

Infectiepreventie

# Contact-druppelisolatie bij coronavirus (COVID-19)

## Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden  
Houtlaan 55  
2334 CK Leiden  
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp  
Simon Smitweg 1  
2353 GA Leiderdorp  
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn  
Meteoorlaan 4  
2402 WC Alphen aan den Rijn  
0172 467 467

## Wat is het coronavirus?

In de regio Wuhan in China startte in december 2019 een uitbraak van een nieuw coronavirus, ook wel SARS-CoV-2 genoemd. Het virus kan de ziekte COVID-19 veroorzaken. De meeste patiënten met dit virus hebben koorts en luchtwegklachten. De ziekte is van mens op mens overdraagbaar.

## Is er een behandeling tegen het nieuwe coronavirus (COVID-19)?

Er is nog geen specifieke behandeling tegen het nieuwe coronavirus. De behandeling van ernstig zieke mensen bestaat uit het behandelen van de symptomen. Zo kunnen artsen bijvoorbeeld extra zuurstof toedienen bij patiënten die erg benauwd zijn. Er wordt geëxperimenteerd met verschillende medicijnen, zoals het medicijn tegen malaria chloroquine. Dit zijn proeven die nu in laboratoria plaatsvinden, er zijn nog geen proeven gedaan met mensen. Vooralsnog is er geen behandeling tegen het nieuwe coronavirus.

## Waarom moeten patiënten in isolatie worden behandeld?

Bacteriën en virussen kunnen zich op verschillende manieren verspreiden. Dit kan onder andere door contact tussen mensen of via hele kleine druppeltjes die zich via de lucht verspreiden (aerosolen) bij bijvoorbeeld niezen of hoesten. Van sommige virussen en bacteriën is bekend dat ze gemakkelijk worden overgedragen, bijvoorbeeld het coronavirus. Patiënten die dit virus bij zich dragen, worden daarom – volgens de landelijke richtlijnen – altijd in isolatie verpleegd.

Het doel van de isolatie is verspreiding van deze bacteriën of virussen te voorkomen.

Isolatie kan ook nodig zijn als u zelf geen klachten heeft of de bacterie of het virus nog niet is aangetoond. Het is mogelijk dat uw behandeld arts vermoedt dat u een virus bij u draagt. Daarom wordt u uit voorzorg in strikte isolatie verpleegd.

## Wat betekent contact-druppelisolatie?

Contact-druppelisolatie wordt toegepast om overdracht van bepaalde bacteriën of virussen via (lichamelijk) contact, druppels en/of materialen te voorkomen.

## Welke maatregelen worden genomen?

Als u in contactisolatie wordt verpleegd, betekent dit het volgende voor u:

- U verblijft op een eenpersoonskamer.
- U gebruikt een eigen toilet en douche.
- Op de kamerdeur is een kaart met instructies bevestigd.
- Medewerkers dragen een schort, een spatbril, een adembeschermingsmasker en handschoenen wanneer ze bij u op de kamer komen.
- U mag zelf de kamer alleen na overleg met de verpleging verlaten als dit voor uw behandeling van belang is. Wanneer u uw kamer verlaat, vragen wij u vóór het verlaten van de kamer de handen in te wrijven met handalcohol of te wassen met water en zeep.

- Wasgoed kan gewoon mee naar huis genomen worden. Dit kleding mag samen met ander wasgoed in de trommel en moet op 60 graden Celcius worden gewassen met een volledig wasprogramma en met normaal wasmiddel.
- Uw spullen van thuis zoals boeken, tijdschriften e.d. kunt u gewoon, zonder maatregelen, weer mee naar huis nemen.

## Hoe lang duurt de isolatie?

De duur van de isolatie en het opheffen van de isolatiemaatregelen zijn afhankelijk van uw behandeling en de klachten. Uw behandelend arts beslist hierover in overleg met de afdeling Infectiepreventie.

