

Pijnbehandelcentrum

Therapeutische/PRF-behandeling van de zenuw

Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
0172 467 467

Uw pijnspecialist/behandelend arts heeft een behandeling van een zenuw aan u voorgesteld. Het doel van de behandeling is uw pijn te verminderen. Deze folder geeft u meer informatie over deze behandeling.

Algemene informatie

Zenuwen geven signalen, zoals pijnprikkels, door aan de hersenen. Ze spelen een belangrijke rol bij het veroorzaken of doorgeven van pijn. Door één of meerdere zenuwen te behandelen wordt de pijngeleiding beïnvloed, zodat het pijnsignaal enige tijd minder wordt doorgegeven.

Belangrijk

- Als u antistolling (bloedverdunners) gebruikt, geef dit dan zo spoedig mogelijk telefonisch door aan de pijnspecialist/behandelend arts of aan de medewerkers van het Pijnbehandelcentrum via telefoonnummer 0172 467039.
- Meld vóór de behandeling als u zwanger bent of bekend bent met:
 - een pacemaker, ICD, neurostimulator;
 - allergieën voor jodium, contrastvloeistof of medicijnen.
- Bent u de dag van de behandeling ziek of heeft u koorts, neem dan contact op met het Pijnbehandelcentrum.
- Tijdens uw verblijf in het ziekenhuis kan er maximaal één persoon bij u blijven.
- Na de behandeling raden wij u aan dezelfde dag niet actief aan het verkeer deel te nemen.
- Wij adviseren u om met een begeleider naar het Pijnbehandelcentrum te komen, zodat deze u naar huis kan brengen.

Vorbereiding thuis

Thuis hoeft u geen voorbereidingen te treffen. U hoeft voor deze behandeling niet nuchter te zijn tenzij de pijnspecialist/behandelend arts iets anders met u heeft afgesproken. Ook kunt u medicijnen die u gebruikt innemen zoals u gewend bent, behalve de met u besproken bloed verdunnende middelen.

Vorbereiding in het ziekenhuis

De behandeling vindt plaats in het Pijnbehandelcentrum van Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn. Wij verwachten u een kwartier voor de behandeling in het Pijnbehandelcentrum. U kunt zich melden bij de balie. De behandeling vindt plaats in een speciaal daarvoor ingerichte behandelkamer op het operatiekamercomplex.

De behandeling

Een behandeling van de zenuw kan op verschillende manieren gedaan worden:

Therapeutische behandeling

Afhankelijk van de plaats waar geprikt wordt, ligt u op uw buik of rug op de behandeltafel. De pijnspecialist voert de behandeling uit en wordt hierbij geassisteerd door de consulent pijnbestrijding of anesthesiemedewerker en een röntgenlaborant. Onder röntgendoorlichting en/of echogeleiding wordt het te behandelen gebied op een monitor zichtbaar gemaakt. De pijnspecialist plaatst één of meerdere naalden in de buurt van de zenuw. Voor een goed röntgenbeeld is het meestal nodig om

contrastmiddel te gebruiken. Als de naald op de juiste plaats zit, spuit de pijnspecialist verdovingsvloeistof en een ontstekingsremmer (corticosteroid) in.

De behandeling duurt 10-15 minuten.

PRF (Pulsed Radio Frequente stroom) behandeling

Het plaatsen van de naald gaat op dezelfde manier als bij de therapeutische blokkade. De pijnspecialist controleert met kleine elektrische stroompjes de positie van de naaldpunt. Als de juiste zenuw is gevonden wordt er verdovingsvloeistof ingespoten en de behandeling gestart. Met korte stroomstootjes wordt bij de zenuw een elektrisch veld aangelegd waardoor de naaldpunt wordt verwarmd. Uw spierkracht en gevoelsfunctie zullen hetzelfde blijven. Soms wordt deze behandeling gecombineerd met een therapeutische behandeling en wordt er ook een ontstekingsremmer (corticosteroid) ingespoten.

De behandeling duurt 15-20 minuten.

