

Kind en Jeugd

# Fototherapie thuis

**Uw kind krijgt thuis fotertherapie. De kinderarts heeft dit met u besproken. In deze folder staat meer informatie over deze behandeling.**

## **Geelzucht**

Ongeveer de helft van de baby's wordt een paar dagen na de geboorte een beetje geel. Dat is normaal. Het lichaam maakt namelijk steeds nieuwe rode bloedcellen en breekt oude rode bloedcellen af. Bij die afbraak ontstaat een gele galkleurstof (bilirubine): de huid van de baby wordt geel.

Meestal gaat de gele kleur na een paar dagen vanzelf weer weg. Maar soms wordt de hoeveelheid bilirubine in het bloed te hoog. Dan is fotertherapie nodig. Dit kan ook thuis gegeven worden.

## **Wat is fotertherapie thuis?**

Fotertherapie thuis is een behandeling die je thuis kunt geven bij geelzucht. De behandeling vindt plaats met de Bilicocoon. Dit apparaat krijg je mee naar huis.

De Bilicocoon is een soort matras dat blauw licht afgeeft. Via een klein kastje wordt blauw licht naar het matras geleid. Dat gaat via een glasvezel-kabel.

Dit blauwe licht helpt om de bilirubine in het bloed van uw kind sneller af te breken.

Deze behandeling kan ook in het ziekenhuis plaatsvinden. Uw kind ligt dan tijdens de behandeling in het ziekenhuis onder een blauwe lamp.

Maar met de Bilicocoon kun je je kind thuis fotertherapie geven. Hierdoor blijf je als gezin bij elkaar en kan je kind in zijn eigen bedje behandeld worden.

Ook de (borst)voeding en dagelijkse verzorging kunnen gewoon doorgaan.

## **Tijdens de behandeling**

- Uw kind mag **alleen een luier** aanhouden. Op die manier komt er zoveel mogelijk huid in contact met het blauwe licht.
- Het licht van de Bilicocoon is fel. Daarom moet u uw kind een **brilletje** opzetten. Dit brilletje beschermt de ogen van uw kind.  
**Belangrijk:** kijk zelf ook zo min mogelijk in het licht van de Bilicocoon!
- U kunt de Bilicocoon in het bedje of wiegje van uw kind leggen. U kunt een laken of hoelaken over de Bilicocoon leggen en het bedje opmaken met dekens.
- Heeft uw kindje een lage temperatuur? Dan mag u een **kruik** in het bedje leggen. Meestal is dit niet nodig, want we zien vaak dat kinderen het warm hebben in de Bilicocoon. Uw kind kan daardoor zelfs een beetje gaan zweten. Dan kun je de Bilicocoon openen, zodat uw kind kan afkoelen. Het is dan niet nodig om een deken over uw kind te leggen.
- Gebruik geen bodylotion, olie of billendoekjes. Dit kan de huid irriteren. Gebruik in plaats daarvan een washandje of doekje met water.
- De Bilicocoon kan altijd onderbroken worden met de aan/uit knop.
- U kunt uw kind voeden in de Bilicocoon. Zorg ervoor dat uw kind genoeg voeding binnenkrijgt!

## Instructies Bilicocoon

### 1. Voorbereiding

- Leg de Bilicocoon goed neer met de lange kant aan de onderkant.
- Pak de beschermhoes.

### 2. Plaatsen van de beschermhoes

- Vouw de beschermhoes open.



- Schuif de onder- en bovenkant van de Bilicocoon in de beschermhoes. Zorg ervoor dat het gedeelte met het luiertje aan de onderzijde (langste kant) van de Bilicocoon zit.
- Maak de hoes vast door het klittenband gekruist vast te maken.



### 3. Vastmaken van de snoeren

- Steek het snoer van de Bilicocoon in het apparaat.



- Steek de stekker van het apparaat in het stopcontact.

#### 4. Kind voorbereiden

- Kleed uw kind uit.
- Maak de luiertje zo klein mogelijk, door de bovenkanten om te slaan. Hoe meer huid je kunt zien, hoe beter dat is voor de behandeling.

