

Endoscopie afdeling

# Vorbereiding met Picoprep® voor sigmoïdoscopie en coloscopie onder sedatie (Propofol)

Bijlage bij folder sigmoïdoscopie/coloscopie

Lees deze bijlage minstens 5 dagen voor u het onderzoek krijgt!

## Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

**Alrijne Ziekenhuis Leiden**  
Houtlaan 55  
2334 CK Leiden  
071 517 8178

**Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp**  
Simon Smitweg 1  
2353 GA Leiderdorp  
071 582 8282

**Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn**  
Meteoorlaan 4  
2402 WC Alphen aan den Rijn  
0172 467 467

# Gebruiksaanwijzing Picoprep®

**Wij verzoeken u de onderstaande handleiding nauwkeurig op te volgen voor een zo optimaal mogelijk resultaat.**

## Belangrijke punten op een rij:

- Tenminste 5 dagen voor het onderzoek mag u geen voedingsmiddelen eten die pitjes bevatten, zoals kiwi, tomaat, druiven, alle broodsoorten met zaden en pitten.
- Drink tenminste de aangegeven hoeveelheid vocht (minimaal 2 liter, na het innemen van Picoprep).
- Melk en melkproducten zijn vanaf het moment dat u gaat beginnen met de Bisacodyl tabletten niet meer toegestaan.
- Overleg bij gebruik van ijzertabletten, antistollingsmiddelen, insuline of orale antidiabetica met uw behandelend arts.  
Voor diabetespatiënten is er een folder [coloscopie en Diabetes Mellitus](#).
- Het kan zijn dat u door het laxeren een “schraal” gevoel ervaart bij de anus. In dat geval mag u absoluut géén vaseline gebruiken. Vaseline tast namelijk de buitenkant van de endoscoop aan. U kunt indien noodzakelijk gebruik maken van vaselinevrije crèmes, zoals Sudocrem of Bepanthen crème. Deze middelen zijn verkrijgbaar zonder recept bij de drogist.
- U mag drinken tot 2 uur voor het onderzoek, daarna dient u nuchter te blijven.

## Tips

- Gebruik van een rietje kan de onaangename smaak van de Picoprep verminderen, omdat de vloeistof achter in de mond komt.
- Indien de Picoprep niet met smaak geleverd wordt, mag u de Picoprep ook aanlengen met limonade (geen rode kleur), om de smaak wat aangener te maken.
- Drink de Picoprep gekoeld.
- Het is belangrijk om de darmen na inname van de Picoprep schoon te spoelen. Dit doet u door tenminste 2 liter heldere dranken te drinken.
- Blijf gedurende de inname in de buurt van het toilet. Zodra het laxemiddel gaat werken, moet u vaak en vrij plotseling naar het toilet.

# Innameschema en eet- en drinkadvies

Let op: Wij willen u verzoeken dit voorbereidingschema aan te houden.

## De dag vóór het onderzoek

4 uur voordat u met Picoprep begint mag u nog 1 laatste lichte maaltijd eten (geen salade/volkoren producten). Hierna neemt u de 2 tabletten Bisacodyl in. Daarna mag u **niets meer eten**. U mag wel heldere dranken drinken.

Heldere dranken zijn: alle koolzuurvrije en niet alcoholische dranken, waar je doorheen kunt kijken. Zoals: water, thee, koffie (zonder melk, suiker mag wel), bouillon, waterige limonade (geen rode kleur) en heldere vruchtensappen (geen rood sap en zonder vezels).

**Op de volgende pagina's staan verschillende blokken met tijden vermeld.**

**Volg het innameschema van het blok dat voor u is aangekruist.**

- Als het onderzoek tussen 8.30 uur en 12.00 uur in de ochtend plaatsvindt:**

### **Om 18.00 uur**

Los het eerste zakje Picoprep op met 150 ml koud water en drink dit op.

Het is belangrijk voor het schoonspoelen van de darmen om tenminste 2 liter heldere dranken te drinken na de inname van Picoprep.

U mag u tot 2 uur voor het onderzoek heldere dranken blijven drinken.

Heldere dranken zijn: alle koolzuurvrije en niet alcoholische dranken, waar je doorheen kunt kijken. Zoals: water, thee, koffie (zonder melk, suiker mag wel), bouillon, waterige limonade (geen rode kleur) en heldere vruchtensappen (geen rood sap en zonder vezels).

Medicijnen mag u nog nemen met een klein slokje water tot uiterlijk 2 uur voor het onderzoek. Daarna mag u niets meer gebruiken.

- Als het onderzoek tussen 13.00 uur en 16.00 uur plaatsvindt:**

### **Om 20.00 uur**

Los het eerste zakje Picoprep op met 150 ml koud water en drink dit op.

Het is belangrijk voor het schoonspoelen van de darmen om tenminste 2 liter heldere dranken te drinken na de inname van Picoprep.

U mag u tot 2 uur voor het onderzoek heldere dranken blijven drinken.

Heldere dranken zijn: alle koolzuurvrije en niet alcoholische dranken, waar je doorheen kunt kijken. Zoals: water, thee, koffie (zonder melk, suiker mag wel), bouillon, waterige limonade (geen rode kleur) en heldere vruchtensappen (geen rood sap en zonder vezels).

Medicijnen mag u nog nemen met een klein slokje water tot uiterlijk 2 uur voor het onderzoek.  
Daarna mag u niets meer gebruiken.

## De dag van het onderzoek:

Los het **tweede** zakje Picoprep op met 150 ml koud water en drink dit op, op het tijdstip wat staat aangegeven op het bijgeleverde vochtiname-overzicht.

Het is belangrijk voor het schoonspoelen van de darmen om tenminste 2 liter heldere dranken te drinken na de inname van Picoprep.

U mag u tot 2 uur voor het onderzoek heldere dranken blijven drinken.

Heldere dranken zijn: alle koolzuurvrije en niet alcoholische dranken, waar je doorheen kunt kijken.

Zoals: water, thee, koffie (zonder melk, suiker mag wel), bouillon, waterige limonade (geen rode kleur) en heldere vruchtensappen (geen rood sap en zonder vezels).

Medicijnen mag u nog nemen met een klein slokje water tot uiterlijk 2 uur voor het onderzoek.  
Daarna mag u niets meer gebruiken.

**Op de ochtend van het onderzoek hoort de ontlasting helder of lichtgeel van kleur te zijn!  
Is dit niet het geval neemt u dan contact op met de endoscopie afdeling. Graag bellen met de locatie waar u uw afspraak heeft. Wij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8.30 en 12.30 uur en tussen 13.30 en 16.30 uur.**

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn/Leiderdorp: 071 582 8012

Alrijne Ziekenhuis Leiden: 071 517 8183

## Over Alrijne Zorggroep

Op onze locaties in Leiden, Leiderdorp, Alphen aan den Rijn, Katwijk en Sassenheim, bieden wij de beste zorg dichtbij aan iedere patiënt. En dat doen we samen: met patiënten die de regie over hun eigen leven voeren, met deskundige en betrokken medewerkers, in samenwerking met huisartsen en andere zorgverleners.

Voor meer informatie over Alrijne Zorggroep kunt u terecht op [www.alrijne.nl](http://www.alrijne.nl).

Volg ons ook op Twitter, Instagram en Facebook.

### Geef uw mening!

Op [www.zorgkaartnederland.nl](http://www.zorgkaartnederland.nl) kunt u aangeven hoe u de zorg in Alrijne Ziekenhuis heeft ervaren. Op deze manier kunt u ons helpen de kwaliteit van zorg nog verder te verbeteren.

16.28, 02\_20