Na de behandeling

Na afloop van de behandeling verblijft u nog enige tijd in de huiskamer. De pijnspecialist komt nog bij u langs. Als alles in orde is, mag u weer naar huis. Houdt u wel rekening met eventueel tijdelijk krachtsverlies.

Weer thuis

Als de plaatselijke verdoving is uitgewerkt (een tot enkele uren na de behandeling) kan er napijn optreden. Dit komt omdat de naald geplaatst wordt in een geprikkeld gebied. De pijn kan dus de eerste dagen toenemen. Dit duurt meestal één tot enkele dagen. U kunt hiertegen pijnstillers innemen. Dit kan uw eigen pijnmedicatie zijn of Paracetamol volgens de dosering op de bijsluiter. Op de dag van de behandeling adviseren wij u om rustig aan te doen. U mag doen wat u kunt, maar zwaar werk wordt sterk ontraden.

Resultaat

Het is belangrijk om te weten dat u het mogelijke effect van de behandeling pas na enkele weken merkt. Het is ook mogelijk dat u al eerder minder pijnklachten heeft. Soms is een aanvullende behandeling nodig. Er wordt in overleg met de pijnspecialist een bel-/controle afspraak met u gepland om het resultaat te beoordelen.

Bijwerkingen

- Doof gevoel: in armen, borst, benen of een ander lichaamsdeel afhankelijk van de plaats van de behandeling. Dit verdwijnt na enkele uren als de verdoving is uitgewerkt.
- Krachtsvermindering in armen of benen. Dit is tijdelijk van aard.
- Napijn als gevolg van de injectie. Deze kan enkele dagen aanhouden. U kunt hiertegen pijnstillers innemen. Dit kan uw eigen pijnmedicatie zijn of paracetamol volgens de dosering die op de bijsluiter staat.
- Bloeduitstorting: deze kan ontstaan als een bloedvatje is geraakt. Dit veroorzaakt een blauwe plek en soms ook napijn.
- Spierpijn op de plaats waar geprikt is.

- Als er ontstekingsremmers zijn ingespoten kunt u de eerste dagen na de behandeling tijdelijk last hebben van: een rood en warm gezicht, opvliegers, onregelde menstruatie, spierkramp of verhoogde bloedsuikerspiegel. We raden patiënten met suikerziekte aan om de eerste dagen regelmatig de bloedsuikerspiegel te controleren. De anticonceptiepil kan één cyclus minder betrouwbaar zijn.
- Krijgt u, afhankelijk van de plaats van behandeling, problemen met plassen, neem dan contact op met uw huisarts.
- Wordt u na een zenuwbehandeling ter hoogte van de borstkas kortademig, neem dan contact op met uw huisarts.
- Krijgt u na de behandeling koorts (boven de 39 °C) neem dan contact op met uw huisarts.

Tot slot

Denkt u eraan bij ieder bezoek aan het ziekenhuis een geldig legitimatiebewijs (paspoort, identiteitsbewijs, rijbewijs) en uw zorgverzekeringspas mee te nemen. Zijn uw gegevens (verzekering, huisarts, etc.) gewijzigd, meldt u dit dan bij de Patiëntenregistratie in de hal op de begane grond van het ziekenhuis.

Wij stellen het op prijs als u zich tijdig meldt voor de afspraak.

Vragen

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben dan kunt u contact opnemen met de baliemedewerker van het Pijnbehandelcentrum.

Het Pijnbehandelcentrum van Alrijne Ziekenhuis Alphen a/d Rijn heeft routenummer 51 en is telefonisch te bereiken via 0172 467033.

Over Alrijne Zorggroep

Op onze locaties in Leiden, Leiderdorp, Alphen aan den Rijn, Katwijk en Sassenheim, bieden wij de beste zorg dichtbij aan iedere patiënt. En dat doen we samen: met patiënten die de regie over hun eigen leven voeren, met deskundige en betrokken medewerkers, in samenwerking met huisartsen en andere zorgverleners. Voor meer informatie over Alrijne Zorggroep kunt u terecht op www.alrijne.nl. Volg ons ook op Twitter, Instagram en Facebook.

03.06, 03_20