

Dermatologie

Aadviezen na het verwijderen van een huidafwijking

Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
0172 467 467

Bij u is een stukje huid verwijderd. Hieronder leest u in het kort de adviezen voor een goed herstel van uw wond(en) en waar u op moet letten.

Adiviezen

- Bij pijn kunt u paracetamol innemen (**geen ibuprofen of diclofenac want dit werkt bloed verdunnend!**).
- Start met het gebruik van bloedverdunners in overleg met de specialist die deze heeft voorgeschreven.

Ten aanzien van de wond

- Er mag niet te veel druk op de wond komen, dus wees voorzichtig met bukken en zwaar tillen, ook met aan- en uitkleden en scheren.
- Niet sporten tot de wond goed is genezen. Dit duurt tot minimaal 1 week na het verwijderen van de hechtingen.
- Het drukverband 2 dagen laten zitten, daarna kunt u het verwijderen. De wond moet ook 2 dagen droog blijven.
- De hechtpleisters (strips) laten zitten tot de hechtingen worden verwijderd.
- Na 2 dagen mag u kort douchen, nog geen bad, sauna of zwembad tot de wond goed is genezen.

Zon

De wond moet goed genezen zijn voor u de plek weer blootstelt aan de zon. Dan goed smeren met zonnebrandcrème. Het litteken kan donker worden in de zon.

Complicaties

Schrikt u niet als de huid rond de wond blauw wordt of opzwellt, dit trekt vanzelf weer weg.

Contact

Wanneer onderstaande bij u van toepassing is, kunt u contact met ons opnemen:

- infectie (pijn, zwelling, roodheid, pus);
- nabloeding. Wij adviseren u eerst 15 minuten met een schone doek stevig te drukken zonder ondertussen te kijken. Indien het bloeden dan niet is gestopt, kunt u contact met ons opnemen;
- opengesprongen wond;
- veel napijn ondanks pijnstilling.

Polikliniek Dermatologie, Alrijne Ziekenhuis Leiden: tel. **071 517 8354**

Polikliniek Dermatologie, Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp: tel. **071 582 8049**

Polikliniek Dermatologie, Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn: tel. **0172 467 049**

Over Alrijne Zorggroep

Op onze locaties in Leiden, Leiderdorp, Alphen aan den Rijn, Katwijk en Sassenheim, bieden wij de beste zorg dichtbij aan iedere patiënt. En dat doen we samen: met patiënten die de regie over hun eigen leven voeren, met deskundige en betrokken medewerkers, in samenwerking met huisartsen en andere zorgverleners. Voor meer informatie over Alrijne Zorggroep kunt u terecht op www.alrijne.nl. Volg ons ook op Twitter @alrijne en Facebook.

06.31, 01_20