## Wat kunt u zelf doen om verspreiding te voorkomen?

### Handhygiëne

Een goede handhygiëne kan voorkomen dat bacteriën zich via de handen verspreiden naar andere oppervlakken en materialen. U kunt de handen desinfecteren met handalcohol of wassen met water en zeep.

Wij verzoeken u vriendelijk om de handen in ieder geval te wassen:

- na toiletbezoek
- voor het (bereiden van) eten
- na hoesten en niezen
- als de handen zichtbaar vies zijn
- als de handen plakkerig aanvoelen

In andere gevallen volstaat desinfectie met handalcohol.

Raak open wonden, katheters, drains, infusen en verbanden niet met de handen aan.

### Hoesthygiëne

Wij verzoeken u vriendelijk bij hoesten de volgende hygiëne maatregelen te nemen:

- Hoest altijd met het gezicht afgewend van andere personen.
- Hoest bij voorkeur in een wegwerp zakdoekje, anders in de elleboogplooï of hand.
- Gebruik een zakdoek altijd 1 keer en gooi deze daarna weg of in de was.
- Was na het hoesten altijd de handen met water en zeep.

De benodigde middelen zoals zeep, zakdoekjes en handalcohol zijn op uw kamer aanwezig. Ontbreken ze, vraag dan aan uw verpleegkundige om deze aan te vullen.

## Bezoek

Er maximaal 1 bezoeker per dag komen.

Deze bezoekers zijn niet welkom als zij één van de volgende verschijnselen hebben:

- verhoging, koorts of een koortsig gevoel of;
- kortademigheid, neusverkoudheid, benauwdheid, keelpijn of een (lichte) hoest;
- Of als het bezoek in thuisquarantaine verblijft.

Kinderen tot en met 6 jaar mogen niet op bezoek komen. Oudere kinderen alleen in overleg.

Als uw bezoek een verminderde weerstand heeft, moeten zij zelf voorafgaand aan het bezoek contact zoeken met hun huisarts om te overleggen of het verstandig is op bezoek te komen.

Uw bezoek moet zich van tevoren melden bij de verpleegkundige of aan de balie op de verpleegafdeling voor instructies voor het betreden van de isolatiekamer.

Wij vragen het bezoek dezelfde beschermende maatregelen te treffen als de medewerkers en bij het verlaten van de kamer de handen te desinfecteren met handalcohol of te wassen met water en zeep.

Bezoekers worden verzocht direct na het bezoek het ziekenhuis te verlaten.

## Naar huis

Zodra u naar huis mag, hoort u van uw behandeld arts wat u eventueel thuis nog aan bijzondere maatregelen moet treffen.

## Radio en televisie

Boven uw bed hangt een televisie voorzien van afstandsbediening en hoofdtelefoon. U kunt via hetzelfde systeem ook naar de radio luisteren. Het zenderpakket is tijdelijk uitgebreid met de kanalen 32: Film 1 Premiere, 33: Film 1 Family en 34: VH1 Classic (muziekzender).

## Telefonische ondersteuning

De gevolgen van het nieuwe coronavirus raken ons diep. U maakt zich misschien zorgen over uzelf of over uw naaste. Als u behoefte heeft aan een luisterend oor, bel dan naar 071 582 9068. Uw naasten kunnen ook bellen. U kunt ook een mailtje sturen naar [goedverbonden@alrijne.nl](mailto:goedverbonden@alrijne.nl). Zet in de mail hoe u heet en uw telefoonnummer. Dan bellen wij u zo snel mogelijk terug.

U krijgt een geoefende luisteraar van Alrijne Zorggroep aan de lijn die aandacht heeft voor uw verhaal. In de avond en de nacht krijgt u iemand aan de lijn van de landelijke luisterlijn.

## Tot slot

Deze maatregelen zijn gebaseerd op landelijke richtlijnen. Wij realiseren ons dat de maatregelen ingrijpend zijn voor u en uw bezoek. Wij vragen uw begrip voor het nemen van deze maatregelen. Heeft u nog vragen, aarzelt u dan niet deze aan de verpleegkundige of uw behandelend arts te stellen.

Update: 7 september 2020