

Alrijne Revalidatie

Toedienen van een injectie met Fraxiparine

Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
Houtlaan 55 Simon Smitweg 1
2334 CK Leiden 2353 GA Leiderdorp
071 517 8178 071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
0172 467 467

U gaat zichzelf thuis eenmaal per dag Fraxiparine toedienen. Fraxiparine is een middel tegen trombose. De verpleegkundige geeft u uitleg over het geven van de injectie en oefent met u. In deze folder vindt u aanvullende informatie hierover.

Tijdstip

- Geef uzelf eenmaal per dag een injectie.
- Kies hiervoor een vast tijdstip.

Plaats van de injectie

- Geef de injectie in het bovenbeen of in de buikstreek, maar niet in de navelstreek.
- Wissel de plaats af, zodat u niet steeds op dezelfde plek spuit. Zo voorkomt u blauwe plekken.
- Spuit niet in de omgeving van de wond.

Techniek van het spuiten

- U hoeft de huid niet te desinfecteren.
- De luchtbel mag niet uit de injectiespuit worden verwijderd.
- Pak een huidplooi tussen duim en wijsvinger en breng de naald in zijn geheel recht in de huidplooi.
- Spuit de vloeistof rustig in.
- Nadat u de vloeistof heeft ingespoten kunt u de naald terugtrekken en laat u de huidplooi los.
- De plek van de injectie kan een beetje bloeden. U kunt hierop een paar minuten een gaasje of watje leggen.
- U mag niet wrijven of drukken op de injectieplaats na het toedienen van de Fraxiparine. Anders kunnen blauwe plekken ontstaan.
- Doe de injectiespuit in de naaldcontainer.

Bijzonderheden

- U hoeft uw bloed niet bij de trombosedienst te laten controleren. Via één injectie per dag krijgt u precies de juiste hoeveelheid medicijnen.
- Vraag bij uw apotheek een naaldcontainer, waar u de gebruikte spullen in kunt doen. De naaldcontainer is niet altijd gratis. U kunt ook een lege frisdrankfles gebruiken. U kunt, nadat de injecties zijn gestopt, de container (of fles) weer bij uw apotheek inleveren.

Vragen

Heeft u nog vragen en/of opmerkingen naar aanleiding van deze folder, stelt u deze dan aan de verpleegkundige of verzorgende van de revalidatieafdeling.

Over Alrijne Zorggroep

Op onze locaties in Leiden, Leiderdorp, Alphen aan den Rijn, Katwijk en Sassenheim, bieden wij de beste zorg dichtbij aan iedere patiënt. En dat doen we samen: met patiënten die de regie over hun eigen leven voeren, met deskundige en betrokken medewerkers, in samenwerking met huisartsen en andere zorgverleners. Voor meer informatie over Alrijne Zorggroep kunt u terecht op www.alrijne.nl.

38.05, 12_19