#### 5. Kind in de Bilicocoon

- Leg uw kind zo dat de onderste pad van de Bilicocoon ter hoogte van de schouders zit.
- Vouw het luiertje dat aan de hoes vastzit dicht. Maak het luiertje zo klein mogelijk.



- Sla de bovenkant van de Bilicocoon over uw kind heen. Plak de bovenkant en de zijkanten dicht.



**Belangrijk:** de schouderbandjes niet kruisen!



- Zet het brilletje op.



## 6. Lamp aanzetten

- Zet de lamp aan door het zwarte knopje om te zetten.
- Stel de timer in op maximaal (99 uur) door het pijltje omhoog ingedrukt te houden.
- U kunt de lamp op elk moment uitschakelen door het zwarte knopje weer om te zetten.



## Instructiefilmpje Bilicocoon



## Informatiefilmpjes Nederlands en Engels (ondertiteld)



Nederlands



Engels (ondertiteld)

## **Tijdens de behandeling, extra informatie**

### **Hoe vaak leg je je kind in of op de Bilicocoon?**

Het is belangrijk dat het kind zo veel mogelijk uren per dag in de Bilicocoon ligt. Dus ook 's nachts of wanneer u uw kind voedt.

Uw kind mag af en toe wel uit de Bilicocoon, bijvoorbeeld om in bad te gaan.

### **Hoeveel dagen ligt uw kind gemiddeld in de Bilicocoon?**

We behandelen uw kind tot de bilirubine in het bloed laag genoeg is.

Hoeveel dagen dit zijn hangt af van de leeftijd, het gewicht en hoe het met het kind gaat.

### **Hoe onderhoud je de Bilicocoon?**

Als de Bilicocoon vies is, kunt u viezigheid weghalen met een vochtig doekje.

U kunt de hoes van de Bilicocoon ook verschoenen. U krijgt 2 hoezen mee naar huis. Als het nodig is, kunt u meer hoezen ophalen in het ziekenhuis.

### **Wat zijn de bijwerkingen?**

Door de fototherapie kan een deel van de huid van uw kind een lichtere kleur krijgen. Dit is normaal. Het ontstaat doordat op deze plek de bilirubine sneller uit de huid verdwijnt door het matrasje.

Na afloop van de fototherapie verdwijnt de gele verkleuring langzaam helemaal uit de huid.

## **Controle**

Als uw kind thuis fototherapie krijgt, komt uw verloskundige elke dag bij u thuis om bloed af te nemen en uw kindje te beoordelen. Zo houden we de hoeveelheid bilirubine in het bloed in de gaten.

We blijven iedere dag bloed afnemen totdat de hoeveelheid bilirubine in het bloed laag genoeg is. Het kan zijn dat uw partner zelf het bloed naar het laboratorium van het ziekenhuis moet brengen.

De verloskundige krijgt de uitslag. Daarna overlegt ze met de kinderarts.

Na het stoppen van de behandeling wordt er nog een keer bloed afgenomen. Dit doen we om te zien of het bilirubinegehalte laag genoeg blijft.

## **Na de behandeling**

De kinderarts besluit wanneer de behandeling helemaal klaar is. U heeft de Bilicocoon in bruikleen en deze moet zo snel mogelijk terug naar het ziekenhuis. Dan kan een ander kind hem gebruiken. U levert de Bilicocoon in op de afdeling waar u het apparaat heeft gekregen. Zowel u als de verpleegkundige tekent voor afgifte en ontvangst.

## **Contact**

Heeft u vragen of problemen? Neem dan contact op met uw eigen verloskundige. Zij kan contact opnemen met (de kinderarts van) het ziekenhuis waar uw kind onder controle is.

Alrijne Leiderdorp  
Simon Smitweg 1, 2353 GA Leiderdorp  
071 582 8282

LUMC – Willem-Alexander Kinderziekenhuis  
Albinusdreef 2, 2333 ZA Leiden  
071 526 9111