Na de behandeling wordt u naar de uitslaapkamer of de huiskamer gebracht. Daar wordt u voor korte tijd in de gaten gehouden.

Als uw lichamelijke conditie in orde is en u goed wakker bent, wordt het infuusnaaldje verwijderd en mag u in overleg met de pijnspecialist weer naar huis.

Complicaties/bijwerkingen

Hoewel sedatie veilig is bestaat er een kans op:

- Problemen met de ademhaling met zuurstoftekort.
- Tijdens de behandeling kan de hartslag en/of bloeddruk dalen.
- Sufheid tot enkele uren na de behandeling.
- Er kan een bloeduitstorting ontstaan op de plek van het infuus.

Herstel

Het kan soms even (1-3 dagen) duren voordat u zich helemaal fit voelt. Dit is normaal. Uw lichaam heeft tijd nodig om te herstellen van de sedatie.

Tot slot

Denkt u eraan bij ieder bezoek aan het ziekenhuis een geldig legitimatiebewijs (paspoort, identiteitsbewijs, rijbewijs) en uw zorgverzekeringspas mee te nemen. Zijn uw gegevens (verzekering, huisarts, etc.) gewijzigd, meldt u dit dan bij de Patiëntenregistratie in de hal op de begane grond van het ziekenhuis. Wij stellen het op prijs als u zich tijdig meldt voor de afspraak.

Vragen

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben dan kunt u contact opnemen met de baliemedewerker van het Pijnbehandelcentrum.

Het Pijnbehandelcentrum van Alrijne Ziekenhuis Alphen a/d Rijn heeft routenummer 50 en is telefonisch te bereiken via 0172 467039.

Over Alrijne Zorggroep

Op onze locaties in Leiden, Leiderdorp, Alphen aan den Rijn, Katwijk en Sassenheim, bieden wij de beste zorg dichtbij aan iedere patiënt. En dat doen we samen: met patiënten die de regie over hun eigen leven voeren, met deskundige en betrokken medewerkers, in samenwerking met huisartsen en andere zorgverleners.

Voor meer informatie over Alrijne Zorggroep kunt u terecht op www.alrijne.nl.

Volg ons ook op Twitter, Instagram en Facebook.

Geef uw mening!

Op www.zorgkaartnederland.nl kunt u aangeven hoe u de zorg in Alrijne Ziekenhuis heeft ervaren. Op deze manier kunt u ons helpen de kwaliteit van zorg nog verder te verbeteren.

03.27, 05_19